

TIÀM

MEMÒRIA ACTIVITATS

2022

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.

| | |
|----------------------------------|------|
| 1.1 Descripció de l'entitat..... | p. 4 |
| 1.2 Els nostres valors..... | p. 4 |
| 1.3 Els nostres objectius..... | p. 4 |
| 1.4 La nostra filosofia..... | p. 5 |

2. Acció i projectes

2.1. Serveis

| | |
|--|-------|
| 2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament..... | p. 6 |
| 2.1.2 Servei d'assessorament jurídic..... | p. 7 |
| 2.1.3 Servei de suport a qui cuida..... | p. 8 |
| 2.1.4 Tractaments no farmacològics..... | p. 10 |
| 2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR | |
| 2.1.4.2 Servei d'estimulació individual | |
| 2.1.4.3 Programa LLAR | |
| 2.1.5 Servei als municipis..... | p. 21 |
| 2.1.5.1 Sant Martí Sarroca | |
| 2.1.5.2 Pacs del Penedès | |

2.2 Acció social

| | |
|---|-------|
| 2.2.1 Participació en jornades i fires..... | p. 26 |
| 2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències..... | p. 27 |
| 2.2.3 Setmana de les persones cuidadores..... | p. 28 |
| 2.2.4 Accions solidàries i altres actes de sensibilització..... | p. 30 |
| 2.2.4.1 Concert de Sant Raimon. | |
| 2.2.4.2 Musicveu | |
| 2.2.4.3 Postals presents per una mare absent | |
| 2.2.4.4 Mitja Petita | |
| 2.2.4.5 CulturaMENT | |
| 2.2.4.6 Altres accions | |
| 2.2.5 Presència als mitjans de comunicació i xarxes socials..... | p. 34 |

3. Organització i mitjans humans

| | |
|---|-------|
| 3.1 Organigrama..... | p. 36 |
| 3.2 Junta directiva..... | p. 36 |
| 3.3 Equip professional..... | p. 37 |
| 3.4 Persones associades..... | p. 37 |
| 3.5 Voluntariat..... | p. 37 |
| 3.6 Col·laboradors..... | p. 38 |
| 3.7 Sinèrgies..... | p. 39 |
| | |
| 4. Mitjans materials..... | p. 40 |
| | |
| 5. Projectes i subvencions atorgades..... | p. 40 |
| | |
| 6. Comunicació..... | p. 41 |
| | |
| 7. Annex..... | p. 42 |



1. Presentació de l'entitat

1.1 Dades de l'entitat

Associació TIÀM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre. Inscrita a:

- Registre d'Associacions amb el número 66672.
- Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05436.
- Registre Municipal d'Entitats amb el número 541.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Joaquim Mach Aicart, president.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12

www.tiam.cat

1.2 Descripció de l'entitat

TIÀM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb major claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten d'un espai que actualment no existeix, ja que la seva tasca continua passant desapercebuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

1.3 Objectius

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.

- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.
- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona i mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

1.4 La nostra filosofia

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint del seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleses.

Missió

TIÀM és una iniciativa que té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Visió

TIÀM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

Valors

- **EMPODERAMENT:** Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva pròpia vida.
- **DIGNITAT:** Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.

- **RESPECTE:** Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleses i les capacitats preservades.
- **SINGULARITAT:** Elaborem un pla de tractament personalitzat en el que l'usuari i la família en són participants.
- **CONSCIÈNCIA SOCIAL:** Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- **COMPROMÍS:** Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- **COOPERACIÓ:** Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- **TRANSPARÈNCIA:** Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- **SOSTENIBILITAT:** Minimitzem l'impacte mediambiental de les nostres accions.

2. Acció i projectes.

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament (SIOA)

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

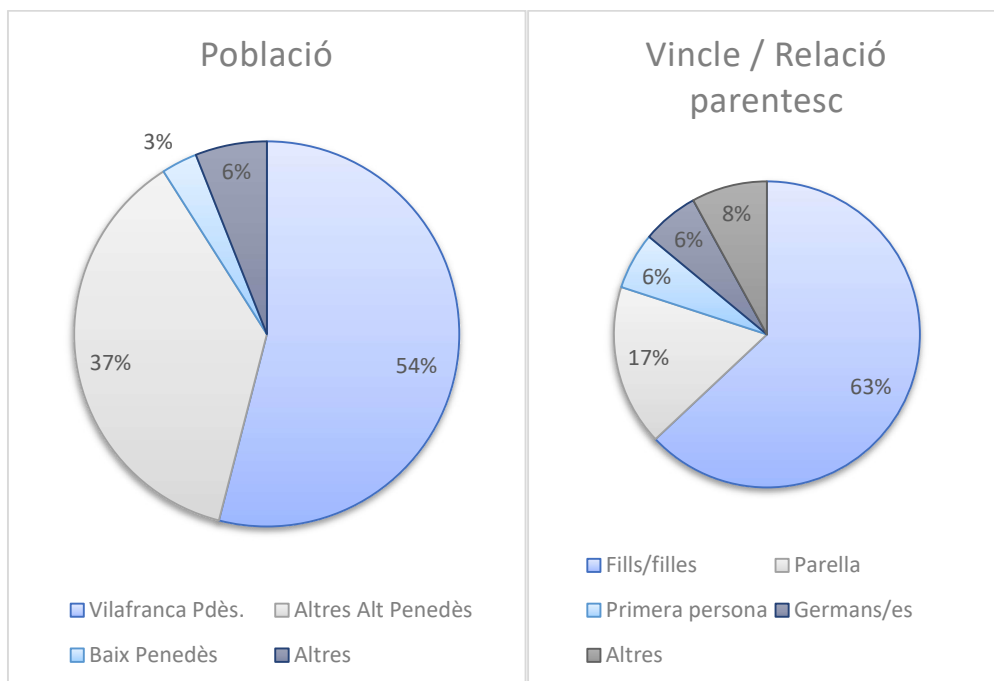
Durant l'any 2022 s'han realitzat 30 serveis d'assessorament de manera presencial a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i 3 assessoraments per via telefònica.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 83% de les persones ateses són dones i un 17% homes. Majoritàriament, la població és Vilafranca (54%) o altres municipis de l'Alt Penedès (37%), tot i que també s'han atès a famílies del Baix Penedès i d'altres municipis de la província de Barcelona.

El grup parentiu majoritari és el filial (63%) i l'edat mitjana és de 55 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 1. Servei d'assessorament. Procedència

Gràfic 1 Servei d'assessorament. Relació parentesc / vincle

2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre els dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i està adreçat a les persones associades a TIÀM.

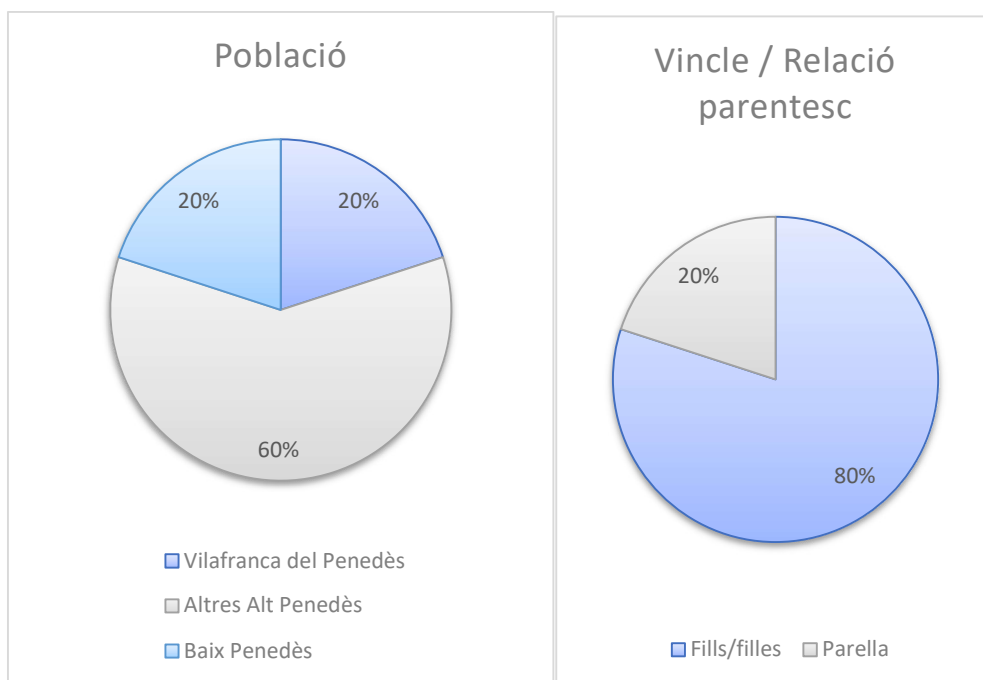
Durant el 2022 s'han realitzat 5 serveis d'assessorament legal.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 80% de les persones ateses són dones i un 20% homes. S'han atès famílies de diferents municipis de l'Alt i Baix Penedès, tal i com es pot observar als gràfics.

El grup parentiu majoritari és el filial (80%) i l'edat mitjana és de 51 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 2 Assessorament legal. Procedència

Gràfic 3 Assessorament legal. Relació parentesc/víncle

2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper molt important a la societat, realitzen una tasca que no està reconeguda i que generalment passa desapercibuda.

El grau d'implicació i esforç que dediquen al seu familiar causa que es situïn en un segon pla, prioritzant a l'altre i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem que els cuidadors/es no professionals també tinguin un espai propi, segur i de confiança en el que puguin compartir sense sentir-se jutjats/des i on els/les puguem acompanyar en els moments més difícils de la malaltia i en el procés de dol, aportant estratègies per al dia a dia.

Per aquesta raó, s'ofereix un servei d'acompanyament i suport individual (Servei SISU individual) i un grup de suport psicològic (Servei SISU grupal), dut a terme per una psicòloga especialitzada.

El grup de suport per a persones cuidadores s'ha realitzat en els mesos de febrer a juliol amb una freqüència quinzenal i sessions d'hora i mitja. En el servei de suport individual es realitzen sessions d'una hora amb freqüència variable segons les necessitats de cada persona.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

A les persones cuidadores també se'ls ofereix aquest espai al domicili dins el Programa LLAR, descrit a l'apartat de tractaments no farmacològics.

Per valorar l'estat de les persones beneficiàries d'aquest servei s'administren les següents escales:

- Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit i Zarit.
- Escala d'ansietat i depressió de Goldberg.
- Qüestionari de pensaments disfuncionals sobre la cura (Losada et al.).

Durant l'any 2022 s'han atès 19 persones, 5 amb el Programa LLAR , 9 amb el Servei SISU individual i 5 amb el Servei SISU Grupal.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 95% de les persones ateses són dones i un 5% homes. Majoritàriament, la població on viuen és Vilafranca (56%), tot i que també s'han atès a famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès (31%) i del Baix Penedès (13%).

La majoria de persones són cuidadores de la seva parella o dels seus pares, tan sols un 2% correspon a altres perfils.

L'edat mitjana és de 62 anys.

Al següent gràfic es mostra els resultats de l'Escala de sobrecàrrega en el cuidador de Zarit:

Gràfic 5. Resultats a l'Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit



Com es pot observar al gràfic, un 13% de les persones cuidadores presenten símptomes de sobrecàrrega. El 87% dels cuidadors/es obté puntuacions que indiquen absència de símptomes significatius de sobrecàrrega en el moment de la valoració.

Poder sentir-se acompanyats durant el procés és un dels factors més importants per reduir els símptomes de sobrecàrrega i les alteracions de l'estat d'ànim associades al rol de persona cuidadora.

2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no tinguin un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neuropsicològica per avaluar les capacitats que la persona manté preservades i el grau d'afectació cognitiva. També es realitza una valoració de l'estat emocional i una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència per a les activitats de la vida diària.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per crear el pla de tractament, que es realitza conjuntament amb la família. Periòdicament es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

En les valoracions es fan servir els següents instruments:

- Test Mini-mental State Examination (MMSE).
- Test MEC (Lobo).
- Test del rellotge.
- Test de les fotos (Fototest).
- Escala ADAS.
- Avaluació cognitiva de Cambridge revisada (CAMCOG-R).
- Escala de Yesavage.
- Escala GDS-FAST de Reisberg.
- Escala de Barthel.
- Escala de Lawton i Brody.
- Escala de Blessed.

Treballem per objectius, no per tasques, intervenint de manera integral i flexible amb activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis, que reforcen la identitat de les persones, que respecten la seva edat adulta i d'acord amb els seus interessos.

Alguns exemples d'activitats són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, o les activitats per promoure l'autonomia en un context real.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10334.

2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que participin activament en la creació del pla de tractament. Empoderem als usuaris/es per què puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

En les sessions s'alternen activitats d'estimulació cognitiva grupal, activitats d'estimulació sensorial, d'estimulació emocional, laborteràpia, psicomotricitat, jocs d'estimulació, lectura, promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària i estimulació cognitiva individual.

Tenim en compte les diferents capacitats cognitives, que treballem amb les següents àrees: llenguatge expressiu i comprensiu; memòria i orientació; atenció i percepció; càlcul i habilitats numèriques; funcions executives i praxis constructiva i ideomotora. En les activitats individuals fem servir material on s'ha adaptat el nivell de dificultat per cada àrea a les capacitats de cada persona usuària.

Un dia a la setmana, també hi ha atenció psicològica individual i servei de fisioteràpia individual i/o grupal.

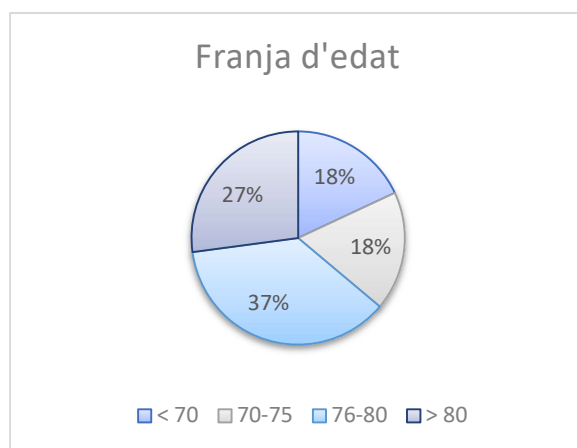
A banda de les sessions habituals, es realitzen sessions especials per celebrar festivitats com Nadal, Setmana Santa o l'estiu. Periòdicament, també es realitzen sortides (veure fotos a l'annex).

Durant l'any 2022 s'han atès de 11 famílies amb aquest servei. S'han realitzat dos sessions setmanals a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès, els dimarts i els dijous en horari de 16:00h. a 19:30h.

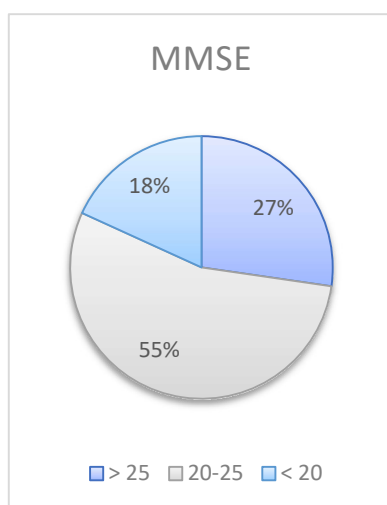
Perfil de les persones beneficiàries del Programa CAPIR:

El 55% de les persones beneficiàries d'aquest servei són de Vilafranca del Penedès, el 27% procedeix d'altres municipis de l'Alt Penedès i un 18% del Baix Penedès. El 91% són dones i el 9% homes. Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, paràlisi supranuclear progressiva, afàsia progressiva primària i deteriorament cognitiu lleu.

Als següents gràfics es mostra el perfil per edats, estat cognitiu, estat físic i dependència en les activitats de la vida diària.

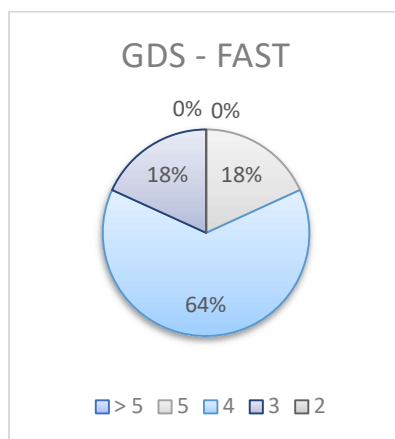


Gràfic 6 Perfil d'edat de les persones usuàries de CAPIR



Gràfic 7 Resultats al Test MMSE. Programa CAPIR.

Podem observar que un 27% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 55% presenta puntuacions entre 20 i 24 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, propi de la fase inicial d'una demència i un 18%, puntuacions per sota dels 20 punts, indicatiu d'alteracions moderades en les capacitats cognitives.



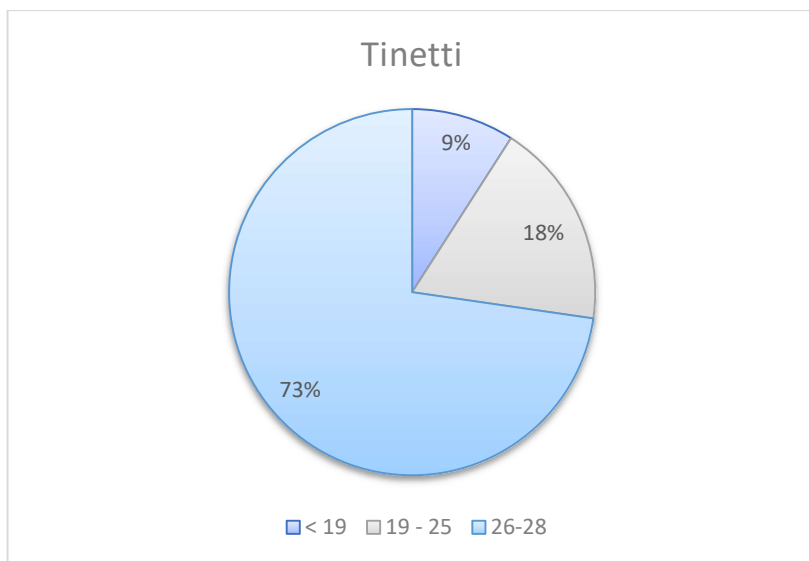
Gràfic 8 Resultats a l'Escala GDS-FAST de Reisberg. Programa CAPIR

Observem que el 18% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 64% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

Per últim, el 18% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat que es correspon amb les persones que van obtenir puntuacions inferiors al Test MMSE.

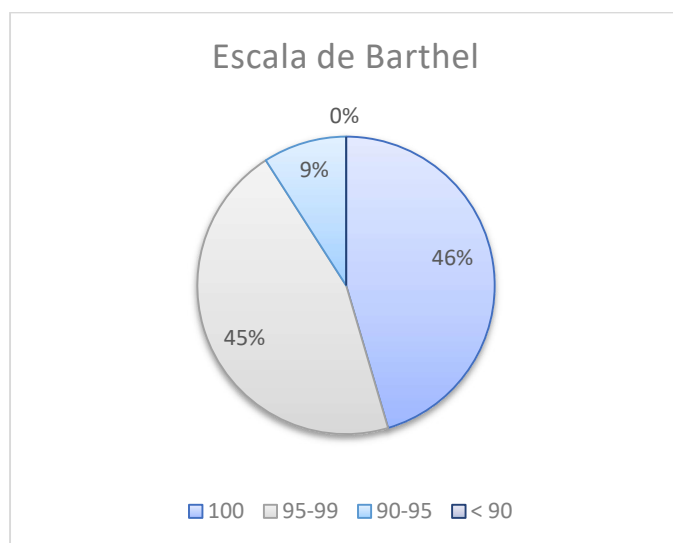
Gràfic 9 Resultats a l'escala Tinetti. Programa CAPIR



L'escala Tinetti està composta per dos apartats: equilibri (màxim 16 punts) i marxa (màxim 12 punts), sumant un total de 28 punts. A major puntuació obtinguda, menor risc de caigudes.

En la gràfica s'observa que un 9% de les persones usuàries ha obtingut una puntuació per sota de 19, indicativa d'un alt risc de caigudes; el 18% de les persones usuàries presenten una puntuació entre 25 i 19, resultat que indica un problema en l'equilibri i/o en la marxa, per tant podríem considerar que el risc de caigudes és moderat.

El 73% restant té una puntuació entre 26 i 28, indicant un bon equilibri i marxa, amb un baix risc de caigudes o sense cap mena de risc (una puntuació de 28 indica que la marxa és normal).



Gràfic 10 Resultats a l'Escala Barthel d'ABVD. Programa CAPIR.

Aquesta escala valora el nivell d'independència de la persona en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària, relacionades amb l'autocura, la mobilitat i el control d'esfínters.

Com ens mostra la gràfica, cap de les persones usuàries presenta un nivell de dependència elevat en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. Un 9% de les persones necessiten ajuda en activitats relacionades amb la mobilitat i un 45% lleu supervisió per part d'una altra persona. El 46% restant són totalment autònomes en les activitats bàsiques.

2.1.4.2 Servei d'estimulació individual (Servei ECI)

Servei totalment personalitzat que també es realitza a domicili. Les sessions són d'una hora amb freqüència variable en funció de les necessitats de cada persona.

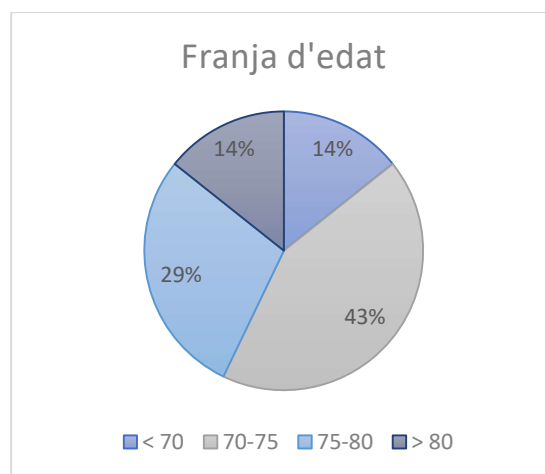
El pla de tractament es realitza a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

Durant l'any 2022 s'han atès 7 persones amb aquest servei, 4 han estat ateses al seu propi domicili i 3 a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

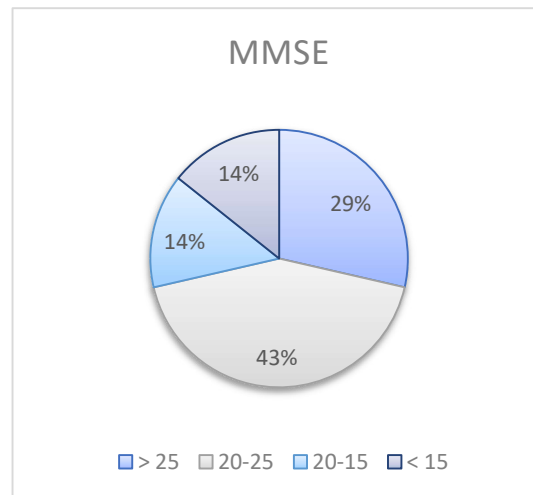
El 71% són dones i el 29% homes. El 29% de persones ateses amb aquest servei viu a Vilafranca del Penedès, un 43% a altres municipis de l'Alt Penedès i el 29% restant al Baix Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència vascular, deteriorament cognitiu lleu i altres (persones en estudi per tenir un diagnòstic i que fan rehabilitació cognitiva després de patir un accident vascular cerebral).

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



Gràfic 11 Franja d'edat de les persones usuàries del Servei ECI

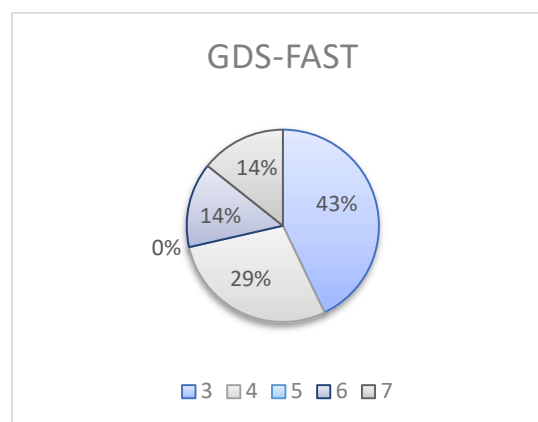


Gràfic 12 Resultats Test MMSE. Servei ECI

Al gràfic podem observar que un 29% de les persones usuàries d'aquest servei obté puntuacions per sobre de 25, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. Aquest percentatge es correspon amb les persones que tenen diagnòstic de DCL i que estan fent rehabilitació després de patir un ictus.

Un 43% de les persones usuàries obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, un 14% entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderadament greu i el 14% restant, puntuacions inferiors a 15, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu sever.

Al tractar-se d'un servei totalment personalitzat ens permet adaptar-nos a diferents perfils cognitius i atendre persones en fases més avançades de la malaltia o que encara no tenen diagnòstic de demència. En alguns casos el servei el realitza una psicòloga, combinant estimulació cognitiva amb suport emocional.

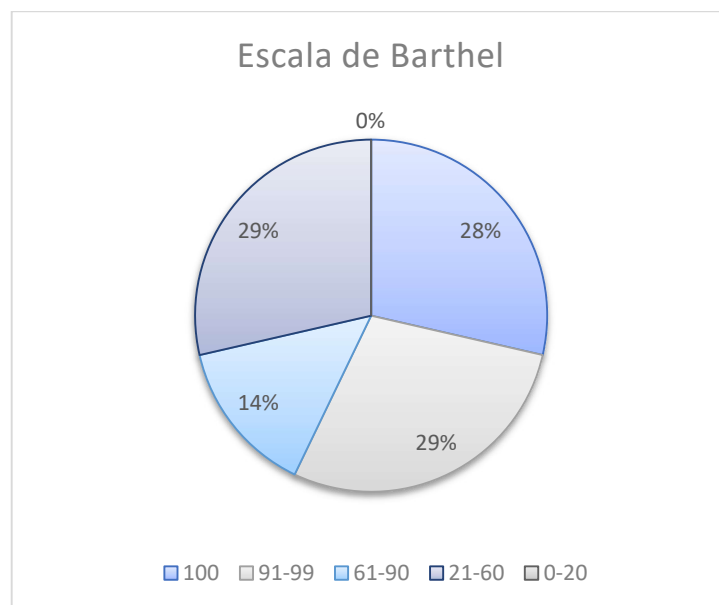


Gràfic 13 Resultats escala GDS-FAST de Reisberg. Servei ECI

Tal i com es mostra a la gràfica, el 43% de persones presenten es situen a un GDS-FAST de 3, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 29% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

El 14% presenta un nivell de 5 punts, indicatiu de dificultats en algunes activitats bàsiques de la vida diària com triar la roba o mantenir la higiene personal. Per últim, el 14% restant presenta un GDS-FAST de 7 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu sever, propi de fases avançades de la demència.



Gràfic 14 Resultats escaleta de Barthel. Servei ECI

Tal i com ens mostra la gràfica, el 28% de les persones ateses manté l'autonomia per a les activitats bàsiques de la vida diària, un 29% presenta un nivell de dependència molt lleu, un 14% dependència moderada i el 29% restant, dependència severa per aquest tipus d'activitats.

2.1.4.3 Programa LLAR

El programa LLAR es basa en un servei d'atenció al domicili per a persones que pateixen demència i per als seus familiars i cuidadors.

La finalitat és poder atendre les necessitats de cada persona simultàniament, creant un espai propi per a cada membre del binomi. Amb aquest objectiu, es realitza, per una banda, suport i acompanyament psicològic al familiar i, per l'altra, tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva i promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària a la persona que pateix la malaltia.

Aquest programa va sorgir de les necessitats de la crisi sanitària i és un model d'intervenció innovador i únic en el territori en l'àmbit de la demència.

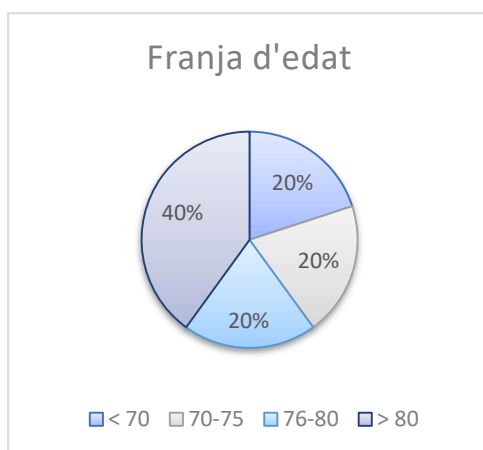
Durant l'any 2022 s'han atès 10 persones amb aquest servei. S'han realitzat sessions d'una hora amb freqüència variable al propi domicili familiar.

En aquest apartat s'inclouran les dades de les persones que pateixen la malaltia (el perfil i puntuacions de les persones cuidadores es troba a l'apartat 2.1.3).

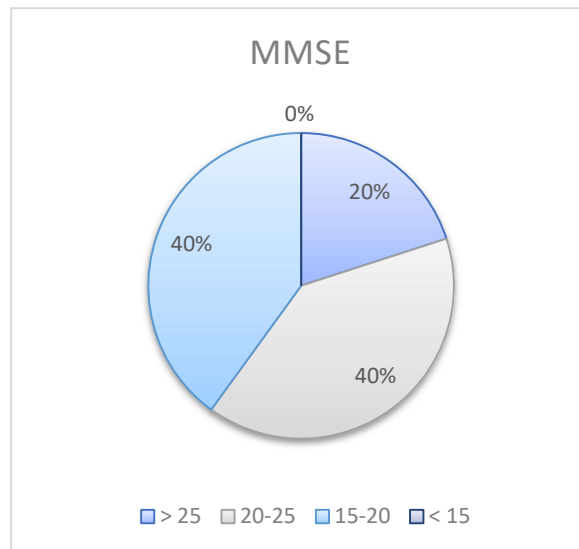
El 60% de persones ateses són homes i un 40% dones. La procedència és variable: el 40% són de Vilafranca del Penedès, un 40% d'altres municipis de l'Alt Penedès i el 20% restant són del Baix Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, deteriorament cognitiu lleu i demència vascular.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



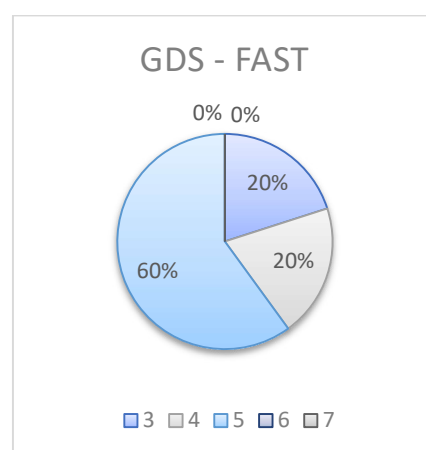
Gràfic 15 Franja d'edat. Programa LLAR



Gràfic 16 Resultats Test MMSE. Programa LLAR

Podem observar que un 20% de les persones usuàries obté puntuacions per sobre dels 25 punts en aquest test, indicatiu de dificultats molt lleus a nivell cognitiu amb puntuacions que es situen per sobre del punt tall. És important remarcar que en alguns casos en què la persona té una bona reserva cognitiva els resultats en aquest test poden ser superiors als esperables pel nivell de dèficit cognoscitiu real.

El 40% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu i un 40% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat. Cap de les persones usuàries obté puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.



Gràfic 17 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. Programa LLAR

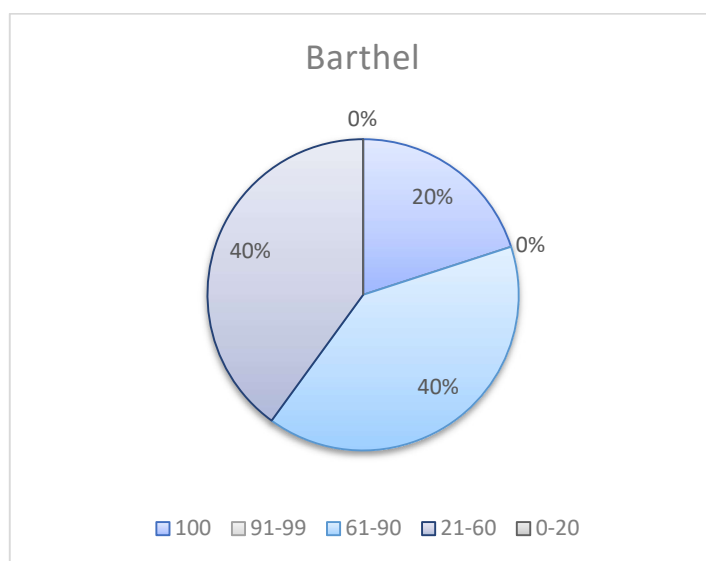
Observem que un 20% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a

llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes. Aquest percentatge es correspon amb el de les persones que han obtingut puntuacions més altes en el Test MMSE i que tenen diagnòstic de deteriorament cognitiu lleu (DCL).

El 20% presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

El 60% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, en el que la persona pot necessitar assistència per triar la roba o és necessari recordar la higiene personal.

Cap persona presenta puntuacions de 6 o 7 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.



Gràfic 18 Resultats escala de Barthel. Programa LLAR

Tal i com ens mostra el gràfic, el 20% de les persones usuàries d'aquest servei són totalment autònomes en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. El 40% presenta un nivell de dependència moderada i el 20% restant necessita de l'ajuda d'una altra persona en tasques que requereixen mobilitat com caminar, mantenir la higiene personal o vestir-se.

2.1.5 Servei als municipis

TIÀM ofereix un servei d'estimulació a diferents municipis: El programa FIKA. Es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, a través de l'entrenament de les habilitats cognitives i físic-funcionals i amb l'estimulació d'emocions agradables. També contribueix a reduir l'aïllament social.

Aquest servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic. Es realitza en coordinació amb els professionals de serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o bé que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Metodologia:

Inicialment, es fa una entrevista individual a la persona usuària per realitzar una valoració neuropsicològica i s'entrevista a la família per valorar l'autonomia en les activitats de la vida diària d'aquesta.

Instruments d'avaluació utilitzats:

Per valorar les capacitats cognitives:

- MMSE.
- Test del Rellotge.
- Fototest.
- Test d'alteració de la memòria.
- Escala de deteriorament global de Reisberg GDS-FAST.

Per valorar el nivell d'autonomia:

- Índex d'autonomia de Barthel.
- Índex de Lawton i Brody.

Semestralment, es realitza una nova valoració i s'elabora un informe neuropsicològic amb els resultats. Durant l'any 2022 s'ha realitzat aquest programa als municipis de Sant Martí Sarroca i Pacs del Penedès.

2.1.5.1 Sant Martí Sarroca.

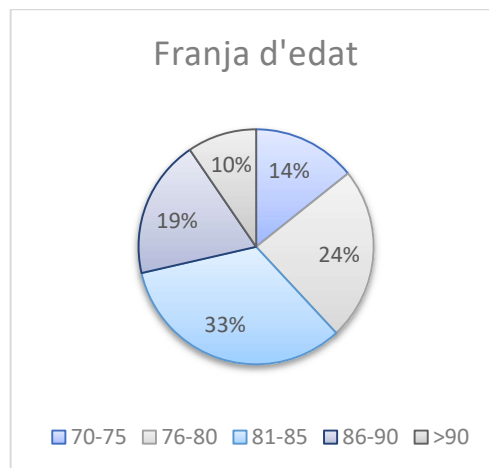
Durant el 2022 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca. Des del mes de juny de 2022 es van ampliar les sessions per atendre a dos grups, donat l'increment en la demanda del servei.

Les sessions s'han dut a terme els dimarts i dijous de 10:00h. a 12:00h. de gener a maig de 2022. Des del mes de juny, el primer grup s'ha realitzat de 9:15h. a 11:15h i el segon grup de 11:30h. a 13:30h.

A banda de les activitats habituals, trimestralment també s'han realitzat activitats extraordinàries com sessions d'artteràpia o la celebració de festivitats com el Nadal, així com sessions de musicoteràpia mensuals des del mes d'octubre.

Durant l'any 2022 s'han atès un total de 21 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi, el 29% són homes i el 71% dones.

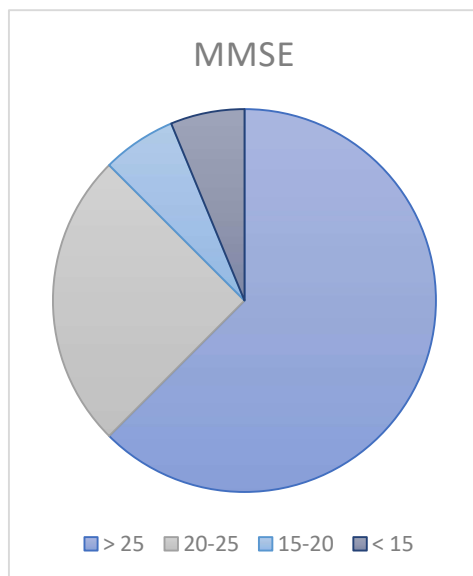
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 19 Franja d'edat. FICA Sant Martí Sarroca

Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

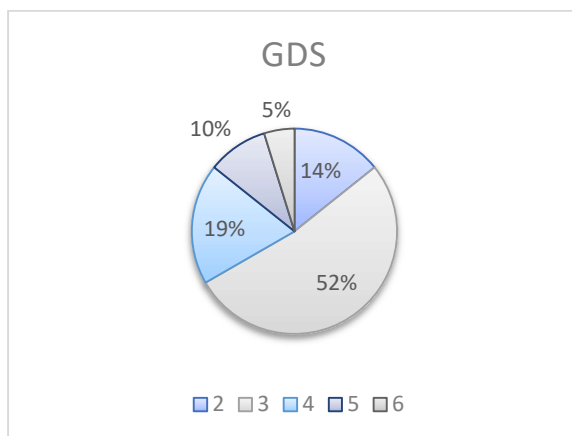
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 20 Resultats al Test MMSE. FIKA Sant Martí Sarroca

Podem observar que un 48% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. El 19% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu,

Un 5% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 5% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.



Gràfic 21 Resultats a l'escala GDS de Reisberg. FIKA Sant Martí Sarroca

Com podem observar, el 14% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 52% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

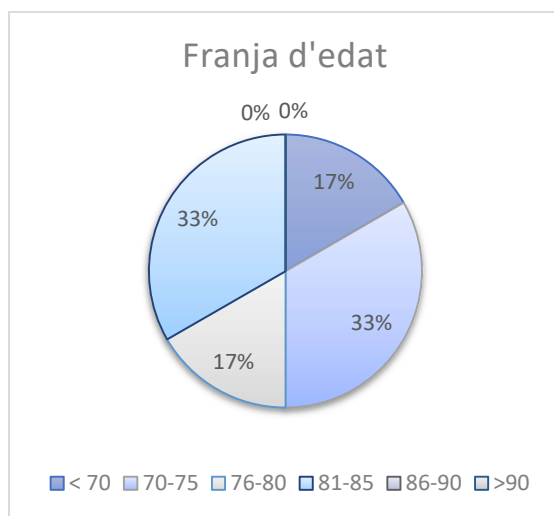
Per una altra banda, el 19% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. El 10% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària. Per últim, el 5% restant obté una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.

2.1.5.2 Pacs del Penedès

Durant el 2022 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Pacs del Penedès i un servei d'estimulació al domicili a una persona amb dificultats en la mobilitat durant els mesos de febrer a juny. Les sessions grupals s'han dut a terme els dilluns i dimecres de 9:30 a 11:00h., i el servei d'estimulació cognitiva individual els dimecres de 10:00h. a 11:00h.

Durant l'any 2022 s'han atès un total de 9 persones al municipi de Pacs del Penedès, tot i que tres d'elles només van realitzar la valoració inicial i no van iniciar les sessions grupals donat que no era el recurs més adient.

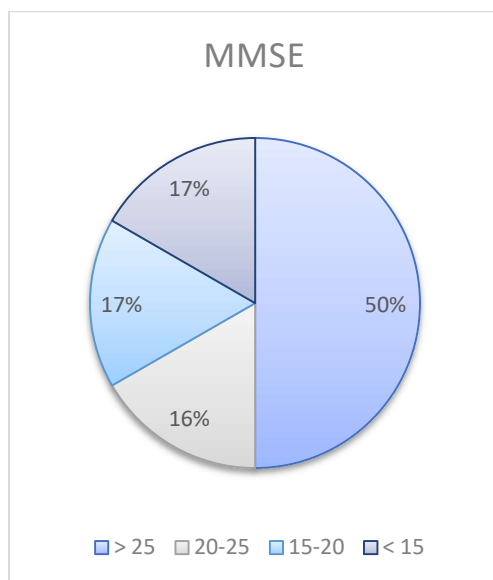
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 22 Franja d'edat. FICA Pacs del Penedès

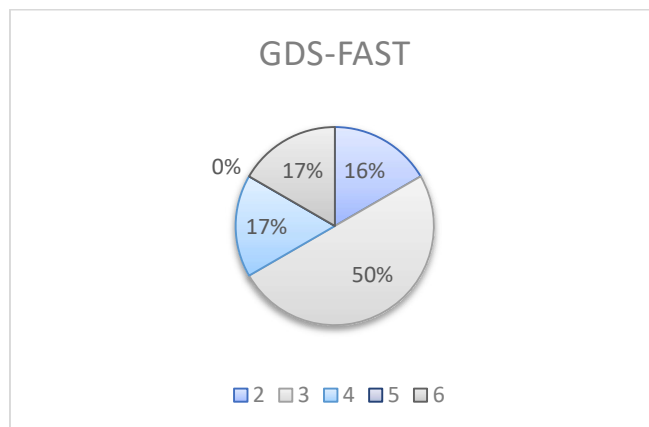
Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 23 Resultats al Test MMSE. FIKA Pacs del Penedès

Podem observar que un 50% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 17% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu, un altre 17% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 16% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever. Aquest últim percentatge es correspon amb la persona atesa al propi domicili.



Gràfic 24 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FIKA Pacs del Penedès

Com podem observar, el 17% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 50% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 17% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. Per últim, el 16% restant obté una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.

2.2 Acció social

2.2.1 Participació en jornades i fires.

- **Mercat de Llibres i Roses de Sant Jordi** organitzat per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès. Venta de roses decorades per les persones usuàries del Programa CAPIR.
- **I Fira de mostres d'entitats de voluntariat** organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès. Explicat més detalladament a l'apartat 3.5.
- **Fira del Gall de Vilafranca del Penedès** celebrada els dies 17 i 18 de desembre.
- **Jornada d'activitats a la Plaça Constitució** de Vilafranca del Penedès organitzada pels comerciants d'aquesta, el dia 23 de desembre durant tot el dia.



Les dues fires prèvies a les festes de Nadal són un punt d'informació per conèixer l'equip professional i els programes de l'entitat, però també es poden adquirir regals solidaris. Bosses d'olor i draps de cuina creades per les persones usuàries dels serveis, tres en ratlla de fusta pintats a mà, totebags i les postals dissenyades per artistes del col·lectiu Gargot, entre d'altres.



2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències. Amb l'objectiu de sensibilitzar i conscienciar a la ciutadania es va posar un punt d'informació a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca del Penedès on repartíem informació sobre l'entitat i sobre la malaltia.

Per commemorar aquest dia, enguany també s'ha realitzat una nova campanya de prevenció amb valoracions gratuïtes de l'estat cognitiu.

Instruments de valoració emprats:

- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Test de les fotos (Fototest).
- Test del rellotge.
- Test d'aprenentatge auditiu-verbal de Rey (RAVLT).
- Subtest de semblances/abstracció (TBR).
- Escala de depressió i ansietat de Goldberg.

En aquesta campanya s'han atès un total de 4 persones, 3 dones i 1 home. La mitja d'edat és de 75 anys.

Totes les valoracions es van realitzar amb cita prèvia i els resultats van quedar reflectits en un informe que entregat en mà o per correu electrònic (segons preferència de cada persona).

Totes les persones ateses al 2022 van obtenir puntuacions per sobre del punt de tall en el Test d'alteració de la memòria (T@M). En molts casos, els símptomes que auto percebem relacionats amb la pèrdua de memòria poden tenir relació amb dificultats per focalitzar l'atenció o amb moments d'estrès o alteracions de l'estat d'ànim. Poder fer aquesta valoració aporta tranquil·litat a la persona i, en els casos en que es detecten alteracions significatives, dona la possibilitat de realitzar un estudi més complet per avaluar la causa del dèficit cognitiu.

2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.

Un any més, coincidint amb el 5 de novembre Dia Internacional de les Persones Cuidadores, des de l'associació es va organitzar la Setmana de les persones cuidadores, un programa d'activitats dedicades a reconèixer i visibilitzar la seva tasca, així com per oferir estratègies i recursos per fer el dia a dia més fàcil.

Les activitats eren obertes a tothom i gratuïtes per les persones associades a l'entitat. Entre totes les participants es va sortejar un dinar per a dues persones a La Taverna de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

- Dilluns 7 de novembre. **L'abraçada. Taller de mediació artística a través del fang**, a càrrec de Marta R. Peribáñez, artista plàstica, artterapeuta i mediadora artística. A través del fang, les persones participants del taller es van endinsar en un treball sensorial i personal. Una activitat dedicada a promoure la cura de la persona cuidadora.





- Dimarts 8 de novembre. **Conferència *Comunicar i Estar***, reflexions i propostes per comunicar-nos més enllà de les paraules, a càrrec d'Anna Esclusa, pedagoga i coordinadora del Projecte Modulació Pedagògica HeartMath Mentor/trainer. Un acte per reflexionar sobre com estar més presents i receptius en el nostre intercanvi amb la persona que pateix la demència.

- Dimecres 9 de novembre. **Taller de relaxació**, a càrrec de Marc Juncosa, director del Centre Narayana, escola de ioga i teràpies naturals. Les persones participants van aprendre una metodologia per ajudar-les en els moments difícils i estar millor en els moments més calmats.

- Dijous 10 de novembre. **Cuida't! Taller d'higiene postural en les persones cuidadores**. Un taller pràctic per promoure el benestar físic, a càrrec de Sergi Rodriguez, neurofisioterapeuta de TIAM.



A banda d'aquests actes, la fotògrafa Roser Blanch va realitzar una Campanya relacionada amb l'esdeveniment. D'aquest material gràfic es van fer cartells publicitaris i un anunci de sensibilització emès per Penedès TV.

del 7 al 10 de novembre

SETMANA DE LES PERSONES CUIDADORES

Dilluns 7 de novembre a les 17:30h
Taller de medicació artística en fang, L'ABRAÇADA.
A càrrec de Marta R. Peribañes, artista plàstica, arteterapeuta i mediatadora artística.

Dimarts 8 de novembre a les 19:30h
Conferència: Comunicar i estar.
A càrrec d'Anna Escalera Felis, pedagoga i coordinadora del Projecte Modulació Pedagògica. HeartMath Mentor / Trainer.

Dimecres 9 de novembre a les 17:30h
Taller de relaxació per a persones cuidadores.
A càrrec de Marc Juncosa, director del Centre Narayana, escola de ioga i teràpies naturals.

Dijous 10 de novembre a les 17:30h
Cuixari! Higiene postural en les persones cuidadores.
A càrrec de Sergi Rodríguez, Neurofisioterapeuta de TIAM.

Lloc: L'Escorxador de Vilafranca del Penedès
Places limitades als tallers.
Aportació de 3€.
Gratuit per socis/es de TIAM.

Inscriu-te a:
info@tiam.cat
o al tel. 693004512






2.2.4 Accions solidàries i altres actes de sensibilització

2.2.4.1 Concert de Sant Raimon

Cada any, l'Escola Municipal de Música M^a Dolors Calvet de Vilafranca del Penedès organitza un concert solidari emmarcat dins les Festes de Sant Raimon. Enguany va ser el 22 de gener a l'Auditori de Vilafranca del Penedès i els beneficis anaven destinats a TIAM.

Es va convidar al concert a totes les famílies usuàries, moltes de les quals van poder assistir i gaudir de la música.



Festes de Sant Raimon 2022
Del 14 al 28 de gener
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

22 DE GENER

Concert de Sant Raimon

19:30 AUDITORI MUNICIPAL

EMM M. DOLORS CALVET

QUINQUÈ INVERSA A BENEFICI DE L'ASSOCIACIÓ TIAM AFORAMENT LIMITAT

2.2.4.2. Musicveu

El Festival de Música solidari MUSICVEU, organitzat per la Fundació Pinnae, és un festival consolidat a la Vegueria Penedès on la cultura i la solidaritat van de la mà.

La 8ena edició va ser en benefici de les persones que conviuen amb l'Alzheimer o altres demències, i part de la seva recaptació obtinguda la va rebre la nostra entitat i l'Associació Llambrusca Alzheimer Penedès, dues organitzacions sense ànim de lucre que treballem per millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen aquesta malaltia i acompanyar a les famílies afectades.

Les Caves Codorniu, els Jardins del Centre de Dia Jaume Nicolás o la Masia Torreblanca van ser alguns dels espais on es van dur a terme els 19 concerts d'aquesta edició. Las Migas, The Sey Sisters, Ginestà, Les Anxovetes o The Northern Cellos, entre d'altres, formaven el cartell d'enguany.



Dins d'aquesta edició el MUSICVEU va organitzar un cicle de tres xerrades relacionades amb la causa solidària d'aquest. Un acte gratuït i obert a tothom que es van dur a terme a l'Espai Cultural Fòrum Berger Balaguer.

- Xerrada i presentació del llibre *Em cuido, et cuido*, de Xavi Montaner, neuropsicòleg.
- Xerrada sobre prevenció i recursos, a càrrec de Mònica Cervera, referent de Benestar emocional i comunitari, i Silvia San Juan, treballadora social sanitària.
- Xerrada i presentació del llibre *El cervell dels adolescents*, a càrrec de David Bueno, Doctor en biologia i professor de genètica de la UB.



FESTIVAL musicveu pinnæ

SALUT MENTAL, TOT UN MÓN PER DESCOBRRIR ...

| | | |
|---|--|--|
| <p>20/05 19h</p>  <p>Xerrada i presentació llibre "CUIDAR AL CUIDADOR" Xavi Montaner <small>Neuropsicòleg i professor col·laborador de màsters universitaris, format amb professionals de la talla de Steve Hayes, Russ Harris o Kelly Wilson. Actualment és Neuropsicòleg Clínic al Consorci Socio-sanitari de Vilafranca del Penedès i com a Psicoterapeuta al Gabinet privat ACTUA.</small></p> | <p>10/06 19h</p>  <p>Xerrada sobre PREVENCIÓ I RECURSOS Mònica Cervera <small>Referent de Benestar Emocional i Comunitari</small> Silvia Sanjuan <small>Treballadora Social Sanitària</small></p> | <p>15/09 19h</p>  <p>Xerrada i presentació llibre "El cervell dels Adolescents" David Bueno <small>Doctor en biologia i professor de genètica a la Universitat de Barcelona. La seva trajectòria professional i acadèmica s'ha desenvolupat a Barcelona i Oxford i s'ha centrat en la genètica del desenvolupament i la neurociència, i la seva relació amb el comportament humà, així com en l'àmbit educatiu.</small></p> |
|---|--|--|

ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA
Conferències que es duran a terme a l'Espai Cultural Fòrum Berger Balaguer
Rambla Nostra Senyora, 6 Vilafranca

Festival solidari MUSICVEU en benefici del programa **Junts per l'Alzheimer i altres demències**




2.2.4.3 Postals Presents per a una mare absent

En el marc de l'Exposició *Gent Nostra*, fotografia i memòria oral, de Pep Puig i Santi Cabezas, el Servei de Cultura de l'Ajuntament de Vilafranca va demanar col·laboració a la nostra entitat per l'organització de l'espectacle *Postals presents per a una mare absent*.

Una mirada escènica i poètica sobre la malaltia de l'Alzheimer. Amb paraules del llibre sota el mateix títol de l'espectacle de Pep Garcia Orri, amb Elisenda Duocastella al piano, i Toni Ortiz als dibuixos amb sorra.

L'acte es va dur a terme el dissabte 4 de juny a la Capella de Sant Joan de Vilafranca del Penedès.



POSTALS PRESENTS PER A UNA MARE ABSENT

Una mirada a l'ALZHEIMER amb **PIANO · SORRA · PARAULES**

Dissabte 4 de juny a les 19.00 h a la Capella de Sant Joan
PL. de la Vila s/n · VILAFRANCA del PENEDES

amb
Elisenda Duocastella Pla Música i piano
Toni Ortiz Jurado Dibuixos amb sorra
Pep Garcia Orri Paraules

Inclòs dins Expo GENT NOSTRA de Pep Puig i Santi Cabezas

 AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDES  AJUNTAMENT SANT JOAN  TIÀM

Contractació: www.lageneral.cat | Pep Garcia 629 742 666 | pep@lagenerals.com | Entrada gratuïta | Mtorament Enlstat

2.2.4.4 Mitja Petita

La Mitja Petita és la cursa solidària de l'emblemàtica Mitja Marató Espirall-Vilafranca, la més antiga de les mitges maratons vigents a Catalunya.



La recaptació de la 43ena edició, celebrada el 20 de novembre, es va destinar a la nostra entitat i a l'Associació Llambrusca Alzheimer Penedès, dues associacions que treballem amb la malaltia de l'Alzheimer i altres demències.

En el marc d'aquest esdeveniment es va organitzar una conferència sota el títol **Beneficis saludables de l'exercici físic**, a càrrec d'Adrià

Solis, fisioterapeuta de l'Associació Llambrusca Alzheimer Penedès.



Adrià Solis

Beneficis saludables de l'exercici físic.

Dijous, 17 de novembre
20:00h

Espai Jove La Nau
C/ dels de Celis, 45, 47

2.2.4.5 Participació a culturaMENT



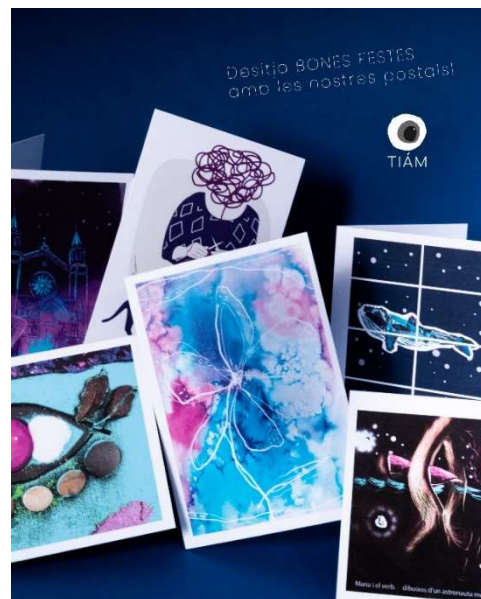
La Diputació de Barcelona, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vilafranca, organitza des de fa uns anys la Quinzena CulturaMENT, un cicle d'activitats culturals adreçades a persones grans amb malalties mentals i els seus familiars i cuidadors.

Enguany des de TIÀM vam participar amb les persones usuàries dels serveis i les seves famílies en l'activitat *De la A a la Z*, un taller de linogravat a càrrec de la il·lustradora penedesenca Núria Tomàs.

A l'activitat hi van participar una vintena de persones, entre usuàries i acompanyants.

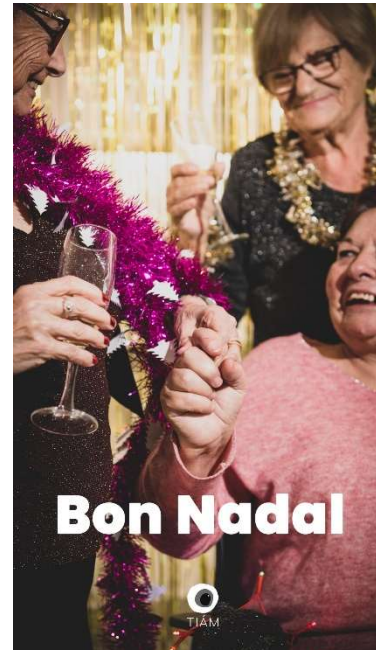
2.2.4.6 Altres accions.

Per tercer any consecutiu i amb la col·laboració del Col·lectiu Gargot, van sortir a la venda les postals solidàries de TIÀM. Sis il·lustracions dissenyades per artistes del col·lectiu. Els paquets, que consten de les sis postals i sis sobres, es podien adquirir contactant amb l'entitat directament, a la parada de la Fira del Gall o a algunes llibreries de la vila.



Amb la fotògrafa Roser Blanch, a banda de preparar campanyes de sensibilització per la ciutadania, s'han fet sessions de fotos per felicitar les Festes de Nadal o la Pasqua, entre d'altres.

A les sessions hi han participat les persones usuàries dels serveis, i s'han dut a terme als espais de taller o a l'estudi fotogràfic de la Roser Blanch. L'objectiu d'aquestes sessions, a més de crear material gràfic, és crear un espai de diversió, de creativitat i de socialització.



2.2.5 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant l'any 2022 hem aparegut als mitjans de comunicació explicant notícies d'actualitat de l'entitat i en entrevistes.

- Premsa: 3devuit, El Cargol i La Fura.
- Televisió: RTVVilafranca a l'Informatiu.
- Ràdio: Magazín de Ràdio Vilafranca.



Al mes d'octubre des del setmanari **Veu pròpia**, un programa que tracta aspectes de l'actualitat vilafranquina i penedesenca a través de les veus dels seus protagonistes, van fer un reportatge sobre la nostra entitat on hi van participar membres de la Junta directiva, l'equip professional, persones

usuàries del Programa CAPIR i persones cuidadores.

Al següent enllaç es pot veure el reportatge:

<https://youtu.be/Uc-Rf3CCHA0>

Al mes de novembre en motiu de la Setmana de les Persones Cuidadores es va emetre un reportatge a Penedès TV sobre les necessitats de les persones cuidadores i com podem ajudar-les des de l'Associació. Es va gravar al domicili on duem a terme el Programa LLAR, hi van participar la integradora social de l'entitat i una de les famílies beneficiàries d'aquest servei.

Al següent enllaç es pot veure el reportatge:

<https://www.rtvvilafraanca.cat/2022/11/les-persones-cuidadores-busquen-referents-i-estrategies-per-facilitar-el-seu-dia-a-dia/>



Per altra banda, els nostres perfils d'Instagram i Facebook s'han mantingut actius. A les publicacions s'informa d'actes organitzats per l'entitat i de les novetats, es tracten informacions relacionades amb la malaltia, es parla de l'equip professional de TIÀM, es recomana material, s'informa sobre els serveis i es mostra el que es fa a cadascun d'ells, es comparteixen testimonis, etc. A banda de tot això, se segueix publicant el Repte del divendres, un apartat per treballar diferents àrees cognitives.

El repte dels divendres

FUGA DE VOCALS

- L' _ ST _ -
 T _ T _
 C _ C _
 V _ -



El repte de Pasqua

$3 \text{ yellow eggs} = 30$
 $2 \text{ red eggs} + 1 \text{ yellow egg} = 20$
 $1 \text{ blue egg} + 2 \text{ red eggs} = 13$
 $1 \text{ yellow egg} + 1 \text{ red egg} + 1 \text{ blue egg} = ?$



"Vivo de los recuerdos
y me aterra pensar
que los puedo perder."

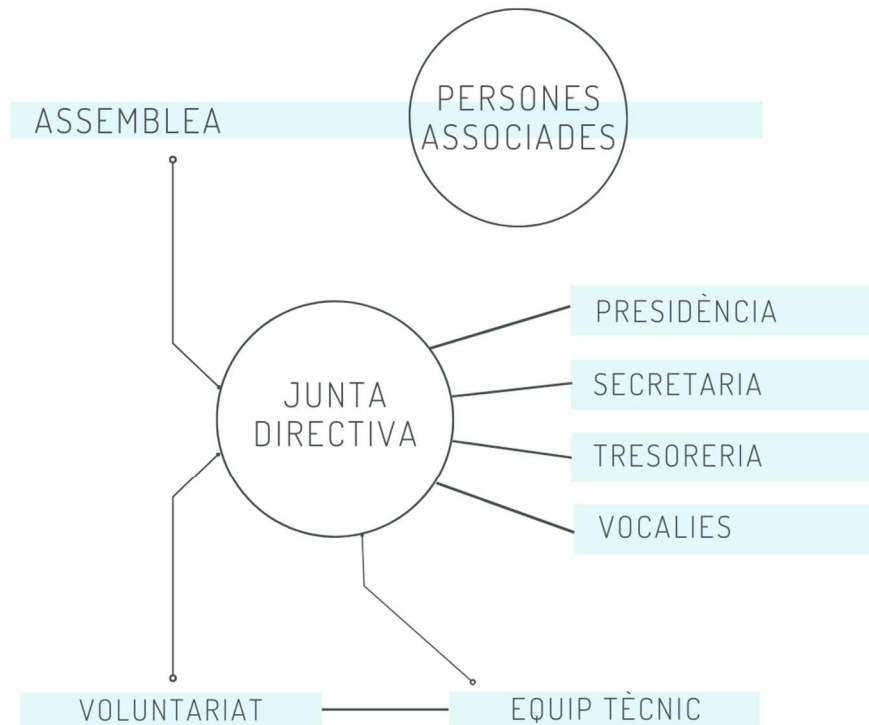
Amèlia. Pacient




3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama

ORGANIGRAMA



3.2 Junta directiva

Són el timó de l'associació i actualment els membres que la formen són els socis/es fundadors/es de l'entitat. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

President: Joaquim Mach Aicart.

Secretària: Montserrat Llongueras Mestres.

Tresorera: Assumpta Sans Cornellà.

Vocal: Alba Girona Sans.

Vocal: Irene González Pérez.

3.3 Equip professional

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per:

Sofía Díaz Muñoz. Psicòloga i grupanalista especialitzada en Psicobiologia i neurociència cognitiva.

Laia Casas Cusiné. Integradora Social i Auxiliar de clínica.

Claudia Solís Sánchez (fins el mes de juliol de 2022) i Sergi Rodríguez Rodríguez (des del mes d'octubre de 2022). Fisioterapeutes.

3.4 Persones associades

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat.

A data 1 de gener de 2023, hi havia un total de 68 persones associades.

El 8 de juny de 2022 es va realitzar l'Assemblea General Ordinària de socis/es, en la que es va presentar la memòria del 2021, el balanç econòmic i la projecció de cara al futur.

3.5 Voluntariat

Segons la llei catalana, el voluntariat és el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que compleixen persones físiques, denominades voluntaris/es, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

Aquest 2022 hem comptat amb 4 persones voluntàries de manera continuada. Les tasques més destacables d'aquestes són administració, fotografia i disseny i suport als tallers d'estimulació cognitiva.

A més, dues persones associades a l'entitat fan de manera voluntària sessions de laborteràpia i assessorament jurídic i legal.

Un any més, hem participat a la Taula d'entitats del Voluntariat de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès. Un espai de comunicació entre les entitats i l'administració local per treballar de manera coordinada, transversal i en xarxa.

La Taula de Voluntariat organitza també La Festa del Voluntariat, que enguany celebrava la IV edició i, juntament amb 18 entitats més, vam gaudir d'una trobada que pretén reconèixer i agrair públicament la figura de les persones voluntàries. Es va realitzar el dia 11 de novembre a les 18:00h. al Casal Societat La Principal de Vilafranca del Penedès.

Per altra banda, el 23 d'octubre es va celebrar la I Fira de Mostres d'Entitats de Voluntariat, en la que també vam participar posant un punt informatiu. Aquesta fira es duu a terme per promoure el voluntariat i donar a conèixer les entitats vinculades a aquest. 20 entitats van participar a la Fira organitzant activitats dirigides i es va poder gaudir d'un concert del grup penedesenc TRIFÀSIC.

3.6 Col·laboradors.

Ajuntament de Vilafranca del Penedès



Fundació Pinnae



Cal Fregues. Fisioteràpia d'ofici.



Zig-zag. Centre d'expressió plàstica.





Núria Arnau. Dietista i nutricionista.



Laukatu. Estudi de desenvolupament web.



Goodfarma. Parafarmàcia online.



Fundació La Caixa



Generalitat de Catalunya



Teradisk



Farmàcia Olivé



Sinapsis. Fisioteràpia, pensament i moviment



També han col·laborat amb TIÀM sis artistes del col·lectiu Gargot, fent les il·lustracions de les postals que es van fer per Nadal.

Volem mostrar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que han col·laborat durant el 2022.

3.7 Sinèrgies

Durant el 2022 s'ha creat una nova col·laboració amb Sinapsis, clínica de fisioteràpia, per cobrir la figura de fisioterapeuta al Programa CAPIR.

Aquest any també hem mantingut el conveni de col·laboració amb la Fundació Propenedès dins del programa Prodomicili. Gràcies a aquest conveni, les persones usuàries s'han pogut beneficiar de descomptes en els serveis.

4. Mitjans materials de l'associació.

L'entitat té la seu a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca (c/Escorxador, 21 de Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, és on es desenvolupen activitats presencials com el Programa CAPIR o el servei de suport a la persona cuidadora, entre altres.

5. Projectes i subvencions atorgades

- Programa d'atenció a persones afectades per la demència. Projecte guanyador de la subvenció 2022 de la **Generalitat de Catalunya** (Línia G1, emmarcada en els programes de suport de serveis socials).
- Subvenció concedida per **CaixaBank** per donar continuïtat als serveis professionals de l'associació.
- Subvenció concedida per la **Fundació PINNAE** en la convocatòria de Projectes 2022 Impuls pel Territori pel projecte Programa CAPIR.
- Subvenció concedida per l'àrea de salut de l'**Ajuntament de Vilafranca del Penedès** pel projecte: Tractament no farmacològic per a persones afectades per la demència.

6. Comunicació.

L'any 2022 es decideix millorar la comunicació i la difusió per tal d'accedir a més públic i donar a conèixer l'entitat. Per aquest motiu s'ha contractat, per una banda, a una agència de comunicació i màrqueting i, per altra, a un dissenyador gràfic que ha creat un tríptic informatiu de l'entitat i dels serveis que ofereix.

També es van crear *Els carnets de persones beneficiàries*, uns carnets amb els quals es pot gaudir de descomptes a diferents serveis amb els quals l'entitat té un conveni.



7. Annex.

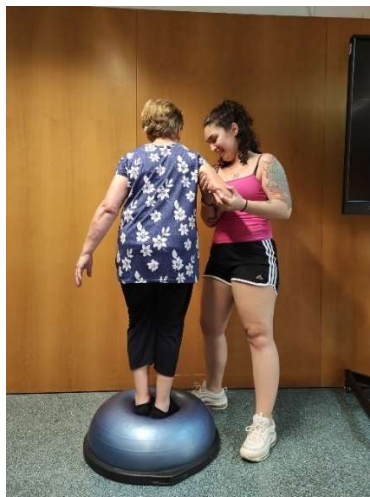
Imatges de les activitats realitzades.



Il·lustració 1 Sessió de musicoteràpia a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA



Il·lustració 2 Sessió de psicomotricitat. Programa CAPIR



Il·lustració 3 Sessió individual de fisioteràpia. Programa CAPIR



Il·lustració 4 Sessió de laborteràpia. Programa CAPIR



Il·lustració 5 Sessió d'arterràpia a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA



Il·lustració 6 Sessió d'estimulació cognitiva a Pacs del Penedès. Programa FIKA



Il·lustració 7 Sessió de psicomotricitat. Programa CAPIR



Il·lustració 8 Sessió de musicoteràpia especial de Nadal amb familiars. Programa CAPIR



Il·lustració 9 Sessió amb jocs d'estimulació. Servei ECI



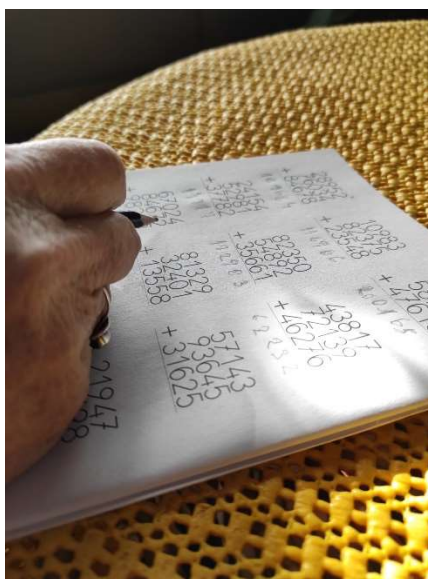
Il·lustració 10. Sessió de psicomotricitat. Programa CAPIR



Il·lustració 11 Sessió de laborteràpia de Nadal a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA



Il·lustració 12 Promoció de l'autonomia en les AVDs. Servei ECI



Il·lustració 13 Sessió d'estimulació cognitiva. Servei ECI