

TIÀM

MEMÒRIA ACTIVITATS

2023

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.

1.1 Descripció de l'entitat.....	p. 4
1.2 Els nostres valors.....	p. 4
1.3 Els nostres objectius.....	p. 4
1.4 La nostra filosofia.....	p. 5

2. Acció i projectes

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament.....	p. 6
2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.....	p. 7
2.1.3 Servei de suport a qui cuida.....	p. 7
2.1.4 Tractaments no farmacològics.....	p. 9
2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR	
2.1.4.2 Servei d'estimulació individual	
2.1.4.3 Programa LLAR	
2.1.5 Servei als municipis.....	p. 19
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca	
2.1.5.2 Pacs del Penedès	

2.2 Acció social

2.2.1 Cicle de conferències CUIDEM-NOS.....	p. 24
2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.....	p. 25
2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.....	p. 28
2.2.4 Accions solidàries i altres actes de sensibilització.....	p. 29
2.2.4.1 Fira de Salut comunitària	
2.2.4.2 Saltimbanquis	
2.2.4.3 Narayana Solidari	
2.2.4.4 Campanya de Nadal	
2.2.4.5 Altres accions	
2.2.5 Presència als mitjans de comunicació i xarxes socials.....	p. 30

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama.....	p. 32
3.2 Junta directiva.....	p. 32
3.3 Equip professional.....	p. 33
3.4 Persones associades.....	p. 33
3.5 Voluntariat.....	p. 33
3.6 Col·laboradors.....	p. 34
3.7 Sinèrgies.....	p. 35
4. Mitjans materials.....	p. 36
5. Projectes i subvencions atorgades.....	p. 36
6. Comunicació.....	p.36
7. Annex.....	p. 37



1. Presentació de l'entitat

1.1 Dades de l'entitat

Associació TIÀM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre. Inscrita a:

- Registre d'Associacions amb el número 66672.
- Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05436.
- Registre Municipal d'Entitats amb el número 541.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Joaquim Mach Aicart. President.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12

www.tiam.cat

1.2 Descripció de l'entitat

TIÀM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb major claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten d'un espai que actualment no existeix, ja que la seva tasca continua passant desapercebuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador/a i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

1.3 Objectius

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.

- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.
- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona i mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

1.4 La nostra filosofia

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint del seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleses.

Missió

TIÀM és una iniciativa que té com objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Visió

TIÀM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

Valors

- **EMPODERAMENT:** Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva pròpia vida.
- **DIGNITAT:** Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.

- **RESPECTE:** Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleses i les capacitats preservades.
- **SINGULARITAT:** Elaborem un pla de tractament personalitzat en el que l'usuari i la família en són participants.
- **CONSCIÈNCIA SOCIAL:** Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- **COMPROMÍS:** Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- **COOPERACIÓ:** Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- **TRANSPARÈNCIA:** Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- **SOSTENIBILITAT:** Minimitzem l'impacte mediambiental de les nostres accions.

2. Acció i projectes.

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament (SIOA)

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

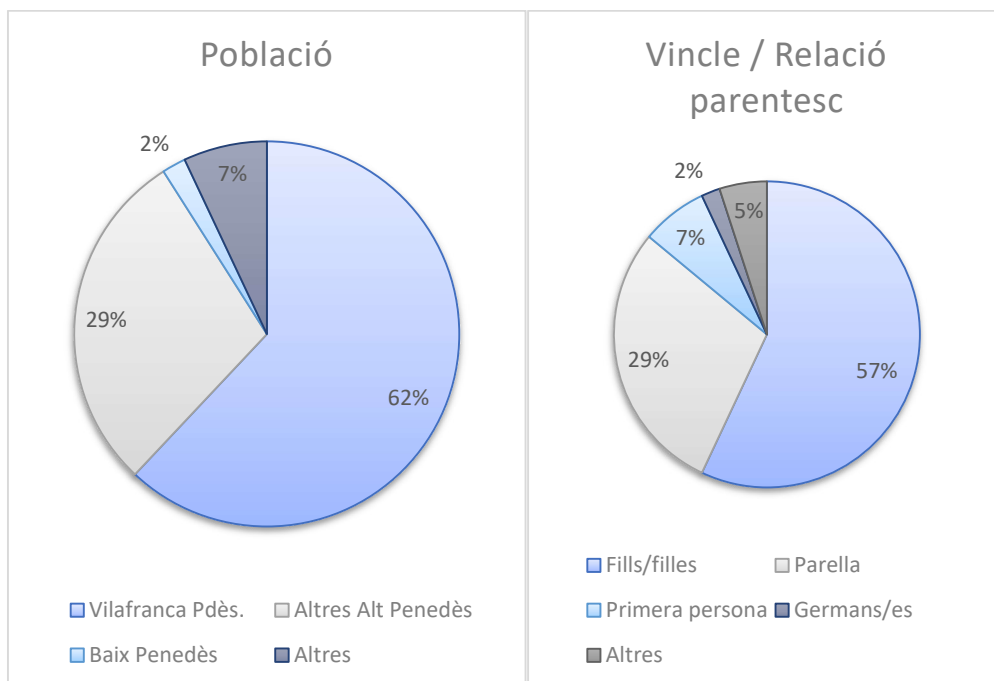
Durant l'any 2023 s'han atès a 42 famílies en el servei d'assessorament.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 88% de les persones ateses són dones i un 12% homes. Majoritàriament, la població és Vilafranca (62%) o altres municipis de l'Alt Penedès (29%), tot i que també s'han atès a famílies del Baix Penedès i d'altres municipis de la província de Barcelona.

El grup parentiu majoritari és el filial (57%) i l'edat mitjana és de 59 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 1. Servei d'assessorament. Procedència

Gràfic 2 Servei d'assessorament. Relació parentesc / vincle

2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre els dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i està adreçat a les persones associades a TIÀM.

Durant el 2023 s'han realitzat 4 serveis d'assessorament legal.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

Totes les persones ateses durant aquest any són dones que viuen a Vilafranca del Penedès.

El grup parentiu majoritari és el filial (75%) i l'edat mitjana és de 56 anys.

2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper molt important a la societat, realitzen una tasca que no està reconeguda i que generalment passa desapercibuda.

El grau d'implicació i esforç que dediquen al seu familiar causa que es situïn en un segon pla, prioritzant a l'altre i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem que els cuidadors/es no professionals també tinguin un espai propi, segur i de confiança en el que puguin compartir sense sentir-se jutjats/des i on els/les puguem acompanyar en els moments més difícils de la malaltia i en el procés de dol, aportant estratègies per al dia a dia.

Per aquesta raó, s'ofereix un servei d'acompanyament i suport individual (Servei SISU individual) i un grup de suport psicològic (Servei SISU grupal), dut a terme per una psicòloga especialitzada.

En el servei de suport individual es realitzen sessions d'una hora amb freqüència variable segons les necessitats de cada persona.

Durant el 2023 no s'ha realitzat grup de suport donada la manca de demanda per part de les persones cuidadores

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

A les persones cuidadores també se'ls ofereix aquest espai al domicili dins el Programa LLAR, descrit a l'apartat de tractaments no farmacològics.

Per valorar l'estat de les persones beneficiàries d'aquest servei s'administren les següents escales:

- Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit i Zarit.
- Escala d'ansietat i depressió de Goldberg.
- Qüestionari de pensaments disfuncionals sobre la cura (Losada et al.).

Durant l'any 2023 s'han atès 19 persones, 1 amb el Programa LLAR i 18 amb el Servei SISU individual.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

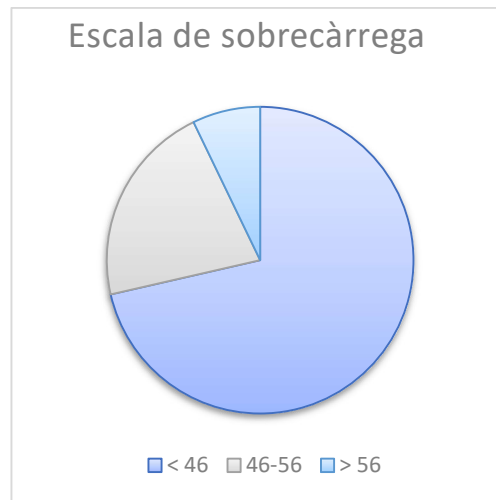
El 95% de les persones ateses són dones i un 5% homes. Majoritàriament, la població on viuen és Vilafranca (68%), tot i que també s'han atès a famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès (21%) i del Baix Penedès (11%).

La majoria de persones són cuidadores de la seva parella o dels seus pares, un 11% correspon a altres perfils.

L'edat mitjana és de 63 anys.

Al següent gràfic es mostra els resultats de l'Escala de sobrecàrrega en el cuidador de Zarit:

Gràfic 3. Resultats a l'Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit



Com es pot observar al gràfic, un 21% de les persones cuidadores presenten símptomes de sobrecàrrega i un 7% de sobrecàrrega intensa. El 71% dels cuidadors/es obté puntuacions que indiquen absència de símptomes significatius de sobrecàrrega en el moment de la valoració.

Poder sentir-se acompanyats durant el procés és un dels factors més importants per reduir els símptomes de sobrecàrrega i les alteracions de l'estat d'ànim associades al rol de persona cuidadora.

2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no tinguin un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neurospicològica per avaluar les capacitats que la persona manté preservades i el grau d'afectació cognitiva. També es realitza una valoració de l'estat emocional i una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència per a les activitats de la vida diària.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per crear el pla de tractament, que es realitza conjuntament amb la família. Periòdicament es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

En les valoracions es fan servir els següents instruments:

- Test Mini-mental State Examination (MMSE).
- Test MEC (Lobo).
- Test del rellotge.
- Test de les fotos (Fototest).
- Avaluació cognitiva de Cambridge revisada (CAMCOG-R).
- Escala de Yesavage.
- Escala GDS-FAST de Reisberg.
- Escala de Barthel.
- Escala de Lawton i Brody.
- Escala de Blessed.

Treballem per objectius, no per tasques, intervenint de manera integral i flexible amb activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis, que reforcen la identitat de les persones, que respecten la seva edat adulta i d'acord amb els seus interessos.

Alguns exemples d'activitats són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, o les activitats per promoure l'autonomia en un context real.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10334.

2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que participin activament en la creació del pla de tractament. Empoderem als usuaris/es per què puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

En les sessions s'alternen activitats d'estimulació cognitiva grupal, activitats d'estimulació sensorial, d'estimulació emocional, laborteràpia, psicomotricitat, jocs d'estimulació, lectura, promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària i estimulació cognitiva individual.

Tenim en compte les diferents capacitats cognitives, que treballem amb les següents àrees: llenguatge expressiu i comprensiu; memòria i orientació; atenció i percepció; càlcul i habilitats numèriques; funcions executives i praxis constructiva i ideomotora. En les activitats individuals fem servir material on s'ha adaptat el nivell de dificultat per cada àrea a les capacitats de cada persona usuària.

Un dia a la setmana, també hi ha atenció psicològica individual i servei de fisioteràpia individual i/o grupal.

Al servei de fisioteràpia es realitzen dos tipus d'intervencions, les individuals i les grupals. En les sessions individuals la missió del fisioterapeuta és la de valorar l'estat físic de les persones usuàries per fer un informe periòdic juntament amb la resta de l'equip, així com realitzar tractament per treballar els ítems més importants que s'hagin trobat en l'exploració (dolor, debilitat muscular, restriccions de la mobilitat...).

Per fer els informes d'utilitzen diverses escales, com l'escala Daniels per medir la força, el test 'Time Up ang Go' per medir el risc de caigudes, o el test Tinetti per calcular l'equilibri i la força.

En les sessions grupals es treballa la coordinació, la psicomotricitat, la potenciació muscular, la cohesió entre el grup, la flexibilitat...així com la mobilitat de tot el cos.

En el servei d'atenció psicològica individual, a banda de les valoracions de l'estat cognitiu i emocional que es fan semestralment, també es realitza suport emocional i estimulació cognitiva mitjançant activitats individuals amb la tablet.

A banda de les sessions habituals del tractament, les persones usuàries de CAPIR han participat en les següents activitats durant el 2023:

- El 21 de febrer es va fer una sortida a la Sala dels Trinitaris de Vilafranca, on es va realitzar una visita guiada a l'exposició itinerant Història de les Mans.
- Per celebrar la Pasqua, es van celebrar Les Olimpíades de TIÀM, amb activitats físiques i lúdiques.
- El 1 de juny les persones usuàries van participar en un estudi de la Universitat Internacional de Catalunya, l'objectiu del qual és valorar l'impacte de l'exercici físic en persones grans amb deteriorament cognitiu.



- El 27 de juny es va realitzar una sessió de Tai-chi i respiracions dirigides, on es va treballar el control postural, la mobilitat de tot el cos i la capacitat cardiorespiratòria.
- El 25 de juliol es va participar a un taller amb jocs de taula de la Festa Major de Vilafranca del Penedès, activitat inclosa al cicle CulturaMENT.
- El 27 de juliol es va fer un dinar amb les persones usuàries, familiars, membres de la junta i professionals de TIÀM per celebrar l'estiu.
- El 26 de setembre es va participar a l'activitat del Programa CulturaMENT "Les Cares del museu" al Vinseum de Vilafranca del Penedès.
- El 14 i 28 de novembre es va participar a l'activitat del Programa CulturaMENT "Tots els punts de vista" al Vinseum i a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.
- El 14 de desembre es va participar a una activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, on es va rebre la visita de la Mari Cartes a l'Escorxador.
- El 21 de desembre es va gaudir d'una sessió de musicoteràpia amb el musicoterapeuta Oriol Vallès, amb totes les persones usuàries i els familiars, i amb la celebració posterior de Nadal.
- El 27 de desembre es va fer una visita a Arcàdia: La Fàbrica de Joguines.

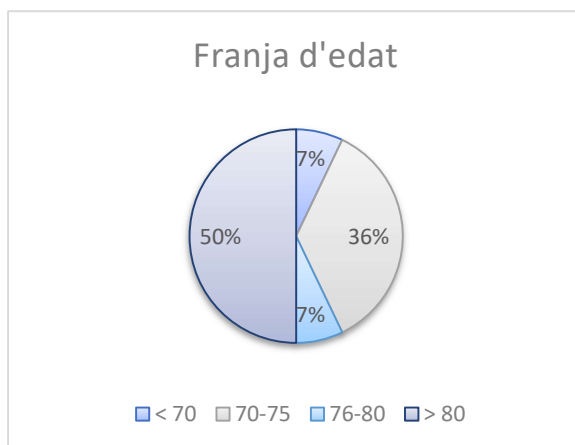


Durant l'any 2023 s'han atès de 14 famílies amb aquest servei. S'han realitzat dos sessions setmanals a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès, els dimarts i els dijous en horari de 16:00h. a 19:30h. Des del mes d'octubre, donat l'increment en la demanda del servei, es va crear un segon grup per tal d'adaptar al màxim el programa al perfil de cada persona.

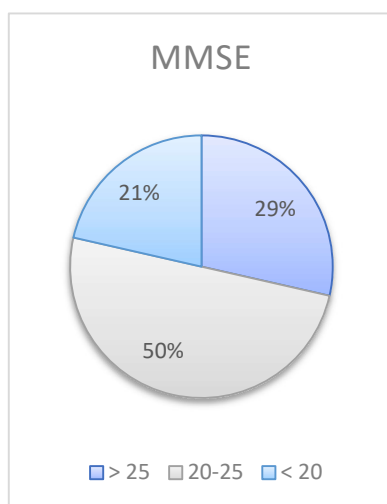
Perfil de les persones beneficiàries del Programa CAPIR:

El 71% de les persones beneficiàries d'aquest servei són de Vilafranca del Penedès, el 7% procedeix d'altres municipis de l'Alt Penedès, un 14% del Baix Penedès i un 7% d'altres municipis de la província de Barcelona. El 64% són dones i el 36% homes. Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, demència vascular, Parkinson, deteriorament cognitiu lleu i demència no específica.

Als següents gràfics es mostra el perfil per edats, estat cognitiu, estat físic i dependència en les activitats de la vida diària.

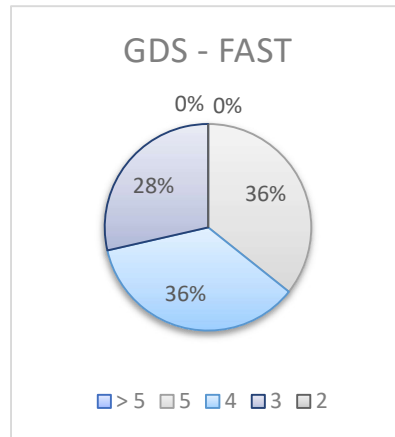


Gràfic 4 Perfil d'edat de les persones usuàries de CAPIR



Gràfic 5 Resultats al Test MMSE. Programa CAPIR.

Podem observar que un 29% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 50% presenta puntuacions entre 20 i 24 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, propi de la fase inicial d'una demència i un 21%, puntuacions per sota dels 20 punts, indicatiu d'alteracions moderades en les capacitats cognitives.



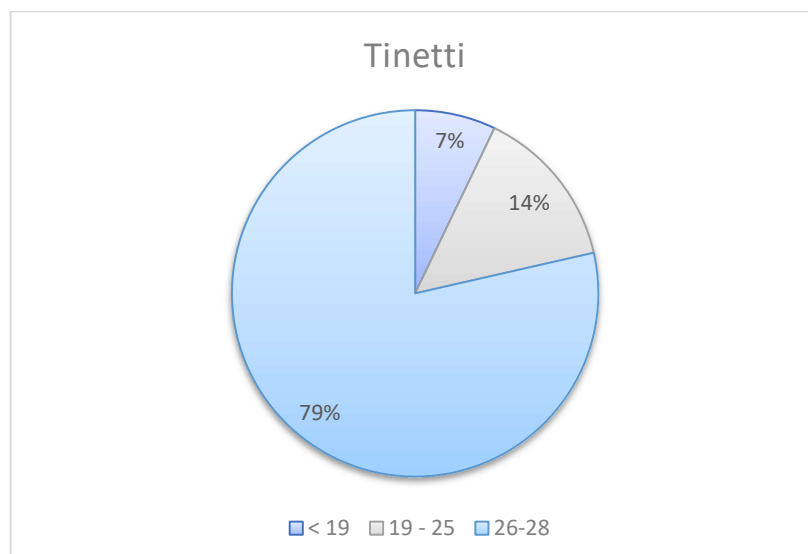
Gràfic 6 Resultats a l'Escala GDS-FAST de Reisberg. Programa CAPIR

Observem que el 28% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 36% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

Per últim, el 36% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, on pot ser necessària la supervisió i/o ajuda en algunes activitats bàsiques de la vida diària com vestir-se o mantenir la higiene personal.

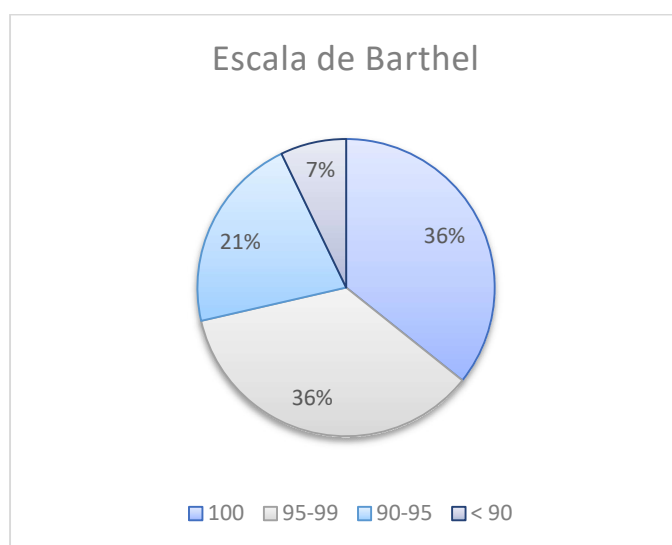
Gràfic 7 Resultats a l'escala Tinetti. Programa CAPIR



L'escala Tinetti està composta per dos apartats: equilibri (màxim 16 punts) i marxa (màxim 12 punts), sumant un total de 28 punts. A major puntuació obtinguda, menor risc de caigudes.

En la gràfica s'observa que un 7% de les persones usuàries ha obtingut una puntuació per sota de 19, indicativa d'un alt risc de caigudes; el 14% de les persones usuàries presenten una puntuació entre 25 i 19, resultat que indica un problema en l'equilibri i/o en la marxa, per tant podríem considerar que el risc de caigudes és moderat.

El 79% restant té una puntuació entre 26 i 28, indicant un bon equilibri i marxa, amb un baix risc de caigudes o sense cap mena de risc (una puntuació de 28 indica que la marxa és normal).



Gràfic 8 Resultats a l'Escala Barthel d'ABVD. Programa CAPIR.

Aquesta escala valora el nivell d'independència de la persona en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària, relacionades amb l'autocura, la mobilitat i el control d'esfínters.

Com ens mostra la gràfica, Un 7% de les persones usuàries presenta un nivell de dependència moderat en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. Un 21% de les persones necessiten ajuda en activitats relacionades amb la mobilitat i un 36% lleu supervisió per part d'una altra persona. El 36% restant són totalment autònoms en les activitats bàsiques.

2.1.4.2 Servei d'estimulació individual (Servei ECI)

Servei totalment personalitzat que també es realitza a domicili. Les sessions són d'una hora amb freqüència variable en funció de les necessitats de cada persona.

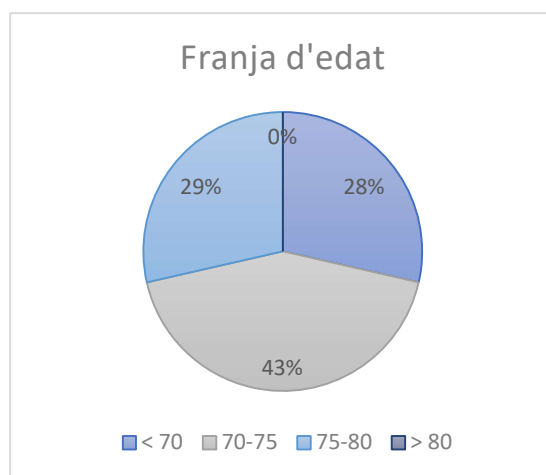
El pla de tractament es realitza a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

Durant l'any 2023 s'han atès setmanalment 7 persones amb aquest servei, 2 han estat ateses al seu propi domicili i 5 a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

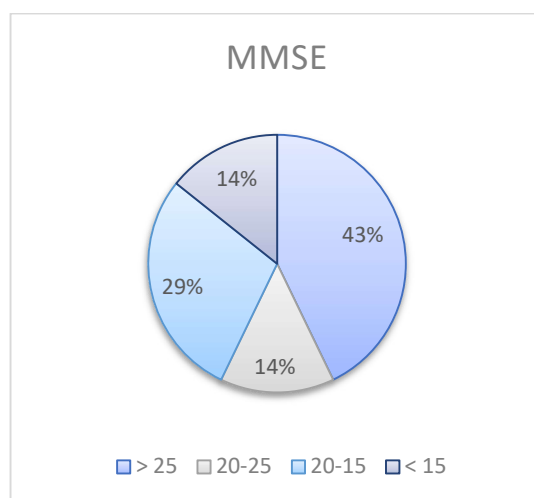
El 57% són dones i el 43% homes. El 57% de persones ateses amb aquest servei viu a Vilafranca del Penedès, un 29% a altres municipis de l'Alt Penedès i el 14% restant al Baix Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, deteriorament cognitiu lleu i persones amb antecedents d'AVC que fan rehabilitació cognitiva.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



Gràfic 9 Franja d'edat de les persones usuàries del Servei ECI

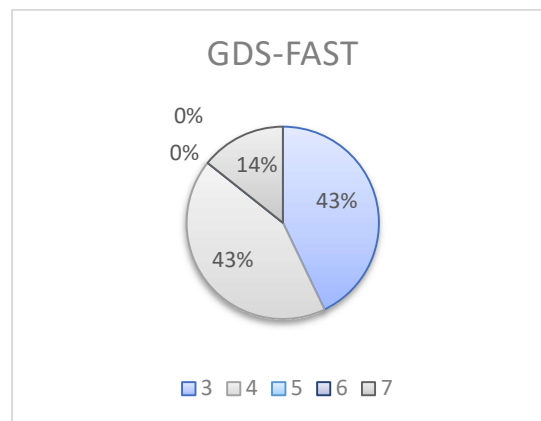


Gràfic 10 Resultats Test MMSE. Servei ECI

Al gràfic podem observar que un 43% de les persones usuàries d'aquest servei obté puntuacions per sobre de 25, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. Aquest percentatge es correspon amb les persones que tenen diagnòstic de DCL i que estan fent rehabilitació després de patir un ictus.

Un 14% de les persones usuàries obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, un 29% entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderadament greu i el 14% restant, puntuacions inferiors a 15, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu sever.

Al tractar-se d'un servei totalment personalitzat ens permet adaptar-nos a diferents perfils cognitius i atendre persones en fases més avançades de la malaltia o que encara no tenen diagnòstic de demència. En alguns casos el servei el realitza una psicòloga, combinant estimulació cognitiva amb suport emocional.

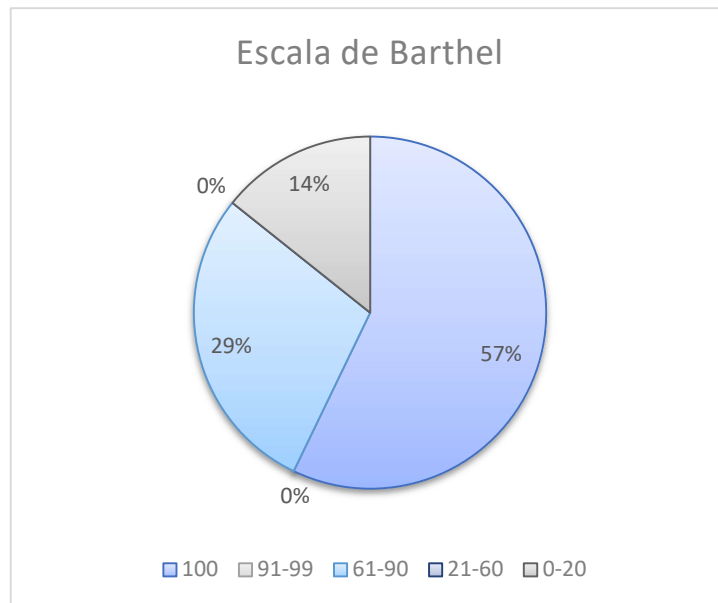


Gràfic 11 Resultats escala GDS-FAST de Reisberg. Servei ECI

Tal i com es mostra a la gràfica, el 43% de persones presenten es situen a un GDS-FAST de 3, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 43% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

Per últim, el 14% restant presenta un GDS-FAST de 7 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu sever, propi de fases avançades de la demència.



Gràfic 12 Resultats escala de Barthel. Servei ECI

Tal i com ens mostra la gràfica, el 57% de les persones ateses manté l'autonomia per a les activitats bàsiques de la vida diària, un 29% presenta un nivell de dependència moderat i el 14% restant, dependència severa per aquest tipus d'activitats.

2.1.4.3 Programa LLAR

El programa LLAR es basa en un servei d'atenció al domicili per a persones que pateixen demència i per als seus familiars i cuidadors.

La finalitat és poder atendre les necessitats de cada persona simultàniament, creant un espai propi per a cada membre del binomi. Amb aquest objectiu, es realitza, per una banda, suport i acompanyament psicològic al familiar i, per l'altra, tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva i promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària a la persona que pateix la malaltia.

Aquest programa va sorgir de les necessitats de la crisi sanitària i és un model d'intervenció innovador i únic en el territori en l'àmbit de la demència.

Durant l'any 2023 s'han atès 2 persones amb aquest servei. S'han realitzat sessions d'una hora amb freqüència variable al propi domicili familiar.

En aquest apartat s'inclouran les dades de les persones que pateixen la malaltia (el perfil i puntuacions de les persones cuidadores es troba a l'apartat 2.1.3).

Donat que s'ha atès una única família durant el 2023, no s'inclouen gràfiques amb els resultats. Les persones ateses en aquest servei han estat dones provinents d'altres poblacions de l'Alt Penedès. El diagnòstic és el de demència vascular i el perfil de es correspon amb una fase moderada del procés neurodegeneratiu, amb un nivell de dependència sever per a les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària donades les dificultats sensorials i de mobilitat. Per aquesta raó, es tracta d'un perfil idoni per realitzar les sessions d'estimulació de manera individual i al propi domicili.

2.1.5 Servei als municipis

TIÀM ofereix un servei d'estimulació a diferents municipis: El programa FIKA. Es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, a través de l'entrenament de les habilitats cognitives i físic-funcionals i amb l'estimulació d'emocions agradables. També contribueix a reduir l'aïllament social.

Aquest servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic. Es realitza en coordinació amb els professionals de serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o bé que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Metodologia:

Inicialment, es fa una entrevista individual a la persona usuària per realitzar una valoració neuropsicològica i s'entrevista a la família per valorar l'autonomia en les activitats de la vida diària d'aquesta.

Instruments d'avaluació utilitzats:

Per valorar les capacitats cognitives:

- MMSE.
- MEC.
- Test del Rellotge.
- Fototest.
- Test d'alteració de la memòria.
- Escala de deteriorament global de Reisberg GDS-FAST.

Per valorar el nivell d'autonomia:

- Índex d'autonomia de Barthel.
- Índex de Lawton i Brody.

Semestralment, es realitza una nova valoració i s'elabora un informe neuropsicològic amb els resultats. Durant l'any 2022 s'ha realitzat aquest programa als municipis de Sant Martí Sarroca i Pacs del Penedès.

2.1.5.1 Sant Martí Sarroca.

Durant el 2023 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca. Des del mes d'abril de 2023 es van ampliar les sessions per atendre un tercer grup a La Bleda, donat l'increment en la demanda del servei.

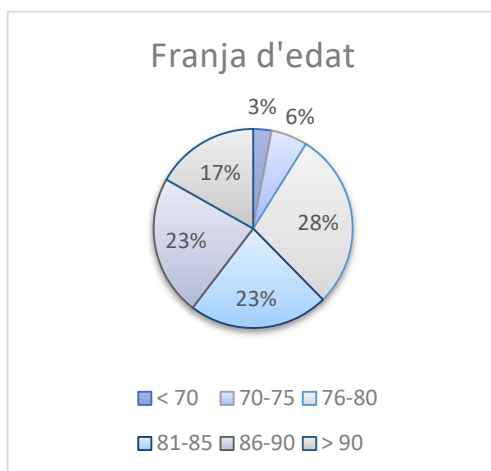
Les sessions a Sant Martí centre s'han dut a terme els dimarts i dijous de 9:15h. a 11:15h el primer grup i de 11:30h. a 13:30h. el segon grup. A La Bleda les sessions s'han realitzat dimarts i divendres de 9:30 a 11:30h.

A banda de les activitats habituals, trimestralment s'han realitzat activitats extraordinàries com les sessions de musicoteràpia mensuals a càrrec del musicoterapeuta Oriol Vallès. També es va realitzar un taller d'artteràpia per Pasqua a càrrec de la Marta R. Peribáñez; es va fer una festa a l'estiu amb l'actuació de la Tuna i un pica-pica i també es va celebrar el Nadal de manera especial, amb la Margarita i els seus relats.



Durant l'any 2023 s'han atès un total de 36 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi, el 8% són homes i el 92% dones. Tan sols una de les persones ateses va realitzar només la primera valoració, sense iniciar sessions al taller.

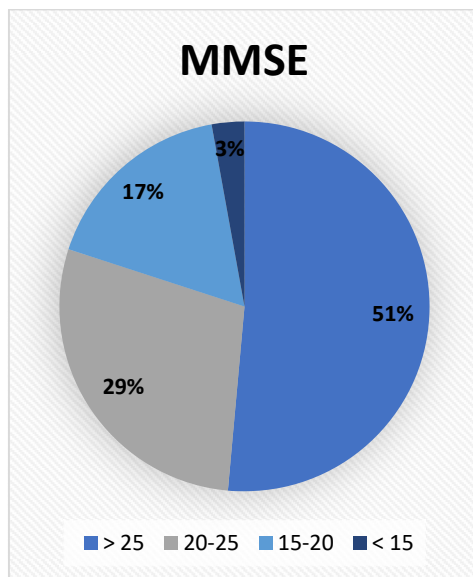
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 13 Franja d'edat. FICA Sant Martí Sarroca

Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

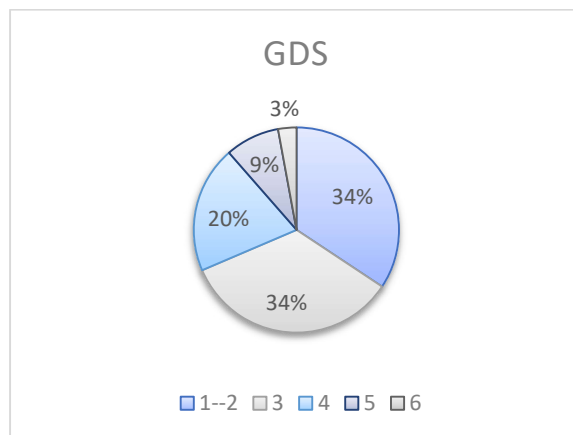
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 14 Resultats al Test MMSE. FICA Sant Martí Sarroca

Podem observar que un 51% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. El 29% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu;

un 17% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 3% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.



Gràfic 15 Resultats a l'escala GDS de Reisberg. FICA Sant Martí Sarroca

Com podem observar, el 34% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 1-2 punts, equivalent a absència d'alteracions cognitives o un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 34% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

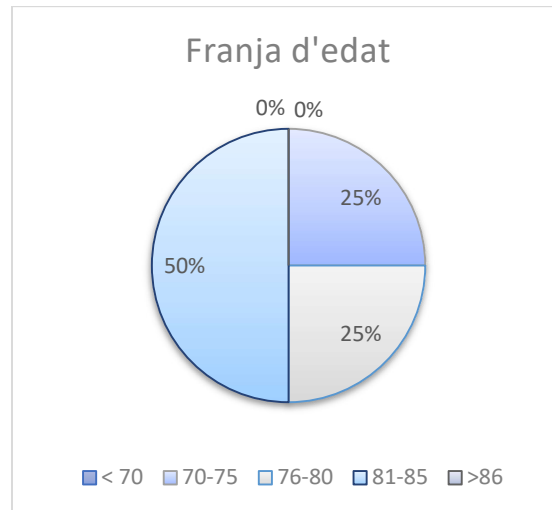
Per una altra banda, el 20% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. El 9% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària. Per últim, el 3% restant obté una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona, aquest percentatge es correspon amb el que va obtenir puntuacions inferiors en el Test MMSE.

2.1.5.2 Pacs del Penedès

Durant el 2023 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Pacs del Penedès els dilluns i dimecres de 9:30 a 11:00h.

S'han atès un total de 6 persones al municipi de Pacs del Penedès, tot i que dos d'elles només van realitzar la valoració inicial.

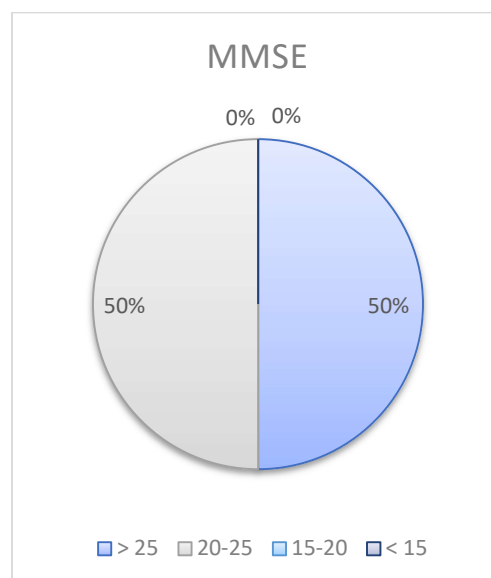
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 16 Franja d'edat. FICA Pacs del Penedès

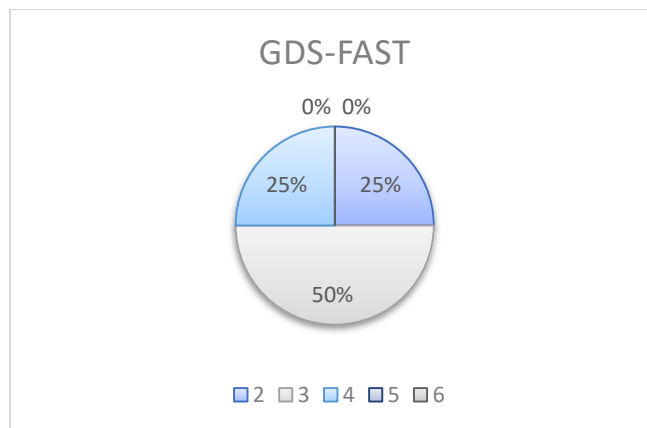
Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 17 Resultats al Test MMSE. FICA Pacs del Penedès

Podem observar que un 50% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 50% restant obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat.



Gràfic 18 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Pacs del Penedès

Com podem observar, el 25% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 50% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 25% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

2.2 Acció social

2.2.1 Cicle de conferències CUIDEM-NOS.

Els mesos de febrer, març i abril es van realitzar tres conferències obertes a tothom amb l'objectiu d'aportar eines per millorar la cura de les persones que pateixen demència així com l'autocura, a través de l'experiència professional i personal de les ponents.

La primera conferència va ser el 28 de febrer a càrrec de la Núria Arnau, dietista-nutricionista, on es va parlar sobre l'alimentació en la demència i com mantenir una bona nutrició durant la malaltia, abordant temes com la disfàgia, el restrenyiment, la prevenció de les infeccions estacionals, la hiperfàgia i la pèrdua de gana.

La segona va ser el 28 de març a càrrec de Patricia Sánchez, educadora social especialitzada en teràpia d'estimulació emocional, que ens va parlar de l'acompanyament emocional a persones amb demència i aportant pautes d'actuació i de suport emocional.

El cicle va cloure el 25 d'abril amb la presentació del llibre "Ànimes tocadés. Visc amb un ictus", d'Assumpció Malagarriga, reconeguda amb la Creu de Sant Jordi 2018 i la Medalla d'Or al Mèrit Cultural de l'Ajuntament de Barcelona. Després de viure una experiència extrema com és un ictus, l'Assumpció descriu al seu llibre el llarg procés de recuperació i estimulació, n'explica les vivències i fa reflexions sobre l'aprenentatge fet.



CUIDEM-NOS
Conferències TIÀM 2023

28 DE FEBRER
Núria Arnau, Nutricionista - Dietista.
"M'agrada bé ara que tinc demència?"

28 DE MARÇ
Patricia Sánchez, Educadora social.
"L'acompanyament emocional a persones amb demència"

25 D'ABRIL
Assumpció Malagarriga.
Presentació del llibre
"Ànimes tocadés. Visc amb un ictus"

19.30 h
L'Escorxador
Vilafranca del Penedès

ENTRADA LLIURE
OBERT A TOTHOM



En el següent enllaç es pot veure la notícia realitzada per RTVVilafranca.

<https://www.rtvvilafranca.cat/2023/03/tiam-inicia-un-cicle-de-conferencies-sota-el-lema-cuidem-nos/>

2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències. Amb l'objectiu de visibilitzar aquesta causa s'han organitzat un seguit d'actes i iniciatives a tot l'Alt Penedès. Sota el lema *Obrim el cercle, hi ha tot un món* s'ha creat una destacada campanya de sensibilització amb una imatge gràfica dissenyada per la fotògrafa Roser Blanch i la il·lustradora Mariona Rios.

Per aquesta campanya, a banda dels cartells informatius, s'ha creat un anunci de sensibilització pels mitjans de comunicació i s'han penjat pancartes amb la imatge gràfica a tres punts de Vilafranca del Penedès i als 7 municipis que s'han sumat a la iniciativa.





En aquestes poblacions s'han dut a terme les conferències *La salut emocional com a font de prevenció de l'Alzheimer* a càrrec de Patricia Sánchez Algar, educadora social experta en benestar emocional, i *Una bona alimentació en la prevenció de l'Alzheimer* a càrrec de Núria Arnau Amadó, dietista-nutricionista, totes dues des de la perspectiva de la prevenció.

El programa va cloure el dia 28 de setembre amb la conferència Malaltia d'Alzheimer, una malaltia en transformació a càrrec de la Dra. Mercè Boada, una reconeguda neuròloga i cofundadora de la Fundació ACE.



Com a part de les activitats habituals es va establir un punt informatiu a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca del Penedès el mateix dia 21 de setembre, i es van oferir valoracions gratuïtes de l'estat cognitiu entre el 18 i el 24 de setembre. Donada la demanda de la població, el termini per fer valoracions es va ampliar fins el 23 d'octubre.

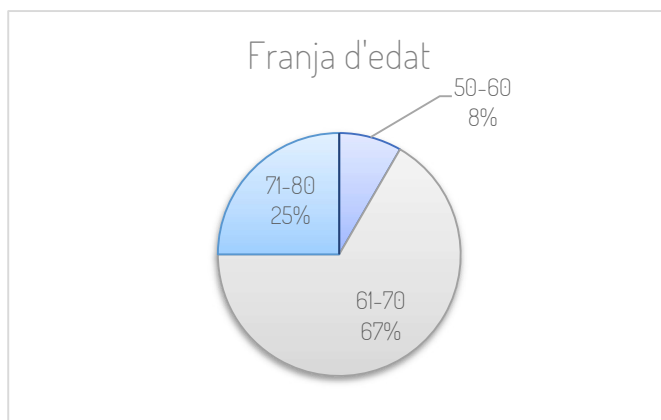
En aquestes valoracions s'empren els següents instruments de valoració:

- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Test de les fotos (Fototest).
- Test del rellotge.
- Test d'aprenentatge auditiu-verbal de Rey (RAVLT).
- Escala de depressió i ansietat de Goldberg.

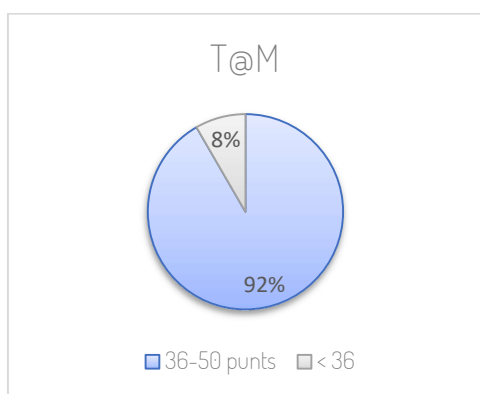
En aquesta campanya es van atendre un total de 12 persones, 8 dones i 4 homes.

Totes les valoracions es van realitzar amb cita prèvia i els resultats van quedar reflectits en un informe que va ser entregat en mà o per correu electrònic (segons preferència de cada persona). En el cas de tres persones es va realitzar la devolució de l'informe presencialment, per tal d'explicar amb més detall les observacions i recomanacions indicades.

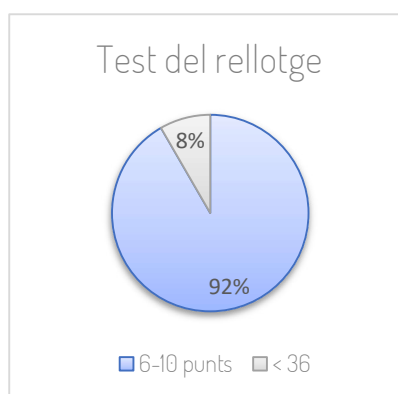
En els següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que van fer ús del servei:



Gràfic 19 Franja d'edat. Campanya de prevenció



Gràfic 20. Resultats al T@M. Campanya de prevenció



Gràfic 21. Resultats al Test del Rellotge. Campanya de prevenció

Com es pot observar als gràfics, només el 8% de les persones va obtenir puntuacions que es situen per sota del punt de tall, en el cas del test de memòria T@M, i que són indicatives d'alteracions a nivell cognitiu. Per altra banda, en el test del rellotge, també es detecta un 8% de persones amb uns resultats per sota el punt de tall.

Gràcies a aquesta campanya es van poder detectar aquestes dificultats i es va recomanar la derivació al servei de salut, per realitzar una exploració neuropsicològica més exhaustiva.

2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.

Un any més, coincidint amb el 5 de novembre, Dia Internacional de les Persones Cuidadores, des de l'associació es va organitzar la Setmana de les persones cuidadores, un programa d'activitats gratuïtes dedicades a reconèixer i visibilitzar la seva tasca, així com per oferir estratègies i recursos per fer el dia a dia més fàcil.

Dilluns 6 de novembre a l'Auditori del CSSRF. **Conferència *La importància de cuidar a les persones que cuiden***, a càrrec de Xavi Montaner, Doctor en psicologia de la salut especialitzat en neuropsicologia clínica.



Dimarts 7 de novembre. **Taller de mediació artística amb collage *Fer visible l'invisible***, una experiència que promou la cura, a càrrec de Marta R. Peribéñez, artista plàstica, artterapeuta i mediatora artística.

Dimecres 8 de novembre. **Taller teòric i pràctic *Entenent la demència i els beneficis que li aporta l'exercici***, a càrrec de Sergi Rodríguez, neurofisioterapeuta.

Divendres 10 de novembre. **Mural participatiu amb persones cuidadores**, a càrrec de la muralista i artista multidisciplinària, Mariona Rios.

Les persones usuàries del servei d'acompanyament a les famílies de TIÀM van participar en la creació del mural responenent una enquesta amb preguntes referents a l'acció de cuidar i/o deixant de seva empremta pintant el mural el mateix divendres.

En el següent enllaç es pot veure la notícia realitzada per RTVVilafranca.



<https://www.rtvvilafranca.cat/2023/11/lautocura-lexpressio-artistica-i-lexercici-fisic-eines-per-millorar-el-benestar/>

2.2.4 Accions solidàries i altres actes de sensibilització

2.2.4.1 Fira de Salut comunitària.

Fira de Salut comunitària de l'ABS Baix Penedès Interior organitzada per la Xarxa Sanitària Santa Tecla i celebrada a l'Arboç el 9 de maig amb l'objectiu d'orientar i assessorar en diversos àmbits de la salut.

Representants de TIÀM van participar a la Fira oferint informació sobre la demència, l'entitat i els serveis que s'ofereixen.

2.2.4.2. Saltimbanquis



La Classe Ball de foc 5è A de l'Escolta Vedruna Vilafranca va escollir la nostra associació per destinar els beneficis aconseguits a les Jornades del 19 de maig, que formen part del projecte de creació i execució d'una cooperativa. Les professionals de l'entitat van assistir a una trobada

amb els alumnes d'aquesta classe on elles van explicar el projecte i la tasca de TIÀM i els alumnes el procés i l'objectiu de l'activitat.

2.2.4.3. Narayana Solidari

El centre de formació en teràpies naturals Narayana, de Vilafranca del Penedès, va organitzar el Narayana Solidari l'1 d'octubre, unes jornades d'activitats que contemplaven sessions de ioga, constel·lacions familiars, hipopresius o pilates, entre d'altres.

L'edició d'enguany va destinar els beneficis a la nostra entitat.

2.2.4.4 Campanya de Nadal

Enguany hem volgut crear una campanya de Nadal per potenciar els jocs d'estimulació cognitiva.

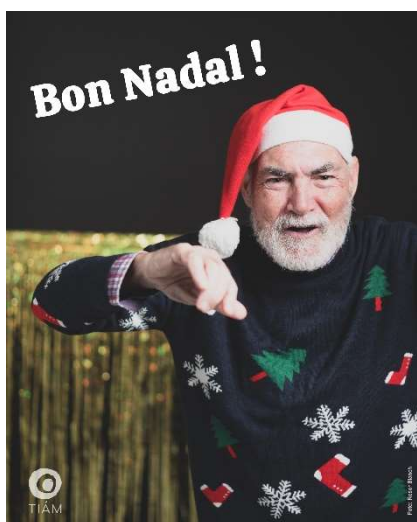
La Campanya s'ha fet en col·laboració amb els establiments de Ca la Madrona, Abacus, Drims i Joguines de Fusta, totes de Vilafranca del Penedès.

S'ha creat un llistat amb diferents jocs segons l'àrea cognitiva que es vol treballar, que s'ha facilitat als establiments juntament amb unes pautes i recomanacions a l'hora d'escollir un joc per estimular les capacitats mentals.

2.2.4.5 Altres accions.

Com és habitual, amb la fotògrafa Roser Blanch, a banda de preparar campanyes de sensibilització per la ciutadania, s'han fet sessions de fotos per felicitar les Festes de Nadal o la Pasqua, entre d'altres.

A les sessions hi han participat les persones usuàries dels serveis, i s'han dut a terme als espais de taller o a l'estudi fotogràfic de la Roser Blanch. L'objectiu d'aquestes sessions, a més de crear material gràfic, és crear un espai de diversió, de creativitat i de socialització.



2.2.5 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant l'any 2023 hem aparegut als mitjans de comunicació explicant notícies d'actualitat de l'entitat i en entrevistes.

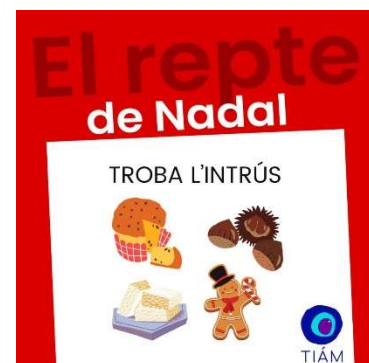
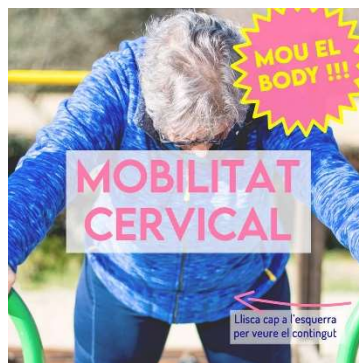
- Premsa: 3devuit, El Cargol i La Fura.
- Televisió: RTVVilafranca a l'Informatiu.
- Ràdio: Magazín, de Ràdio Vilafranca i Aquí Penedès-Garraf de Cadena SER.

Al mes de novembre en motiu de la Setmana de les Persones Cuidadores en Toni Godino de Sarroca Ràdio de Sant Martí Sarroca ens va fer una entrevista per parlar la nostra entitat i el Programa que realitzem a aquest municipi.

Al següent enllaç es pot escoltar l'entrevista:

https://www.santmartisarroca.cat/media/repository/radio/sarroca_al_dia/Sarroca_al_dia_Programa_P312_-_Entrevista_TIAM.mp3

Per altra banda, els nostres perfils d'Instagram i Facebook s'han mantingut actius. A les publicacions s'informa d'actes organitzats per l'entitat i de les novetats, es tracten informacions relacionades amb la malaltia, es parla de l'equip professional de TIAM, es recomana material, s'informa sobre els serveis i es mostra el que es fa a cadascun d'ells, es comparteixen testimonis, etc. A banda de tot això, se segueix publicant el Repte del divendres, un apartat per treballar diferents àrees cognitives, i una secció on un professional de la fisioteràpia recomana exercicis que es poden fer a casa.



Aquest 2023 hem obert un canal de Youtube on hem anat penjant les conferències realitzades i alguns vídeos per donar a conèixer l'entitat i els serveis que s'ofereixen.

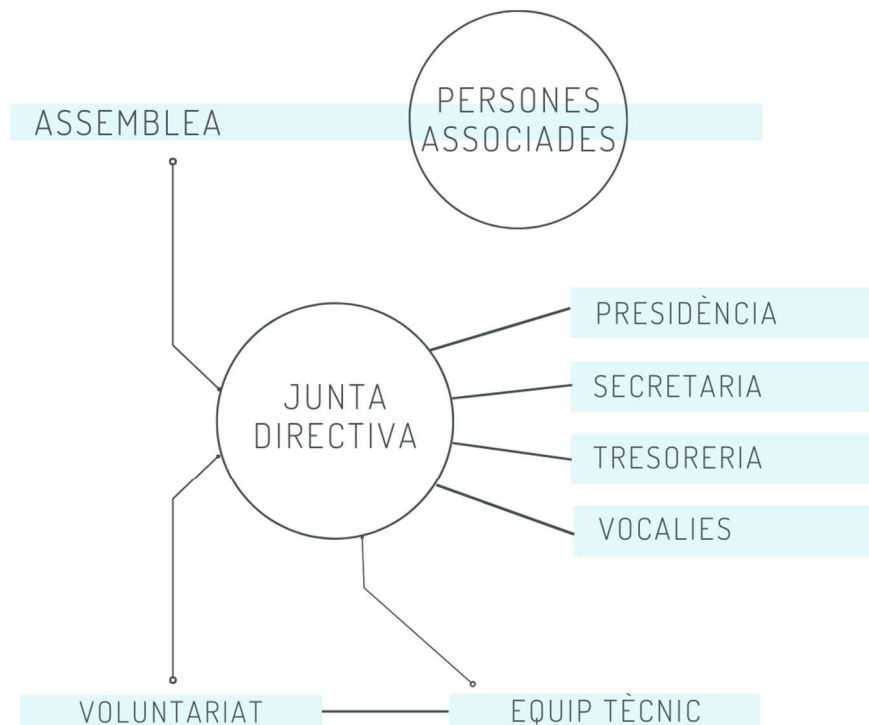
Al següent enllaç es pot accedir al canal:

<https://www.youtube.com/@tiam.intervencioendemencies>

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama

ORGANIGRAMA



3.2 Junta directiva

Són el timó de l'associació. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

Durant el 2023 hi ha hagut algun canvi en els membres que la componen. A data 31/12/2023 formen part de la junta:

President: Joaquim Mach Aicart.

Secretària: Rosa Maria Orensanz Muniente

Tresorera: Assumpta Sans Cornellà.

Vocal: Irene González Pérez.



TIÀM

3.3 Equip professional

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per:

Sofía Díaz Muñoz. Psicòloga i grupanalista especialitzada en Psicobiologia i neurociència cognitiva.

Laia Casas Cusiné. Integradora Social i Auxiliar de clínica.

Sergi Rodríguez Rodríguez (fins el mes de juliol de 2023) i Mercè Canela Añón (des d'octubre de 2023). Fisioterapeutes.

Oriol Vallès Miret. Psicòleg i musicoterapeuta.

Anna Guim Solé. Psicòloga especialitzada en Psicogeriatria.

3.4 Persones associades

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat.

A data 1 de gener de 2024, hi havia un total de 82 persones associades.

El 15 de maig de 2023 es va realitzar l'Assemblea General Ordinària de socis/es, en la que es va presentar la memòria del 2022, el balanç econòmic i la projecció de cara al futur.

3.5 Voluntariat

Segons la llei catalana, el voluntariat és el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que compleixen persones físiques, denominades voluntaris/es, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

Aquest 2023 hem comptat amb 6 persones voluntàries de manera continuada. Les tasques més destacables d'aquestes són administració, fotografia i disseny i suport als tallers d'estimulació cognitiva.

A més, una persona associada a l'entitat fa de manera voluntària assessorament jurídic i legal.

3.6 Col·laboradors.

Ajuntament de Vilafranca del Penedès



L'Espai Vilafranca del Penedès



Cal Fregues. Fisioteràpia d'ofici.



Zig-zag. Centre d'expressió plàstica.



Núria Arnau. Dietista i nutricionista.



Laukatu. Estudi de desenvolupament web.



Goodfarma. Parafarmàcia online.



Fundació La Caixa



Generalitat de Catalunya



Teradisk



Farmàcia Olivé



Sinapsis. Fisioteràpia, pensament i moviment



SINAPSIS

Fisioteràpia, pensament i moviment

Gala Media



Roser Blanch



Volem mostrar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que han col·laborat durant el 2023, com la Thaïs Miguel, que va destinar a la nostra entitat els guanys de les obres venudes de la seva col·lecció “Els records i l’oblit” al Firart 2023, i al Centre Narayana, que va organitzar unes jornades solidàries d’activitats.

3.7 Sinèrgies

Durant el 2022 s’ha creat una nova col·laboració amb Espai Vilafranca, centre multidisciplinar on es realitza un servei de logopèdia per adults.

Per una altra banda, s’ha creat una col·laboració amb el Vinseum de Vilafranca del Penedès, Museu de les Cultures del Vi a Catalunya, que ens ha cedit l’espai per poder fer la conferència de la Dra. Boada, i amb el Consorci Sociosanitari Ricard Fortuny, on vam realitzar la conferència del Dr. Montaner.

Aquest any també hem mantingut el conveni de col·laboració amb la Fundació Propenedès dins del programa Prodomicili. Gràcies a aquest conveni, les persones usuàries s’han pogut beneficiar de descomptes en els serveis.

4. Mitjans materials de l'associació.

L'entitat té la seu a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca (c/Escorxador, 21 de Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, és on es desenvolupen activitats presencials com el Programa CAPIR o el servei de suport a la persona cuidadora, entre altres.

Per realitzar els tallers a Sant Martí Sarroca, La Bleda i Pacs del Penedès hem comptat amb les instal·lacions municipals de cada nucli que ens ha cedit l'Ajuntament.

5. Projectes i subvencions atorgades

- Programa d'atenció a persones afectades per la demència. Projecte guanyador de la subvenció 2023 de la **Generalitat de Catalunya** (Línia G1, emmarcada en els programes de suport de serveis socials).
- Subvenció concedida per **CaixaBank** per donar continuïtat als serveis professionals de l'associació.

6. Comunicació.

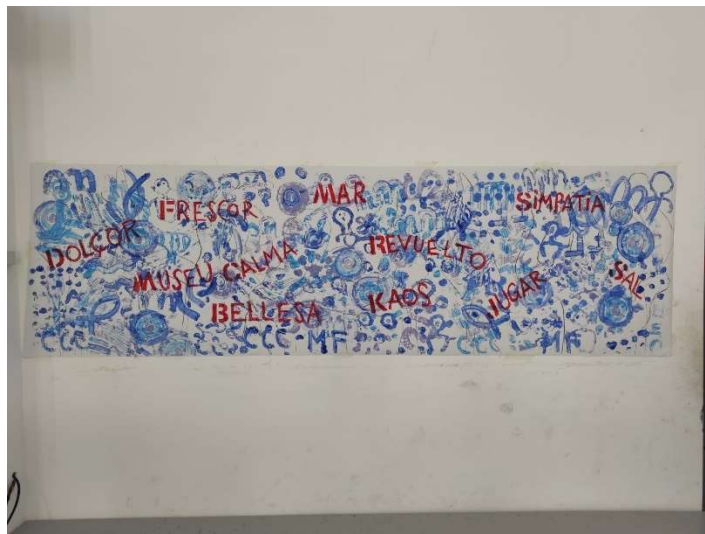
L'any 2023 es decideix continuar millorant la comunicació i la difusió per tal d'accedir a més públic i donar a conèixer l'entitat. Per aquest motiu es manté la contractació d'una agència de comunicació i màrqueting (Gala Media).

7. Annex.

Imatges de les activitats realitzades.



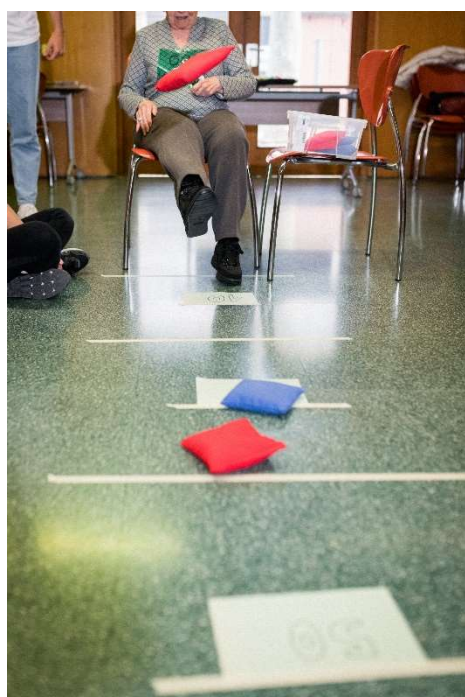
Il·lustració 1 Sessió de Karaoke amb el grup 1 de Sant Martí Sarroca. Programa FIKA



Il·lustració 2 Sessió d'artteràpia amb el grup 2 de Sant Martí Sarroca. Programa FIKA



Il·lustració 3 Sessió grupal de fisioteràpia. Programa CAPIR



Il·lustració 4 i 5 Les Olimpíades de TIAM. Programa CAPIR



Il·lustració 6. Participació a l'activitat Tots els punts de vista. Programa CAPIR



Il·lustració 7. Participació a l'activitat Jocs de festa major. Programa CAPIR



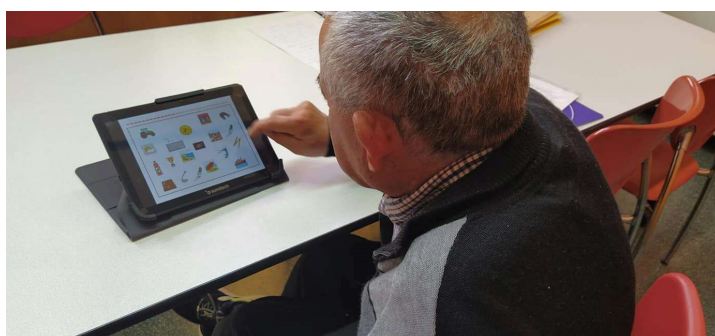
Il·lustració 8. Sessió de laborteràpia. Programa CAPIR



Il·lustració 9 Sessió d'expressió creativa. Programa CAPIR



Il·lustració 10 Jocs d'estimulació cognitiva. Servei ECI



Il·lustració 11 Estimulació cognitiva amb Tablet. Programa CAPIR



Il·lustració 12 Estimulació individual al domicili. Servei ECI