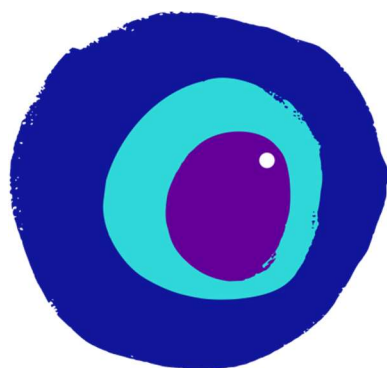




TIÀM

MEMÒRIA ACTIVITATS

2021

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.

1.1 Descripció de l'entitat.....	p. 3
1.2 Els nostres valors.....	p. 3
1.3 Els nostres objectius.....	p. 3
1.4 La nostra filosofia.....	p. 4

2. Acció i projectes

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament.....	p. 5
2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.....	p. 6
2.1.3 Servei de suport a qui cuida.....	p. 7
2.1.4 Tractaments no farmacològics.....	p. 9
2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.	
2.1.4.2 Servei d'estimulació individual	
2.1.4.3 Programa LLAR	
2.1.5 Servei als municipis.....	p. 20
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca	

2.2 Acció social

2.2.1 Participació en jornades i fires.....	p. 24
2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.....	p. 24
2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.....	p. 25
2.2.4 Altres actes culturals i de sensibilització.....	p. 26
2.2.4.1 Campanya de prevenció	
2.2.4.2 Celebració de Sant Jordi	
2.2.4.3 Participació a CulturaMENT	
2.2.4.4 Altres accions	
2.2.5 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.....	p. 29

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama.....	p. 32
3.2 Junta directiva.....	p. 32
3.3 Equip professional.....	p. 33
3.4 Persones associades.....	p. 33
3.5 Voluntariat.....	p. 33
3.6 Col·laboradors.....	p. 34
3.7 Sinèrgies.....	p. 35

4. Mitjans materials.....

5. Projectes i subvencions atorgades.....

6. Annex.....

1. Presentació de l'entitat

1.1 Dades de l'entitat

Associació TIÀM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre. Inscrita a:

- Registre d'Associacions amb el número 66672.
- Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05436.
- Registre Municipal d'Entitats amb el número 541.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Joaquim Mach Aicart, president.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12

www.tiam.cat

1.2 Descripció de l'entitat

TIÀM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb major claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten d'un espai que actualment no existeix, ja que la seva tasca continua passant desapercebuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

1.3 Objectius

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.

- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.
- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona i mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

1.4 La nostra filosofia

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint del seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleces.

Missió

TIÀM és una iniciativa que té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Visió

TIÀM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

Valors

- **EMPODERAMENT:** Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva pròpia vida.
- **DIGNITAT:** Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.

- **RESPECTE:** Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleses i les capacitats preservades.
- **SINGULARITAT:** Elaborem un pla de tractament personalitzat en el que l'usuari i la família en són participants.
- **CONSCIÈNCIA SOCIAL:** Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- **COMPROMÍS:** Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- **COOPERACIÓ:** Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- **TRANSPARÈNCIA:** Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- **SOSTENIBILITAT:** Minimitzem l'impacte mediambiental de les nostres accions.

2. Acció i projectes.

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament (SIOA)

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

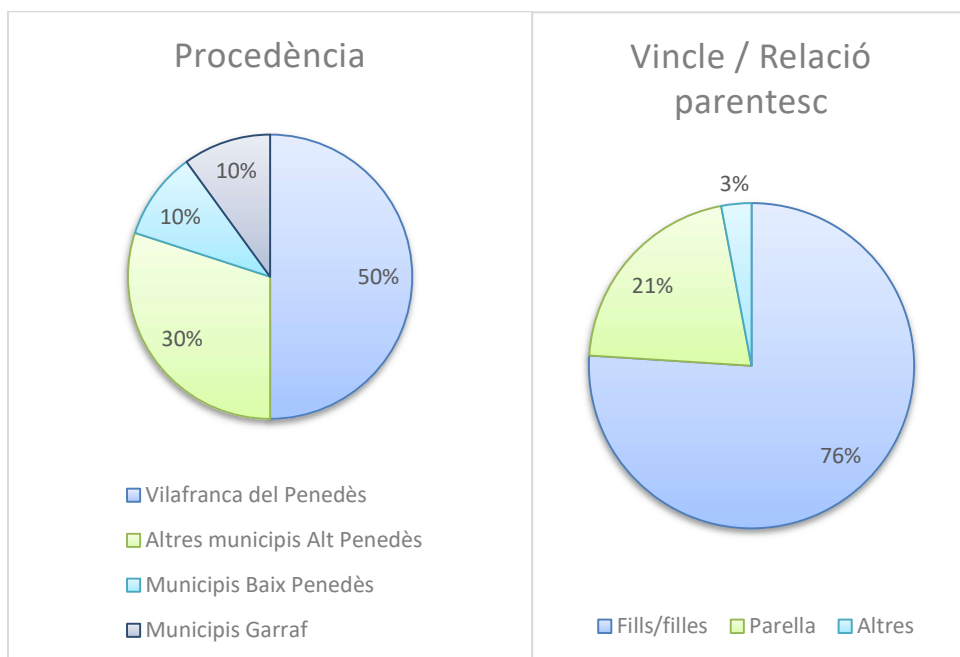
Durant l'any 2021 s'han realitzat 33 serveis d'assessorament de manera presencial a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 58% de les persones ateses són dones i un 42% homes. Majoritàriament, la procedència és Vilafranca o altres municipis de l'Alt Penedès, tot i que també s'han atès a famílies del Baix Penedès, Garraf i Anoia.

El grup parentiu majoritari és el filial (76%) i l'edat mitjana és de 54 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 1. Servei d'assessorament. Procedència

Gràfic 1 Servei d'assessorament. Relació parentesc / vincle

2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre els dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i està adreçat a les persones associades a TIÀM.

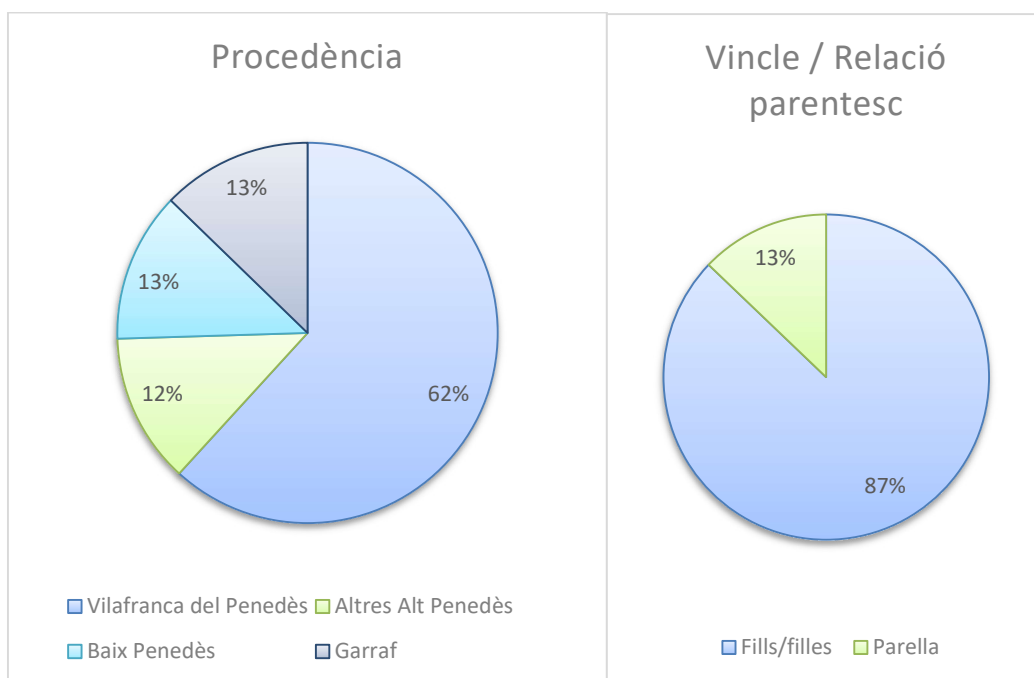
Durant el 2021 s'han realitzat 8 serveis d'assessorament legal.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 63% de les persones ateses són dones i un 38% homes. Majoritàriament, la procedència és Vilafranca, tot i que també s'han atès a famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.

El grup parentiu majoritari és el filial (88%) i l'edat mitjana és de 48 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 2 Assessorament legal. Procedència

Gràfic 3 Assessorament legal. Relació parentesc/vincle

2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper molt important a la societat, realitzen una tasca que no està reconeguda i que generalment passa desapercebuda.

El grau d'implicació i esforç que dediquen al seu familiar causa que es situïn en un segon pla, prioritzant a l'altre i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem que els cuidadors/es no professionals també tinguin un espai propi, segur i de confiança en el que puguin compartir sense sentir-se jutjats/des i on els/les puguem acompanyar en els moments més difícils de la malaltia i en el procés de dol, aportant estratègies per al dia a dia.

Per aquesta raó, s'ofereix un servei d'acompanyament i suport individual (Servei SISU) dut a terme per una psicòloga especialitzada. Es realitzen sessions d'una hora amb freqüència variable segons les necessitats de cada persona.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

A les persones cuidadores també se'ls ofereix aquest espai al domicili dins el Programa LLAR, descrit a l'apartat de tractaments no farmacològics.

Per valorar l'estat de les persones beneficiàries d'aquest servei s'administren les següents escales:

- Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit i Zarit.
- Escala d'ansietat i depressió de Goldberg.
- Qüestionari de pensaments disfuncionals sobre la cura (Losada et al.).

Durant l'any 2021 s'han atès 10 persones, 7 amb el Programa LLAR i 3 amb el Servei SISU.

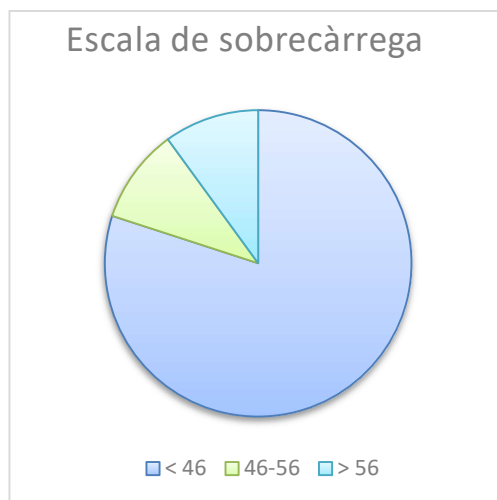
Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 90% de les persones ateses són dones i un 10% homes. Majoritàriament, la procedència és Vilafranca, tot i que també s'han atès a famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès i del Baix Penedès.

La majoria de persones són cuidadores de la seva parella i només el 30% dels seus pares. L'edat mitjana és de 48 anys.

Al següent gràfic es mostra els resultats de l'Escala de sobrecàrrega en el cuidador de Zarit:

Gràfic 5. Resultats a l'Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit



Com es pot observar al gràfic, un 10% de les persones cuidadores presenten un nivell lleu de sobrecàrrega i un 10% presenta sobrecàrrega intensa. El 80% dels cuidadors obté puntuacions que indiquen absència de sobrecàrrega en el moment de la valoració.

Poder sentir-se acompanyats durant el procés és un dels factors més importants per reduir els símptomes de sobrecàrrega i les alteracions de l'estat d'ànim associades al rol de persona cuidadora.

2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no tinguin un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neurospicològica per avaluar les capacitats que la persona manté preservades i el grau d'afectació cognitiva. També es realitza una valoració de l'estat emocional i una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència per a les activitats de la vida diària.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per crear el pla de tractament, que es realitza conjuntament amb la família. Periòdicament es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

En les valoracions es van servir els següents instruments:

- Test Mini-mental State Examination (MMSE).
- Test MEC (Lobo).
- Test del rellotge.
- Test de les fotos (Fototest).
- Escala ADAS.
- Avaluació cognitiva de Cambridge revisada (CAMCOG-R).
- Escala de Yesavage.
- Escala GDS-FAST de Reisberg.
- Escala de Barthel.
- Escala de Lawton i Brody.
- Escala de Blessed.

Treballem per objectius, no per tasques, intervenint de manera integral i flexible amb activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis, que reforcen la identitat de les persones, que respecten la seva edat adulta i d'acord amb els seus interessos.

Alguns exemples d'activitats són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, o les activitats per promoure l'autonomia en un context real.

Volem crear un entorn de cura, on les persones rebin el que ara necessiten per part d'una societat en la que han contribuït amb el seu treball i experiència vital, el que permetrà descobrir, siguin quines siguin les seves circumstàncies físiques o mentals, tot el que encara ens poden ensenyar.

Busquem maneres d'atendre que permetin envellir tal com s'ha viscut.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10334.

2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que participin activament en la creació del pla de tractament. Empoderem als usuaris/es per què puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

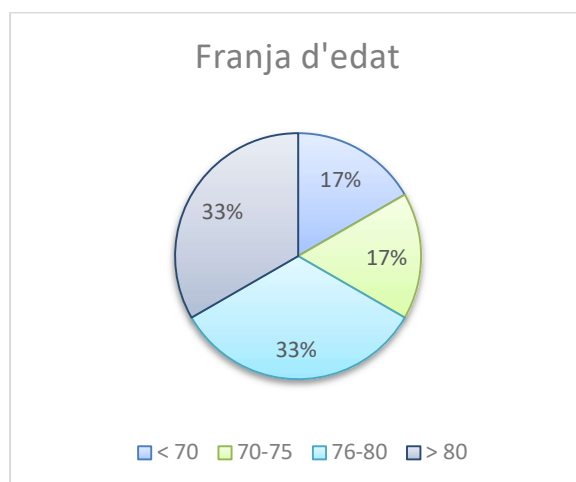
Durant l'any 2021 s'han atès de 6 famílies amb aquest servei. S'han realitzat dos sessions setmanals a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès, els dimarts i els dijous en horari de 16 a 19:30h.

Perfil de les persones beneficiàries del Programa CAPIR:

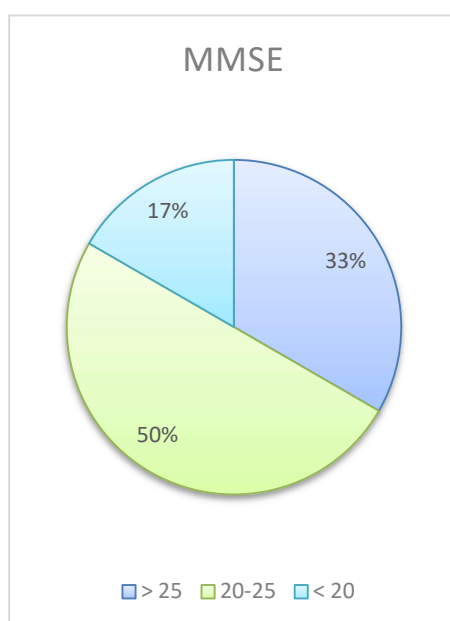
Les persones beneficiàries d'aquest servei són majoritàriament de Vilafranca del Penedès, tot i que el 33% procedeix d'altres municipis de l'Alt Penedès.

El 83% són dones i el 17% homes. Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, paràlisi supranuclear progressiva, afàsia progressiva primària i deteriorament cognitiu lleu.

Als següents gràfics es mostra el perfil per edats, estat cognitiu, estat físic i dependència en les activitats de la vida diària.

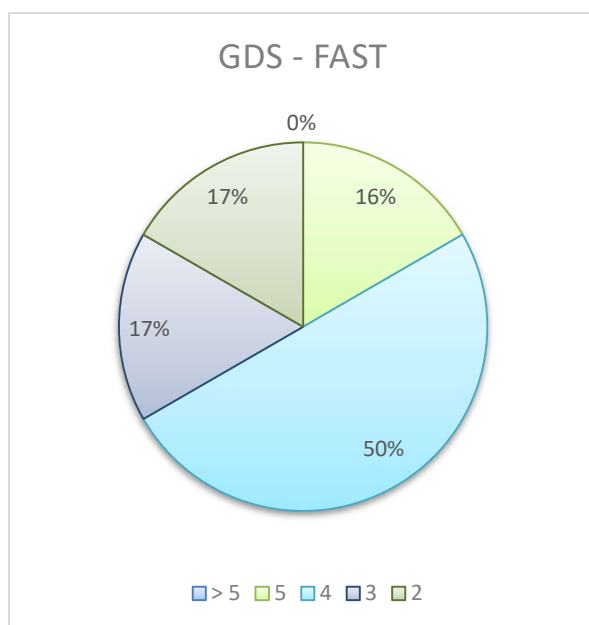


Gràfic 6 Perfil d'edat de les persones usuàries de CAPIR



Gràfic 7 Resultats al Test MMSE. Programa CAPIR.

Podem observar que un 33% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 50% presenta puntuacions entre 20 i 24 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu lleu propi de la fase inicial d'una demència i un 17%, puntuacions per sota dels 20 punts, indicatiu d'alteracions moderades en les capacitats cognitives.



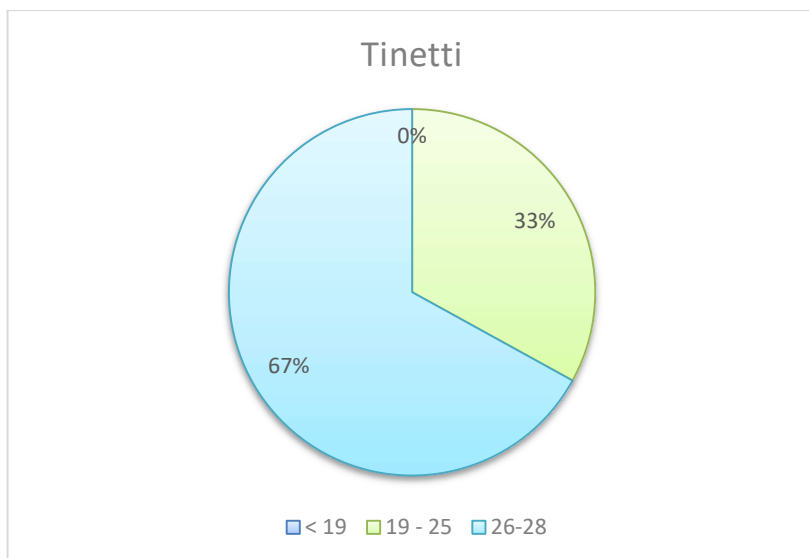
Gràfic 8 Resultats a l'Escala GDS-FAST de Reisberg. Programa CAPIR

Observem que un 17% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 17% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 50% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. Per últim, el 16% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat.

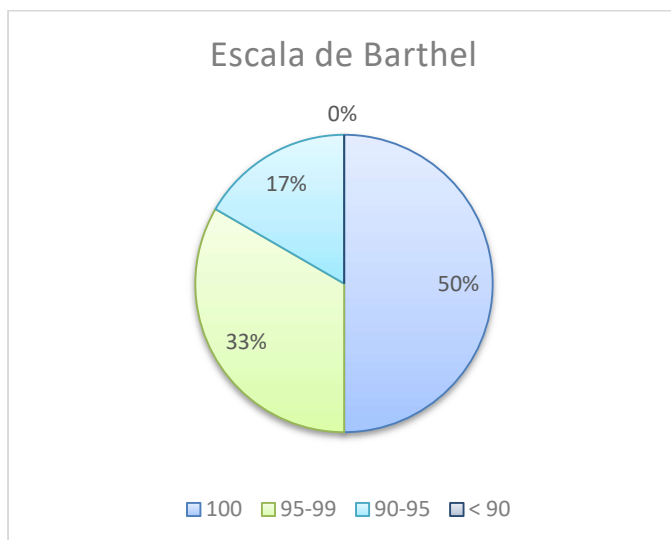
Gràfic 9 Resultats a l'escala Tinetti. Programa CAPIR



L'escala Tinetti està composta per dos apartats: equilibri (màxim 16 punts) i marxa (màxim 12 punts), sumant un total de 28 punts. A major puntuació obtinguda, menor risc de caigudes.

En la gràfica s'observa que cap de les persones usuàries ha obtingut una puntuació per sota de 19, que seria indicativa d'un alt risc de caigudes; el 33% de les persones usuàries presenten una puntuació entre 25 i 19, resultat que indica un problema en l'equilibri i/o en la marxa, per tant podríem considerar que el risc de caigudes és moderat.

El 67% restant té una puntuació entre 26 i 28, indicant un bon equilibri i marxa, amb un baix risc de caigudes o sense cap mena de risc (una puntuació de 28 indica que la marxa és normal).



Gràfic 10 Resultats a l'Escala Barthel d'ABVD. Programa CAPIR.

Aquesta escala valora el nivell d'independència de la persona en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària, relacionades amb l'autocura, la mobilitat i el control d'esfínters.

Com ens mostra la gràfica, cap de les persones usuàries presenta un nivell de dependència elevat en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. Un 17% de les persones necessiten ajuda en activitats relacionades amb la mobilitat i un 33% lleu supervisió per part d'una altra persona. El 50% restant són totalment autònoms.

2.1.4.2 Servei d'estimulació individual (Servei ECI)

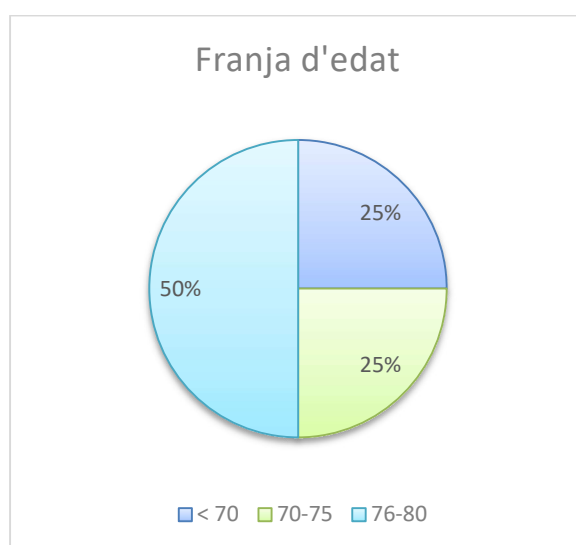
Servei totalment personalitzat que també es realitza a domicili. Les sessions són d'una hora amb freqüència variable en funció de les necessitats de cada persona.

El pla de tractament es realitza a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

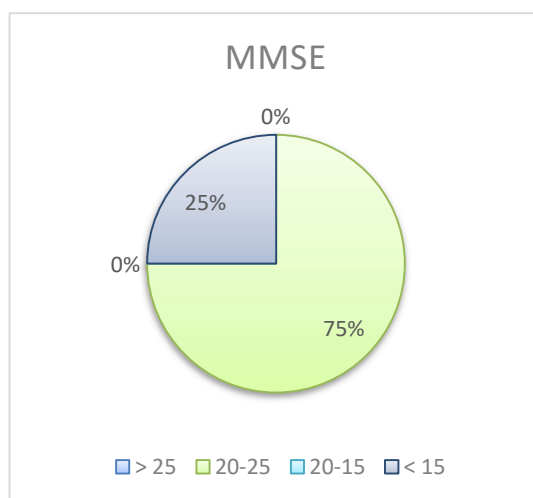
Durant l'any 2021 s'han atès a quatre persones amb aquest servei al seu propi domicili. Totes són dones, el 50% procedent de Vilafranca del Penedès i el 50% restant d'altres municipis de l'Alt Penedès i el Baix Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència vascular i demència frontotemporal.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



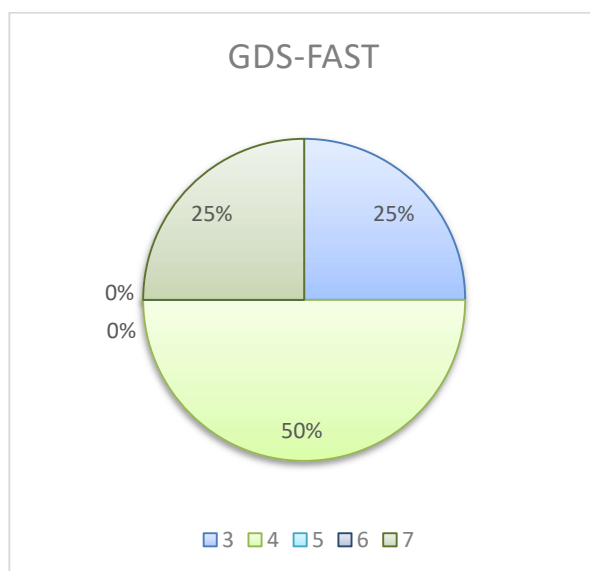
Gràfic 11 Franja d'edat de les persones usuàries del Servei ECI



Gràfic 12 Resultats Test MMSE. Servei ECI

Podem observar que un 75% de les persones usuàries obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu i un 25%, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.

Al tractar-se d'un servei totalment personalitzat i realitzat a domicili, ens permet adaptar-nos a diferents perfils cognitius i atendre persones en fases més avançades de la malaltia.

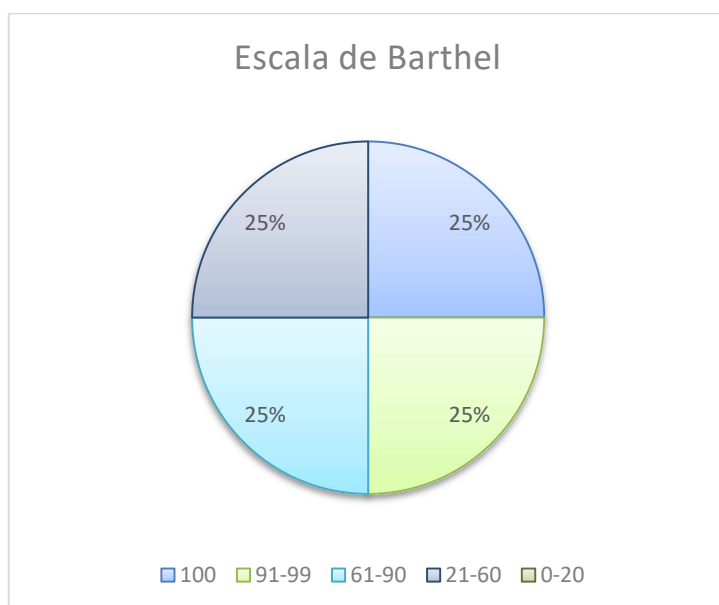


Gràfic 13 Resultats escala GDS-FAST de Reisberg. Servei ECI

Tal i com es mostra a la gràfica, el 25% de persones presenten es situen a un GDS-FAST de 3, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació

temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 50% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. Per últim, el 25% restant presenta un GDS-FAST de 7 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu sever, propi de fases avançades de la demència.



Gràfic 14 Resultats escala de Barthel. Servei ECI

Tal i com ens mostra la gràfica 12, el 25% de les persones ateses manté l'autonomia per a les activitats bàsiques de la vida diària, un 25% presenta un nivell de dependència molt lleu, un 25% dependència moderada i el 25% restant, dependència severa per aquest tipus d'activitats.

2.1.4.3 Programa LLAR

El programa LLAR es basa en un servei d'atenció al domicili per a persones que pateixen demència i per als seus familiars i cuidadors.

La finalitat és poder atendre les necessitats de cada persona simultàniament, creant un espai propi per a cada membre del binomi.

Amb aquest objectiu, es realitza, per una banda, suport i acompanyament psicològic al familiar i, per l'altra, tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva i promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària a la persona que pateix la malaltia.

Aquest programa va sorgir de les necessitats de la crisi sanitària i és un model d'intervenció innovador i únic en el territori en l'àmbit de la demència.

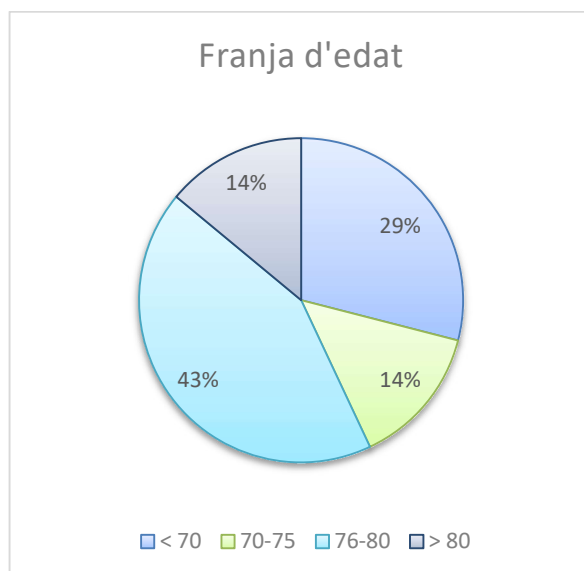
Durant l'any 2021 s'han atès 14 persones amb aquest servei. S'han realitzat sessions d'una hora amb freqüència setmanal al propi domicili familiar.

En aquest apartat s'inclouran les dades de les persones que pateixen la malaltia (el perfil i puntuacions de les persones cuidadores es troba a l'apartat 2.1.3).

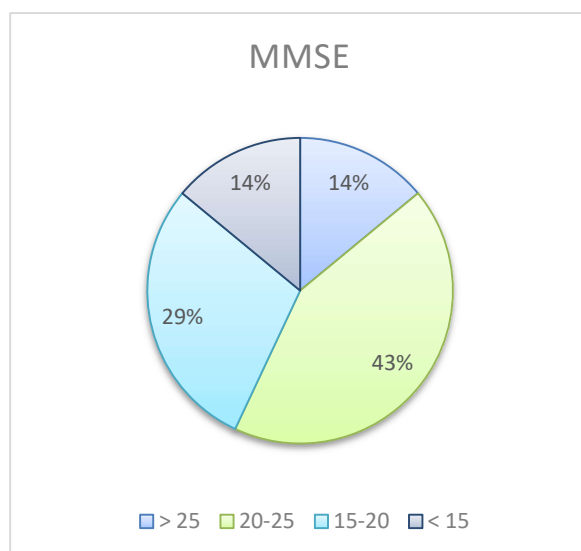
El 71% de persones ateses són homes i un 29% dones. La procedència és variable: el 57% són de Vilafranca del Penedès, un 29% d'altres municipis de l'Alt Penedès i el 14% restant són del Baix Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, demència per cossos de Lewy i demència vascular.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



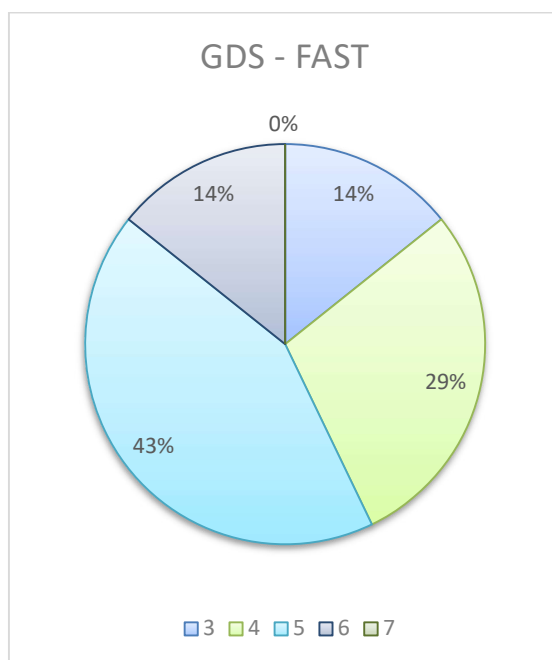
Gràfic 15 Franja d'edat. Programa LLAR



Gràfic 16 Resultats Test MMSE. Programa LLAR

Podem observar que un 14% de les persones usuàries obté puntuacions per sobre dels 25 punts en aquest test, indicatiu de dificultats molt lleus a nivell cognitiu amb puntuacions que es situen per sobre del punt tall. És important remarcar que en alguns casos en què la persona té una bona reserva cognitiva els resultats en aquest test poden ser superiors als esperables pel nivell de dèficit cognoscitiu real.

El 43% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu, un 29% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 14% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.

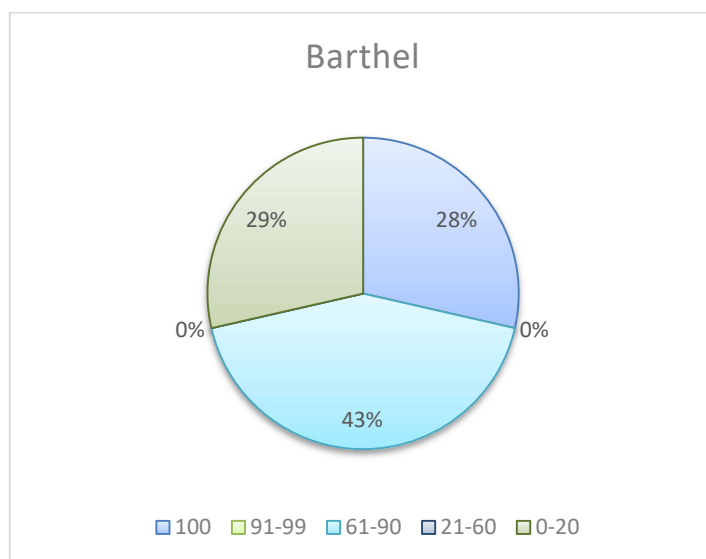


Gràfic 17 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. Programa LLAR

Observem que un 14% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

El 29% presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

El 43% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, en el que la persona pot necessitar assistència per triar la roba o és necessari recordar la higiene personal. Per últim, el 14% restant presenta una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.



Gràfic 18 Resultats escala de Barthel. Programa LLAR

Tal i com ens mostra el gràfic, el 28% de les persones usuàries d'aquest servei són totalment autònomes en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. El 43% presenta un nivell de dependència moderada i el 29% és totalment dependent, necessitant de l'ajuda i supervisió d'una altra persona.

2.1.5 Servei als municipis

TIÀM ofereix un servei d'estimulació a diferents municipis: El programa FIKA. Es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, a través de l'entrenament de les habilitats cognitives i físic-funcionals i amb l'estimulació de les emocions positives. També contribueix a reduir l'aïllament social.

Aquest servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic. Es realitza en coordinació amb els professionals de serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o bé que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Metodologia:

Inicialment, es fa una entrevista individual a la persona usuària per realitzar una valoració neuropsicològica i s'entrevista a la família per valorar l'autonomia en les activitats de la vida diària d'aquesta.

Instruments d'avaluació utilitzats:

Per valorar les capacitats cognitives:

- MMSE.
- Test del Rellotge.
- Fototest.
- Test d'alteració de la memòria.
- Subtest del TBR.
- Escala de deteriorament global de Reisberg GDS-FAST.

Per valorar el nivell d'autonomia:

- Índex d'autonomia de Barthel.
- Índex de Lawton i Brody.

Semestralment, es realitza una nova valoració i s'elabora un informe neuropsicològic amb els resultats. Durant l'any 2021 s'ha realitzat aquest programa al municipi de Sant Martí Sarroca.

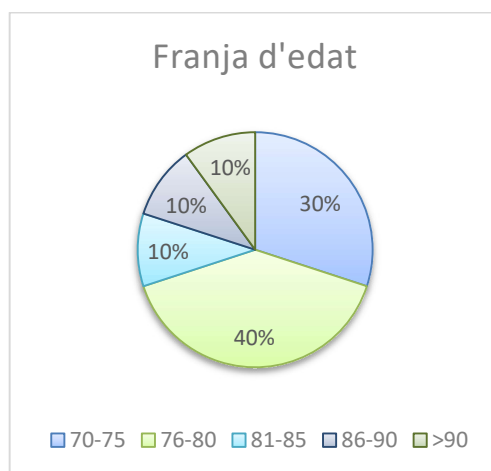
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca.

Durant el 2021 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca. El projecte, que es va iniciar l'any 2019 es va aturar durant la pandèmia i s'ha reprès al mes d'octubre de 2021, amb previsió de continuïtat durant els anys posteriors.

Les sessions s'han dut a terme els dimarts i dijous de 10 a 12h.

Durant l'any 2021 s'han atès un total de 10 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi, 9 dones i un home.

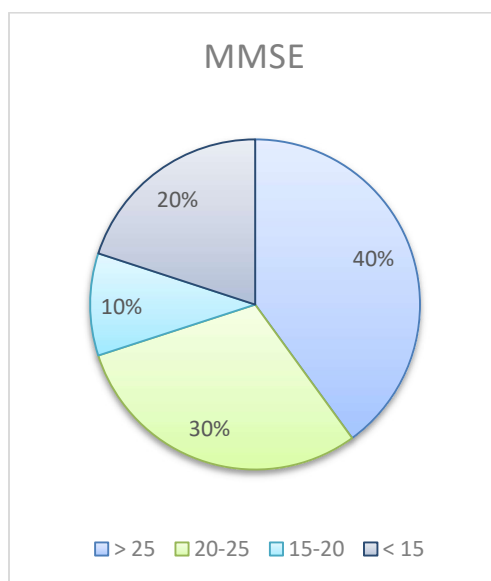
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 19 Franja d'edat. FIKA Sant Martí Sarroca

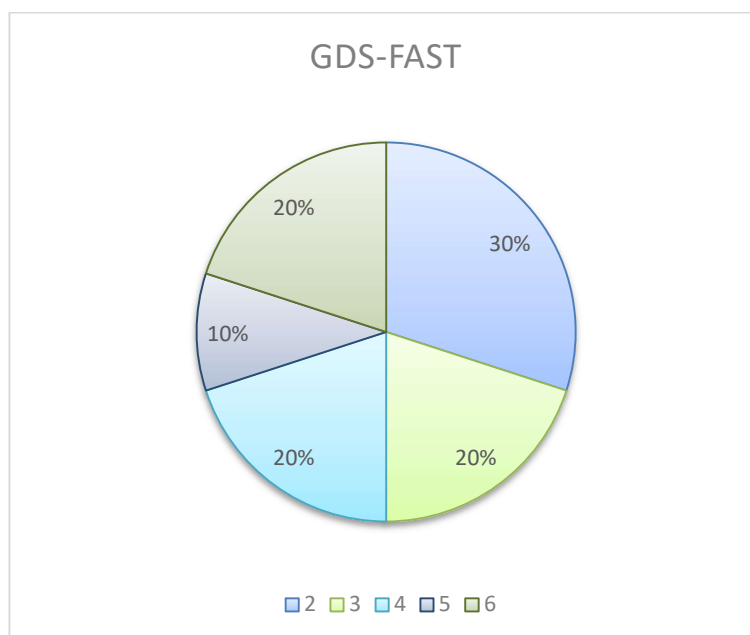
Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 20 Resultats al Test MMSE. FIKA Sant Martí Sarroca

Podem observar que un 40% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 30% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu, un 10% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 20% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.



Gràfic 21 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Sant Martí Sarroca

Com podem observar, el 30% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 20% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 20% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. El 10% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària. Per últim, el 20% restant obté una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.

2.2 Acció social

2.2.1 Participació en jornades i fires.

Aquest any hem estat presents a la Fira del Gall de Vilafranca del Penedès, celebrada els dies 18 i 19 de desembre, i a la Fira de Nadal els dies 23 i 24 de desembre.

Un punt d'informació per conèixer l'equip professional i els programes de l'entitat i on es podien adquirir regals solidaris. Bosses d'olor i draps de cuina creades per les persones usuàries dels serveis, guardioles de fang pintades a mà i les postals dissenyades per artistes del col·lectiu Gargot, entre d'altres.

Més d'un centenar de persones van apropar-se a la parada per demanar informació i col·laborar amb nosaltres.



2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències. Amb l'objectiu de sensibilitzar i conscienciar a la ciutadania vam posar un punt d'informació a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca del Penedès.

També es van compartir a xxss un manifest amb algunes reivindicacions.



2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.

Coincidint amb el 5 de novembre, Dia Internacional de les Persones Cuidadores, vam organitzar un programa d'activitats dedicades al reconeixement i la visibilització de la tasca de les persones cuidadores, així com per oferir estratègies i recursos per fer el dia a dia més fàcil. El programa d'actes va tenir lloc durant la primera setmana de novembre a Vilafranca del Penedès.

- Dimarts 2 de novembre. Es va realitzar una conferència impartida per Raquel Calatayud, experta en gerontologia i dependència i recentment nomenada Delegada Consellera de Salut de Catalunya. Sota el títol "Reflexions per a qui cuida. El model de relació entre les persones cuidadores i les persones cuidades", va aprofundir en el Model d'Atenció Centrada en la Persona.



- Dimecres 3 de novembre. Es va dur a terme un taller pràctic centrat en la importància de cuidar-se per poder cuidar, en el qual es van treballar les emocions i l'estrès, amb estratègies per prevenir la sobrecàrrega. El va impartir la Patricia Sánchez, educadora social i experta en intel·ligència emocional amb experiència en atenció directa a persones amb demència i cuidadores.

RTV Vilafranca va entrevistar la Patricia en un reportatge que va sortir al noticiari.

- Dijous 4 de novembre. Es va realitzar un taller d'arteràpia a càrrec de Montse Ventura, artista visual i arteterapeuta, amb l'objectiu d'explorar els conflictes i les emocions personals a través del procés de creació artística i de la seva capacitat terapèutica.

- Divendres 5 de novembre. Es va instal·lar un punt informatiu a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca.



del 2 al 5 de novembre de 2021

DIMARTS 2 DE NOVEMBRE A LES 18.30h.
Sala d'actes de l'Escorxador de Vilafranca.
Conferència:
"Reflexions per a qui cuida. El model de relació entre les persones cuidadores i les persones cuidades".
A càrrec de Raquel Calatayud, experta en gerontologia i dependència i Delegada Consellera de Salut de Catalunya.

DIMECRES 3 DE NOVEMBRE A LES 18.30h.
A l'Escorxador de Vilafranca.
Taller pràctic:
"La importància de cuidar-se per cuidar".
A càrrec de Patricia Sánchez, experta en intel·ligència emocional i demència.
Aparació 30€. Gratuït per socis.

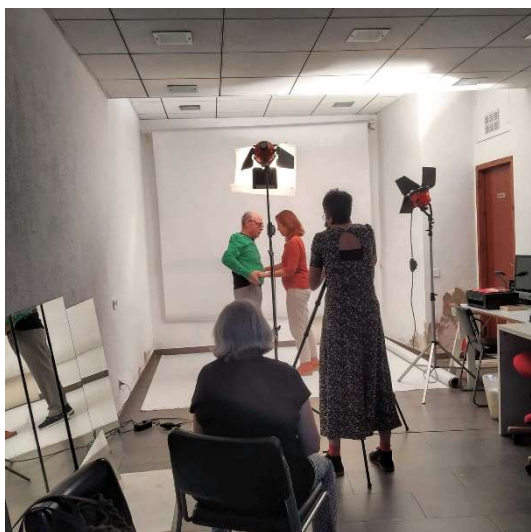
DIJOUS 4 DE NOVEMBRE A LES 17.30h.
A l'Escorxador de Vilafranca.
Taller d'arteràpia:
"Sentir-se acompanyat".
A càrrec de Montse Ventura, artista visual i arteterapeuta.
Aparació 30€. Gratuït per socis.

DIVENDRES 5 DE NOVEMBRE DE 9.30h a 14.00h.
Rambla Sant Francesc de Vilafranca.
Punt d'informació de TIÀM.

SETMANA DE LES PERSONES CUIDADORES

TIÀM
Intervenció en demències
avui i demà
950 00 41 42

360m
Agrupament de voluntaris
950 00 41 42
950 00 41 42



A banda d'aquests actes es va realitzar una campanya de sensibilització amb la fotògrafa Roser Blanch on es varen plasmar visualment diferents accions del quotidià mitjançant unes seqüències fotogràfiques. D'aquest material gràfic es van fer els cartells publicitaris i un spot de sensibilització emès per Penedès TV.

També es va fer un sorteig per un dinar per dos persones a la Taverna de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès entre totes les persones participants a les activitats organitzades durant la setmana de les persones cuidadores.

2.2.4 Altres actes de sensibilització.

2.2.4.1 Campanya de prevenció

El mes de gener de 2021 es va realitzar la segona campanya de prevenció amb valoracions gratuïtes de l'estat cognitiu.

Instruments de valoració emprats:

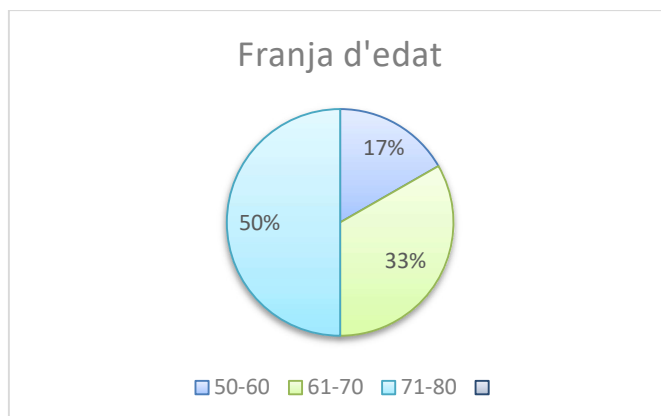
- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Test de les fotos (Fototest).
- Test del rellotge.
- Test d'aprenentatge auditiv-verbal de Rey (RAVLT).
- Subtest de semblances/abstracció (TBR).
- Escala de depressió i ansietat de Goldberg.

En aquesta campanya s'han atès un total de 6 persones, 4 dones i 2 homes.

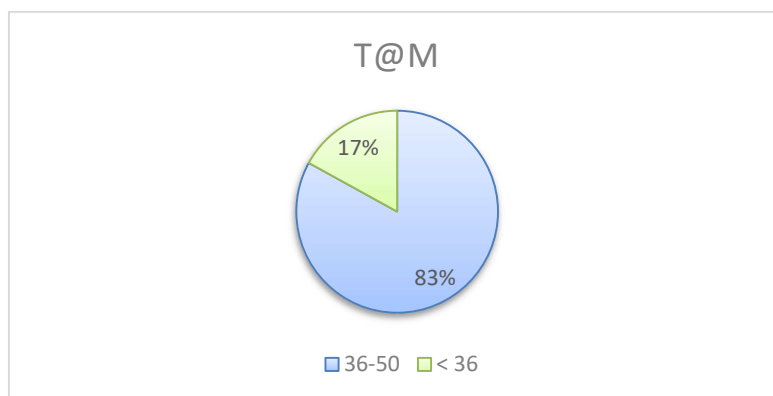
Totes les valoracions es van realitzar amb cita prèvia i els resultats van quedar reflectits en un informe que entregat en mà o per correu electrònic (segons preferència de cada persona).

En els següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que van fer ús del servei:

Gràfic 22 Franja d'edat. Campanya de prevenció



Gràfic 23 Resultats al Test d'Alteració de la Memòria. Campanya de prevenció



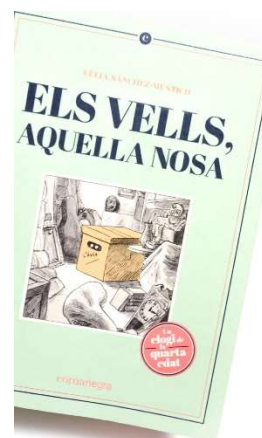
Com es pot observar al gràfic, només el 17% de les persones va obtenir puntuacions que es situen per sota del punt de tall i que són indicatives d'alteracions a nivell cognitiu.

Gràcies a aquesta campanya es van poder detectar aquestes dificultats i es va recomanar la derivació al servei de salut per realitzar un estudi més complet.

2.2.4.2 Celebració de Sant Jordi.

En motiu de la festivitat de Sant Jordi el dia 22 d'abril a la tarda vam organitzar la presentació del llibre "Els vells aquella nosa" de Cèlia Sànchez-Mústich.

L'acte, presentat pel Sr. Quim Mach, president de l'entitat, va anar a càrrec de l'autora i va comptar amb la col·laboració de l'escriptora i poetessa Sílvia Amigó que va llegir fragments de l'obra.



Presentació del llibre

Els vells, aquella nosa.
Un elogi a la quarta edat a càrrec de l'autora, Cèlia Sànchez-Mústich
dijous 22 d'abril de 2021
a les 19.00h a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès





2.2.4.3 Participació a culturaMENT

La Diputació de Barcelona, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vilafranca, va organitzar un cicle d'activitats per posar la cultura i les arts al servei de la salut mental de les persones grans (CulturaMENT).

Vam aprofitar l'oportunitat i vam participar amb les persones usuàries dels serveis i les seves famílies en dues de les activitats programades durant el mes de novembre:

- VinyaSonora. Taller sensorial on es va repassar el procés d'elaboració del vi a través dels sons. L'activitat va finalitzar amb una visita al Museu del vi i una copa de most.



- El viatge del poeta. L'exposició ubicada a la Capella de Sant Joan de Vilafranca del Penedès va ser el pretext per activar el grup, generar interacció, expressió i comunicació fent una aproximació de caire plurisensorial implicant olfacte, tacte, oïda, vista i paraula. Guiat per l'arterapeuta Marta R. Peribáñez. Instal·lació artística de Jaume Amigó a partir de la poesia de Matsuo Basho.



La valoració de totes les persones participants va ser molt positiva, especialment de l'activitat "El viatge del poeta". Aquesta activitat era oberta al públic, van sentir que es respectava la seva edat adulta i es tenia en compte la persona, no la malaltia.

2.2.2.4 Altres accions.

Al gener de 2021 es va realitzar una campanya amb promocions a tots els serveis que tenia com objectiu apropar el recurs a tothom i donar a conèixer l'entitat.

Per les Festes de Nadal vam crear, per segon any, les postals solidàries conjuntament amb el Col·lectiu Gargot. Set artistes del col·lectiu van participar creant una il·lustració cadascú.

2.2.5 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant l'any 2021 hem aparegut als mitjans de comunicació explicant notícies d'actualitat de l'entitat i en entrevistes.

- Premsa: 3devuit, El Cargol, La Fura, Infocamp i Xarxanet.
- Televisió: RTVVilafranca a l'Informatiu.
- Ràdio: Onda Cero al programa Más de Uno Vilanova.

Al mes de març es va emetre una minireportatge sobre les demències a Penedès TV on va participar la psicòloga de l'entitat i una família beneficiària dels nostres serveis.



En el següent enllaç es pot veure el reportatge:

<https://www.rtvvilafanra.cat/2021/03/els-efectes-de-la-pandemia-fan-que-les-demencies-avancin-mes-rapidament/>

També hem mantingut els nostres perfils d'Instagram i Facebook actius. Les publicacions s'han basat en compartir informació de la malaltia, testimoniatges, serveis, notícies, campanyes de sensibilització i també El Repte del Divendres, on es treballen diferents àrees cognitives. Al mes de maig es va publicar la nova pàgina WEB de TIÀM (www.tiam.cat), on hi ha informació relacionada amb l'entitat.

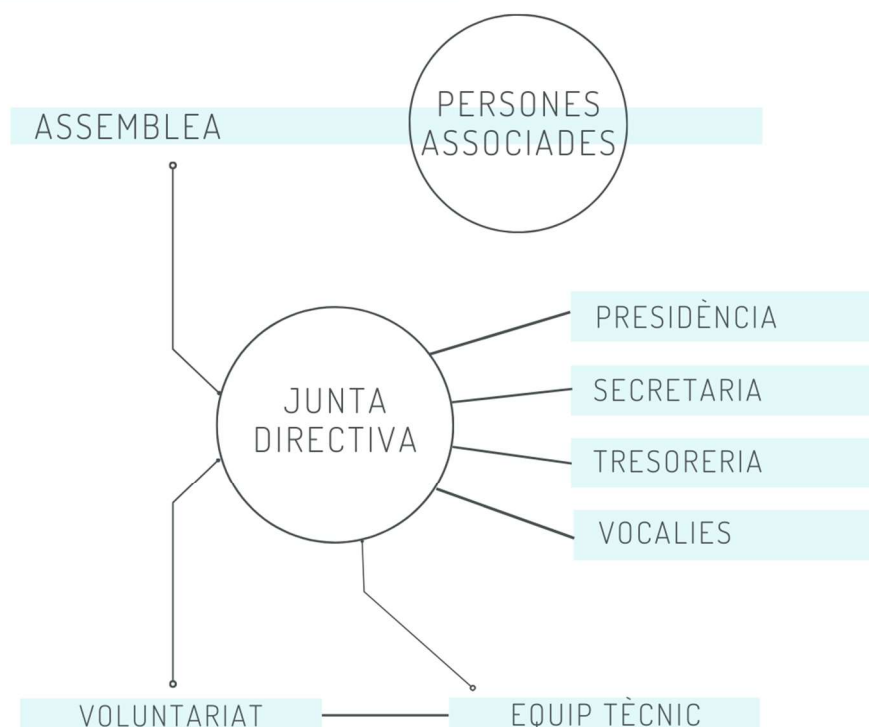




3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama

ORGANIGRAMA



3.2 Junta directiva

Són el timó de l'associació i actualment els membres que la formen són els socis/es fundadors/es de l'entitat. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

President: Joaquim Mach Aicart.

Secretària: Montserrat Llongueras Mestres.

Tresorera: Assumpta Sans Cornellà.

Vocal: Alba Girona Sans.

Vocal: Irene González Pérez.

3.3 Equip professional

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per:

Sofía Díaz Muñoz. Psicòloga i grupanalista especialitzada en Psicobiologia i neurociència cognitiva.

Laia Casas Cusiné. Integradora Social i Auxiliar de clínica.

Claudia Solís Sánchez. Fisioterapeuta (Conveni amb Cal Fregues).

3.4 Persones associades

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat.

A data 1 de gener de 2022, hi havia un total de 55 persones associades.

3.5 Voluntariat

Segons la llei catalana, el voluntariat és el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que compleixen persones físiques, denominades voluntaris/es, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

Durant el 2021 hem pogut comptar amb 6 persones voluntàries, que han realitzat diferents tasques, des de suport a la professional als tallers, com sessions de laborteràpia, tasques de comunicació, imatge, etc.

3.6 Col·laboradors.

Ajuntament de Vilafranca del Penedès



Fundació Pinnae



Cal Fregues. Fisioteràpia d'ofici.



Zig-zag. Centre d'expressió plàstica.



Núria Arnau. Dietista i nutricionista.



Laukatu. Estudi de desenvolupament web.



Goodfarma. Parafarmàcia online.



Fundació La Caixa



Generalitat de Catalunya



Teradisk



També han col·laborat amb TIÀM set artistes del col·lectiu Gargot, fent les il·lustracions de les postals que es van fer per Nadal.

Volem mostrar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que han col·laborat durant el 2021.

3.7 Sinèrgies

Durant el 2021 hem signat un conveni de col·laboració amb Cal Fregues per cobrir la figura de fisioterapeuta al Programa CAPIR.

Aquest any també hem signat conveni de col·laboració amb la Fundació Propenedès dins del programa Prodomicili. Gràcies a aquest conveni, les persones usuàries s'han pogut beneficiar de descomptes en els serveis.



4. Mitjans materials de l'associació.

L'entitat té la seu a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca (c/Escorxador, 21 de Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca, és on es desenvolupen les activitats presencials.

5. Projectes i subvencions atorgades

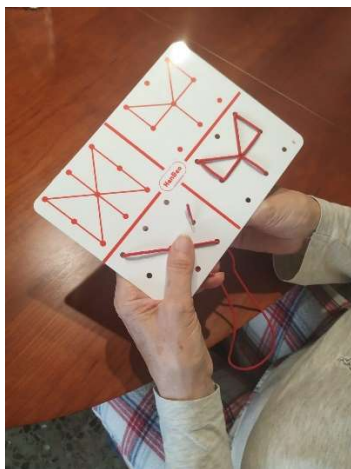
Programa d'atenció a persones afectades per la demència. Projecte guanyador de la subvenció 2021 de la Generalitat de Catalunya (Línia G1, emmarcada en els programes de suport de serveis socials).

Subvenció concedida per CaixaBank per donar continuïtat als serveis professionals de l'associació.

6. Annex.

Imatges de les activitats realitzades.

Servei d'estimulació cognitiva individual: treballant activitats plenes de sentit, amb materials diferents i adaptades a les capacitats de cada persona.



Programa CAPIR. Activitats de laborteràpia i psicomotricitat en grup.

