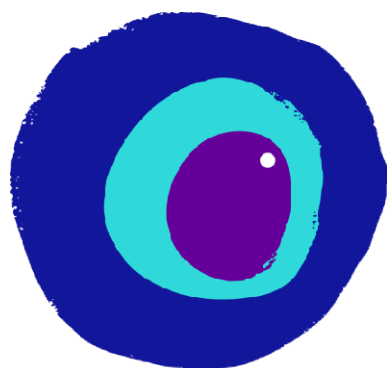




TIÀM

MEMÒRIA ACTIVITATS
2020

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.

1.1 Descripció de l'entitat.....	p. 3
1.2 Els nostres valors.....	p. 3
1.3 Els nostres objectius.....	p. 3
1.4 La nostra filosofia.....	p. 4

2. Acció i projectes

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament.....	p. 5
2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.....	p. 6
2.1.3 Servei de suport a qui cuida.....	p. 6
2.1.4 Tractaments no farmacològics.....	p. 6
2.1.4.1 Servei d'atenció integral	
2.1.4.2 Servei d'estimulació individual	
2.1.5 Servei als municipis.....	p. 8
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca	
2.1.5.2 Sant Pau d'Ordal	
2.1.6. Altres serveis.....	p. 12

2.2 Acció social

2.2.1 Participació en jornades i fires.....	p. 12
2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.....	p. 13
2.2.3 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.....	p. 14
2.2.4 Altres actes de sensibilització.....	p. 14

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama.....	p. 15
3.2 Junta directiva.....	p. 15
3.3 Equip professional.....	p. 16
3.4 Persones associades.....	p. 16
3.5 Voluntariat.....	p. 16
3.6 Col·laboradors.....	p. 16

4. Mitjans materials.....

p. 17

5. Projectes i subvencions atorgades.....

p. 17

6. Annex.....

p. 18

1. Presentació de l'entitat

1.1 Dades de l'entitat

Associació TIÀM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre, inscrita al Registre d'Associacions amb el número 66672.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Joaquim Mach Aicart, president.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12

www.tiam.cat

1.2 Descripció de l'entitat

TIÀM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb major claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten d'un espai que actualment no existeix, ja que la seva tasca continua passant desapercebuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

1.3 Objectius

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.
- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.

- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona i mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

1.4 La nostra filosofia

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint del seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleces.

Missió

TIÁM és una iniciativa que té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Visió

TIÁM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

Valors

- EMPODERAMENT: Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva pròpia vida.
- DIGNITAT: Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.
- RESPECTE: Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleces i les capacitats preservades.
- SINGULARITAT: Elaborem un pla de tractament personalitzat en el que l'usuari i la família en són partícips.

- **CONSCIÈNCIA SOCIAL:** Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- **COMPROMÍS:** Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- **COOPERACIÓ:** Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- **TRANSPARÈNCIA:** Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- **SOSTENIBILITAT:** Minimitzem l'impacte mediambiental de les nostres accions.

2. Acció i projectes.

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament

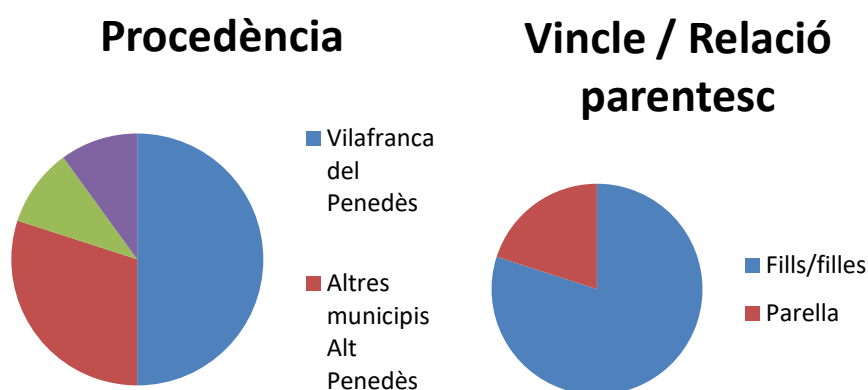
Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

Durant l'any 2020 s'han realitzat 10 entrevistes, atenent a 10 persones en aquest servei (el 80% de manera presencial a les instal·lacions de l'escorxador de Vilafranca i, el 20% restant, per via telefònica).

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 80% de les persones ateses són dones, un 50% de Vilafranca del Penedès i el grup parentiu majoritari és el filial (80%). L'edat mitjana és de 54 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre els dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès el primer dimecres del mes en horari de matí, sempre sota cita prèvia, i està adreçat a les persones associades a TIÀM.

Durant el 2020 no s'ha derivat a cap persona a aquest servei.

2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper molt important a la societat, realitzen una tasca que no està reconeguda i que generalment passa desapercebuda.

El grau d'implicació i esforç que dediquen al seu familiar causa que es situïn en un segon pla, prioritzant a l'altre i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem que els cuidadors/es no professionals també tinguin un espai propi, segur i de confiança en el que puguin compartir sense sentir-se jutjats/des i on els/les puguem acompanyar en els moments més difícils de la malaltia i en el procés de dol, aportant estratègies per al dia a dia.

Amb aquest objectiu, es realitza una primera entrevista individual en la que s'acorda, entre familiar i professional, la modalitat que més s'adapta a les necessitats de la persona: individual o grupal.

El grup psicoterapèutic d'acompanyament i suport als familiars de les persones que pateixen demència té una freqüència quinzenal. Es realitzen sessions d'hora i mitja en les que s'integren elements psicoeducatius amb la psicoteràpia grupal analítica.

Les sessions de suport psicològic individual han de ser prèviament concertades.

Durant l'any 2020 no s'han atès familiars en aquest servei, donada la situació sanitària.

2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no tinguin un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neuropsicològica per avaluar les capacitats que la persona manté preservades i el grau d'afectació cognitiva. També es realitza una valoració de l'estat emocional i una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència per a les activitats de la vida diària.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per crear el pla de tractament, que es realitza conjuntament amb la família. Periòdicament es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

Treballem per objectius, no per tasques, intervenint de manera integral i flexible amb activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis, que reforcen la identitat de les persones, que respecten la seva edat adulta i d'acord amb els seus interessos.

Alguns exemples d'activitats són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, o les activitats per promoure l'autonomia en un context real.

Volem crear un entorn de cura, on les persones rebin el que ara necessiten per part d'una societat en la que han contribuït amb el seu treball i experiència vital, el que permetrà descobrir, siguin quines siguin les seves circumstàncies físiques o mentals, tot el que encara ens poden ensenyar.

Busquem maneres d'atendre que permetin envellir tal com s'ha viscut.

2.1.4.1 Servei d'atenció integral

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que participin activament en la creació del pla de tractament. Empoderem als usuaris/es per què puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

Durant l'any 2020 no s'ha pogut portar a terme aquest servei donada la situació sanitària. Per aquesta raó, s'ha potenciat el servei individual i a domicili que es descriu a continuació.

2.1.4.2 Servei d'estimulació individual

Servei totalment personalitzat que també es realitza a domicili. Les sessions són d'una hora amb freqüència variable en funció de les necessitats de cada persona.

El pla de tractament es realitza a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

Durant l'any 2020 s'han atès dos persones amb aquest servei al seu propi domicili. Totes dos són dones en la franja d'edat de 65 a 75 anys de l'Alt Penedès i del Baix Penedès, amb diferents perfils cognitius.

2.1.5 Servei als municipis

TIÀM ofereix un servei d'estimulació a diferents municipis: El programa FIKA. Es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, a través de l'entrenament de les habilitats cognitives i físic-funcionals i amb l'estimulació de les emocions positives. També contribueix a reduir l'aïllament social.

Aquest servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic. Es realitza en coordinació amb els professionals de serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o bé que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Metodologia:

Inicialment, es fa una entrevista individual a la persona usuària per realitzar una valoració neuropsicològica i s'entrevista a la família per valorar l'autonomia en les activitats de la vida diària d'aquesta.

Instruments d'avaluació utilitzats:

Per valorar les capacitats cognitives:

- MMSE.
- Test del Rellotge.
- Fototest.
- Test d'alteració de la memòria.

- Subtest del TBR.
- Escala de deteriorament global de Reisberg GDS-FAST.

Per valorar el nivell d'autonomia:

- Índex d'autonomia de Barthel.
- Índex de Lawton i Brody.

Semestralment, es realitza una nova valoració i s'elabora un informe neuropsicològic amb els resultats.

Durant l'any 2020 s'ha realitzat aquest programa als municipis de Sant Martí Sarroca i Sant Pau d'Ordal.

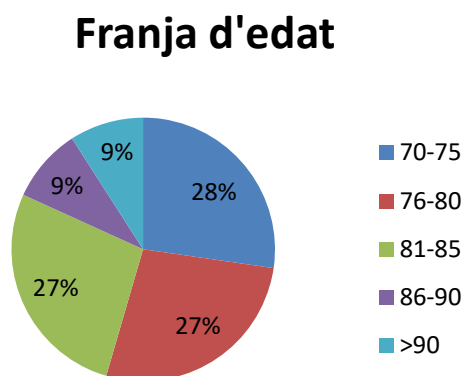
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca.

Durant el 2020 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca. El projecte, que es va iniciar a l'octubre de 2019, va continuar fins el mes de març de 2020 donada la pandèmia.

Les sessions s'han dut a terme els dimarts i dijous de 10 a 12h.

Durant l'any 2020 s'han atès un total de 11 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi, el 82% de sexe femení i el 18% de sexe masculí.

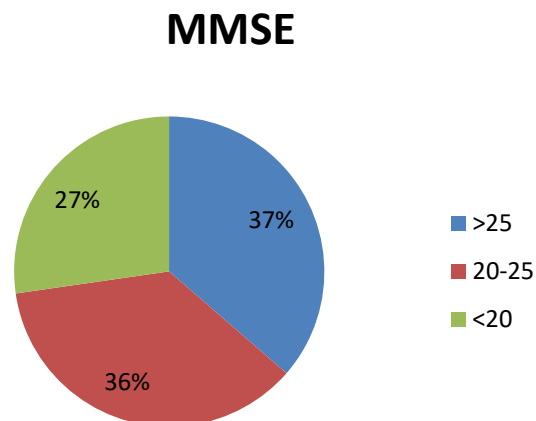
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

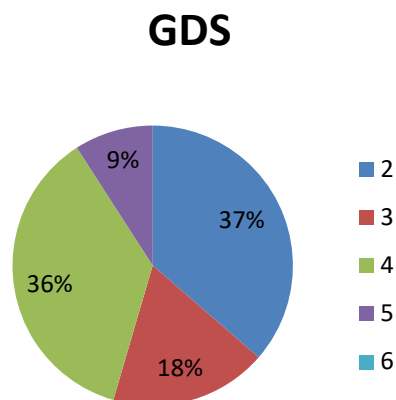
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.

Gràfic 1. Resultats obtinguts al test MMSE.



Podem observar que un 37% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 36% presenta puntuacions entre 20 i 24 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu lleu i un 43%, puntuacions per sota dels 20 punts, indicatiu d'alteracions moderades en les capacitats cognitives.

Gràfic 2. Resultats obtinguts a l'escala de deteriorament global GDS-FAST de Reisberg.



Observem que el 37% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 18% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement

adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 36% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. Per últim, el 18% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària.

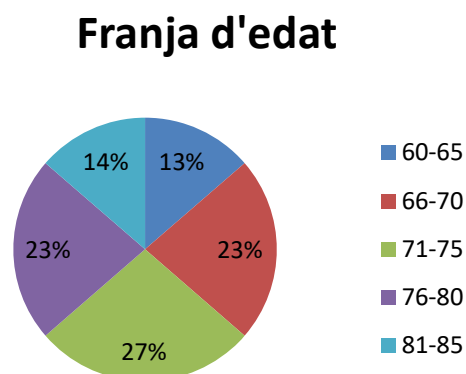
2.1.5.2. Sant Pau d'Ordal.

Durant el 2020 s'ha atès a dos grups de persones amb aquest programa, amb sessions d'hora i mitja de freqüència setmanal. El projecte, que tenia una durada prevista de sis mesos, només es va poder realitzar els mesos de febrer i març de 2020 per la situació sanitària derivada del COVID-19.

Les sessions s'han dut a terme els dimarts en horari de 16 a 17:30h (Grup A) i de 17:45 a 19:15h (Grup B).

Durant l'any 2020 s'han atès un total de 22 persones (13 persones al Grup A i 9 persones al Grup B), totes empadronades al municipi, el 95% de sexe femení i el 5% de sexe masculí.

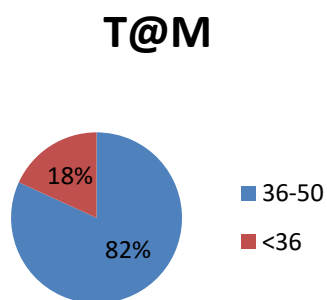
Al següent gràfic es mostra la franja d'edats de les persones assistents als tallers:



Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.

Gràfic 1. Resultats obtinguts al Test d'Alteració de la Memòria (T@M).



Com es pot observar al gràfic, només el 18% de les persones usuàries obté puntuacions que es situen per sota del punt de tall i que són indicatives d'alteracions a nivell cognitiu.

El 82% restant, obté puntuacions que es situen dins dels paràmetres normals en aquesta prova.

2.1.6 Altres serveis

Durant l'any 2020 també s'han realitzat dos tallers al Casal Cívic Vilafranca del Penedès: un taller d'estimulació cognitiva i un taller de jocs de lògica.

Els tallers s'han realitzat a petició del casal, sense valoració inicial de les capacitats cognitives. Les sessions, d'una hora a la setmana, s'han realitzat en els mesos de gener a març de 2020. Aquesta activitat també es va aturar abans del previst per la situació sanitària.

El taller d'estimulació cognitiva s'ha dut a terme els dijous en horari de 16 a 17h, s'han atès 18 persones.

El taller de jocs de lògica s'ha dut a terme els dijous en horari de 17 a 18h, s'han atès 15 persones.

2.2 Acció social

2.2.1 Participació en jornades i fires.

Durant les Festes de Nadal hem posat un punt d'informació a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca del Penedès, els dies 23 i 24 de desembre i 3, 4 i 5 de gener al matí, coincidint amb la Fira de Nadal i la Fira de Reis.

Un punt d'informació on hem donat a conèixer l'entitat i els nostres programes.

A més, es podien obtenir regals solidaris amb una aportació simbòlica, objectes de decoració Nadalencs, totebags i packs de postals dissenyades pels artistes del col·lectiu Gargot, entre d'altres.

Un centenar de persones van apropar-se a la parada a demanar informació i a col·laborar amb nosaltres.

2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències, moment que aprofitem per realitzar actes de sensibilització i conscienciació a la ciutadania.

Aquest 2020 no s'han pogut realitzar actes públics com xerrades o accions culturals, raó per la qual s'ha decidit dur a terme una campanya de prevenció oferint valoracions de l'estat cognitiu gratuïtes a totes les persones interessades.

La campanya s'ha realitzat durant la segona quinzena de setembre.

Instruments de valoració emprats:

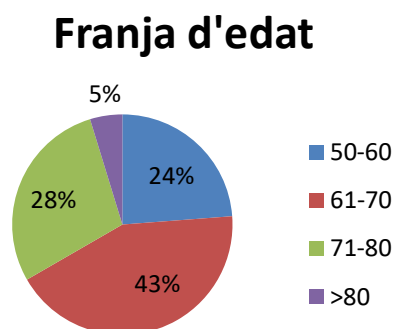
- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Test de les fotos (Fototest).
- Test del rellotge.
- Test d'aprenentatge auditiu-verbal de Rey (RAVLT).
- Subtest de semblances/abstracció (TBR).
- Escala de depressió i ansietat de Goldberg.

En aquesta campanya s'han atès un total de 21 persones, de les quals un 76.2% són de sexe femení i un 23.8% de sexe masculí.

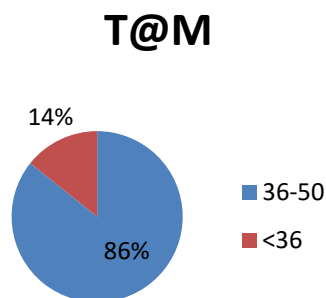
Totes les valoracions s'han realitzat amb cita prèvia i els resultats s'han reflectit en un informe que s'ha entregat en mà o per correu electrònic (segons preferència de cada persona).

En els següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei:

Gràfic 1. Franja d'edat de les persones que han fet la valoració.



Gràfic 2. Resultats obtinguts al Test d'Alteració de la Memòria (T@M).



Com es pot observar al gràfic, només el 14% de les persones usuàries obté puntuacions que es situen per sota del punt de tall i que són indicatives d'alteracions a nivell cognitiu.

El 86% restant, obté puntuacions que se situen dins dels paràmetres normals en aquesta prova.

2.2.3 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant l'any 2020 hem tingut presència als mitjans de comunicació tant participant en entrevistes en directe com explicant notícies d'actualitat de l'entitat.

- Premsa: 3devuit, El Cargol, La Fura, Nació Digital Baix Penedès i EixDiari.
- Televisió: RTVVilafranca a l'Informatiu i al magazín d'estiu Estiu al Claustre.
- Ràdio: RTVVilafranca a l'Informatiu i al magazín Penedès en Xarxa i a Onda Cero al programa Más de Uno Vilanova.

També hem mantingut els nostres perfils d'Instagram i Facebook actius. Les publicacions s'han basat en compartir informació de la malaltia, testimoniatges, promocions, serveis, notícies, campanyes de sensibilització.

A més hem creat una publicació setmanal anomenada El Repte del Divendres, on es treballen diferents àrees cognitives.

2.2.4 Altres actes de sensibilització.

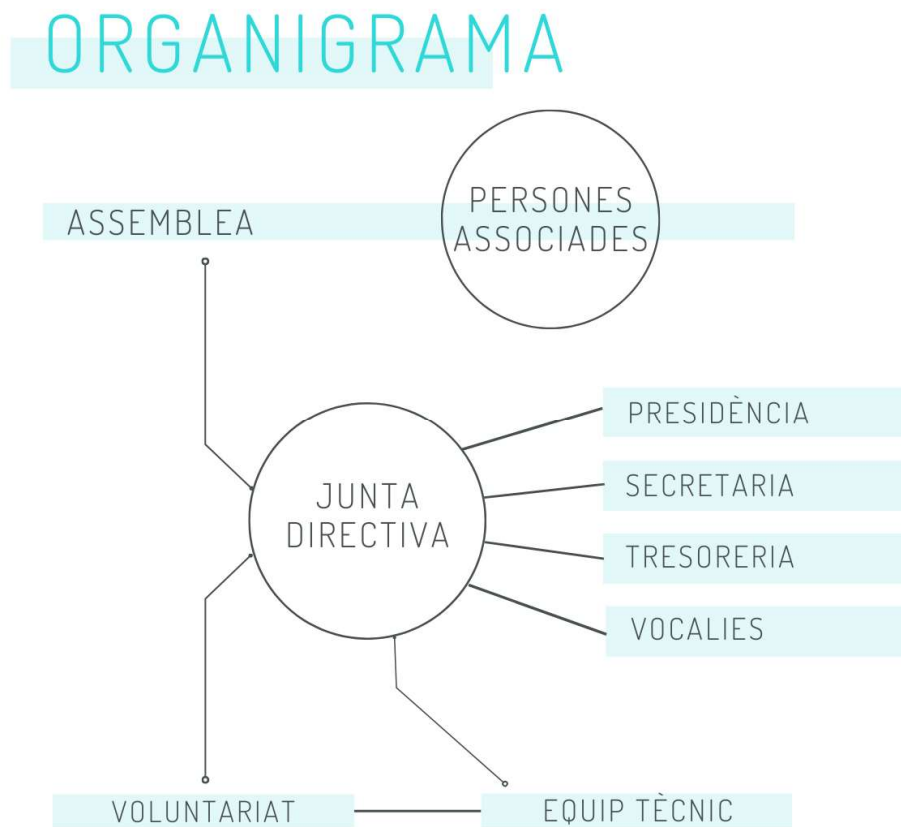
Durant l'any 2020 hem penjat a l'Alt Penedès cartells amb frases relacionades amb la demència per visibilitzar la malaltia.

Per les Festes de Nadal hem creat conjuntament amb el Col·lectiu Gargot unes postals solidàries. Sis artistes del col·lectiu han participat creant una il·lustració cadascú per així fer paquets de sis postals amb els sis sobres corresponents.

Les postals es podien adquirir a diferents llibreries de Vilafranca i a la parada que es va fer durant les festes de Nadal. La iniciativa ha tingut molt bona acollida i des de l'entitat valorem fer-ho cada any.

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama



3.2 Junta directiva

Són el timó de l'associació i actualment els membres que la formen són els socis/es fundadors/es de l'entitat. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

President: Joaquim Mach Aicart.
Secretària: Montserrat Llongueras Mestres.
Tresorera: Assumpta Sans Cornellà.
Vocal: Alba Girona Sans.
Vocal: Irene González Pérez.

3.3 Equip professional

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per:

Sofía Díaz Muñoz. Psicòloga i grupanalista especialitzada en Psicobiologia i neurociència cognitiva.

Laia Casas Cusiné. Integradora Social i Auxiliar de clínica.

3.4 Persones associades

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat.

A data 1 de gener de 2021, hi havia un total de 30 persones associades.

3.5 Voluntariat

Segons la llei catalana, el voluntariat és el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que compleixen persones físiques, denominades voluntaris/es, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

Durant el 2020 hem pogut comptar amb 4 persones voluntàries, que han realitzat diferents tasques, des de suport a la professional als tallers, com sessions de laborteràpia, tasques de comunicació, etc.

3.6 Col·laboradors.

Ajuntament de Vilafranca del Penedès



Fundació Pinnae



Cal Fregues. Fisioteràpia d'ofici.



Zig-zag. Centre d'expressió plàstica.



Núria Arnau. Dietista i nutricionista.



Laukatu. Estudi de desenvolupament web.



Remedikal. Parafarmàcia online.



També han col·laborat amb TIÀM sis artistes del col·lectiu Gargot, fent les il·lustracions de les postals que es van fer per Nadal.

Volem mostrar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que han col·laborat durant el 2020.

4. Mitjans materials de l'associació.

L'entitat té la seu a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca (c/ Escorxador, 21 de Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca, és on es desenvolupen les activitats presencials.

5. Projectes i subvencions atorgades

Projecte FIKA. Estimulació cognitiva, emocional i físic funcional per a persones amb deteriorament cognitiu.

Servei d'atenció a persones afectades per la demència. Projecte guanyador de la Convocatòria de Projectes 2020 d'Impuls Social pel Territori de la Fundació PINNAE.

6. Annex.

Imatges de les activitats realitzades.

Programa FIKA

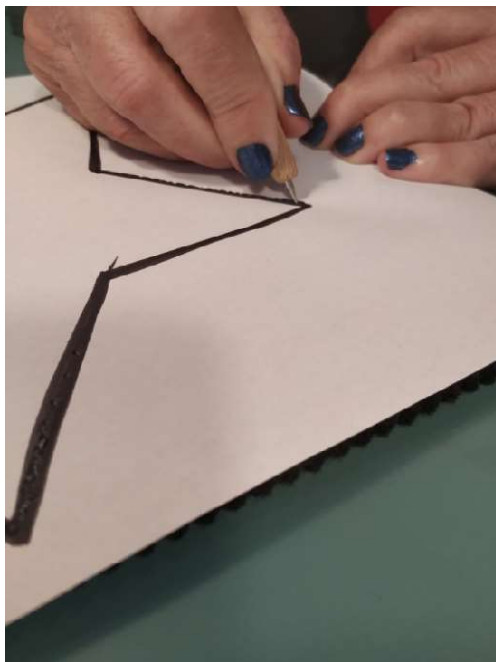
Activitat grupal amb jocs d'estimulació cognitiva (gener 2020)



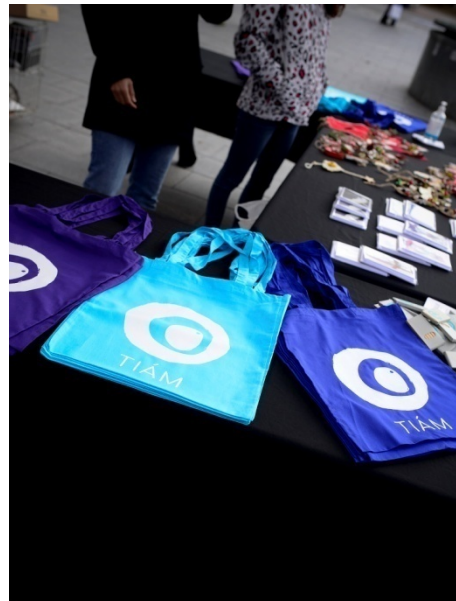
Activitat de laborteràpia (febrer 2020)



Servei d'estimulació individual



Fira de Nadal



Aparició a mitjans de comunicació

Retall de l'entrevista al 3de8, 28/08/2020

ACTUALITAT

L'ENTREVISTA

Laia Casas i Sofia Díaz, integradora social i psicòloga de TIAM

Xavi González

“La demència no forma part del procés normal d'envelliment i pot afectar persones més joves” **Laia Casas i Sofia Díaz**

TIAM va néixer a mitjans del 2019 amb vocació de facilitar el dia a dia de les persones que pateixen demència, millorant la seva qualitat de vida i la dels seus familiars cuidadors i actuant en la societat per fer visible la malaltia i trencar prejudicis. TIAM és una de les 18 entitats que la Fundació Pinnae ha escollit com a projecte guanyador de la III Convocàtoria d'Impuls Social pel Territori per a entitats que treballen amb l'objectiu d'ajudar persones i col·lectius vulnerables que es desenvolupen dins les comarques de l'Alt Penedès, l'Anoia, el Baix Penedès i el Garraf. El 3d8 ha parlat amb Laia Casas, integradora social i auxiliar clínica, i Sofia Díaz, psicòloga i grupanalista especialitzada en psicologia i neurociència cognitiva. Totes dues formen part de l'entitat TIAM, que presi-

Per donar atenció a les persones que es troben en fases inicials de la demència han creat el Programa CAPIR.

Es on es realitza un abordatge global que té en compte la persona que pateix la malaltia, el seu entorn i els familiars cuidadors. El servei inclou tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional amb valoracions i elaboració d'informes periòdics, suport i acompanyament psicològic individual a persones usuàries i als seus familiars, servei de fisioteràpia i assessorament jurídic.

Una de les nostres finalitats és la sensibilització i conscienciació. Per tal d'aconseguir-ho, es duen a terme diverses activitats que donen visibilitat a la malaltia i a l'entitat.



La junta directiva de TIAM al complet amb Sofia Díaz i Laia Casas, les dues a la dreta | 3de8

matologia, els tractaments no farmacològics, com l'estimulació cognitiva, estan obtenint molt bons resultats.

A quina franja d'edat sol associar-se més? Es podria dir que és hereditària?

Tradicionalment la demència s'associava exclusivament a l'envelliment, però amb el pas dels anys s'ha pogut afinar el diagnòstic i ja no

da per la demència vascular i altres demències neurodegeneratives, com la demència per cossos de Lewy, demència associada a la malaltia de Parkinson i la demència frontotemporal. L'any passat es va descobrir un nou tipus de demència que s'ha confós amb la malaltia d'Alzheimer, la demència LATE, que afecta principalment persones majors de 80 anys.

Entrevista a RTV Vilafranca, Estiu al Claustre 2/9/2020



Retall d'article a El Cargol, 10/11/2020



📅 10 NOVEMBRE, 2020, 16:12

L'Associació TIÀM adapta i reforça els seus serveis per continuar oferint atenció segura a les persones afectades per la demència i als seus familiars



Exemples de publicacions a les xxss

