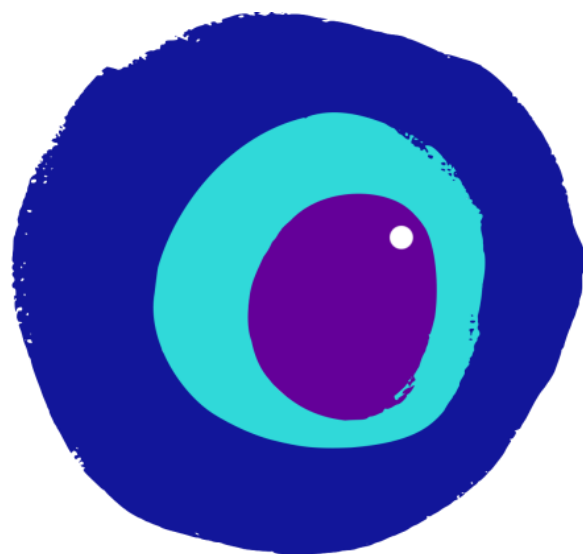




TIÀM

MEMÒRIA
D'ACTIVITATS

ANY 2024

ÍNDEX

1. Presentació de l'entitat.

1.1 Dades de l'entitat	p. 4
1.2 Descripció de l'entitat.....	p. 4
1.3 Objectius.....	p. 4
1.4 La nostra filosofia.....	p. 5

2. Acció i projectes

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament.....	p. 6
2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.....	p. 6
2.1.3 Servei de suport a qui cuida.....	p. 7
2.1.3.1 Servei individual	
2.1.3.2 Servei grupal	
2.1.4 Tractaments no farmacològics.....	p. 9
2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR	
2.1.4.2 Servei d'estimulació individual	
2.1.4.3 Programa LLAR	
2.1.5 Servei als municipis.....	p. 18
2.1.5.1 Sant Martí Sarroca	
2.1.5.2 Pacs del Penedès	
2.1.5.3 Sant Pere de Riudebitlles	
2.1.5.4 Guardiola de Font-Rubí	

2.2 Acció social

2.2.1 Cicle de conferències cuidem-nos	p. 25
2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències.....	p. 26
2.2.3 Setmana de les persones cuidadores.....	p. 28
2.2.4 Campanya de Nadal.....	p. 29
2.2.5 Accions solidàries i altres actes de sensibilització.....	p. 29
2.2.6 Presència als mitjans de comunicació i xarxes socials.....	p. 30
2.2.7 Formacions internes.....	p. 31

3. Organització i mitjans humans

3.1 Organigrama.....	p. 31
3.2 Junta directiva.....	p. 32
3.3 Equip professional.....	p. 32
3.4 Persones associades.....	p. 32
3.5 Voluntariat.....	p. 33
3.6 Col·laboradors.....	p. 33
3.7 Sinèrgies.....	p. 34
4. Mitjans materials.....	p. 34
5. Projectes i subvencions atorgades.....	p. 35
6. Annex.....	p. 35

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

1.1 Dades de l'entitat

Associació TIÀM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre. Inscrita a:

- Registre d'Associacions amb el número 66672.
- Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05436.
- Registre Municipal d'Entitats amb el número 541.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Carme Miret Ferrando, presidenta.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12 - 722.33.09.18

www.tiam.cat

1.2 Descripció de l'entitat

TIÀM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb més claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten un espai que actualment no existeix, ja que la seva tasca continua passant desapercibuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

1.3 Objectius

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.
- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.

- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

1.4 La nostra filosofia

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint dels seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleeses.

Missió - TIÀM és una iniciativa que té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Visió - TIÀM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

Valors

- Empoderament: Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva pròpia vida.
- Dignitat: Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.
- Respecte: Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleeses i les capacitats preservades.
- Singularitat: Elaborem un pla de tractament personalitzat en el que l'usuari i la família en són partícips.
- Consciència social: Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- Compromís: Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- Cooperació: Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- Transparència: Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- Professionalitat: Servei professional i de qualitat.

2. ACCIÓ I PROJECTES

2.1. Serveis

2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament (SIOA)

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

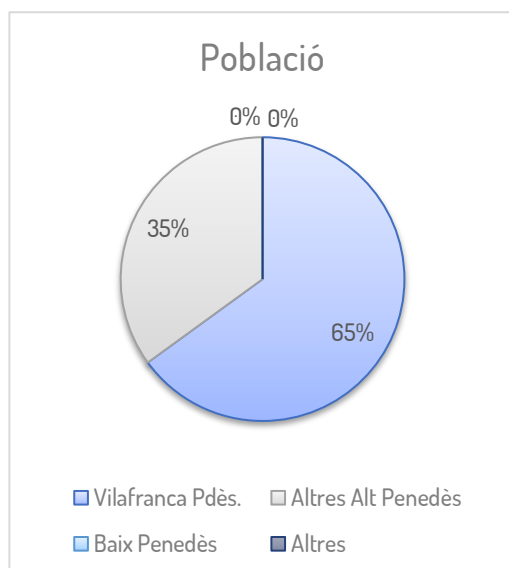
Durant l'any 2024 s'han atès 42 famílies en el servei d'assessorament.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

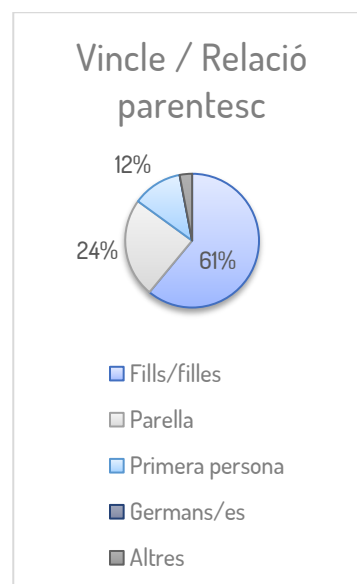
El 77% de les persones ateses són dones i un 23% homes. Majoritàriament, la població és de Vilafranca (65%) o altres municipis de l'Alt Penedès (35%).

El grup parentiu majoritari és el filial (61%) i l'edat mitjana és de 60 anys.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 1. SIOA. Procedència



Gràfic 2. SIOA. Parentesc/víncle

2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre els dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i està adreçat a les persones associades a TIÀM.

Durant el 2024 s'han realitzat 10 serveis d'assessorament legal.

Totes les persones ateses durant aquest any han sigut dones. El grup parentiu majoritari és el filial (85%) i l'edat mitjana és de 61 anys.

2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper molt important a la societat, duen a terme una tasca que no està reconeguda i que generalment passa desapercebuda.

El grau d'implicació i esforç que dediquen al seu familiar causa que se situïn en un segon pla, prioritzant a l'altre i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem que els cuidadors/es no professionals també tinguin un espai propi, segur i de confiança en el que puguin compartir sense sentir-se jutjats/des i on els/les puguem acompanyar en els moments més difícils de la malaltia i en el procés de dol, aportant estratègies per al dia a dia.

Per aquesta raó, s'ofereix un servei d'acompanyament i suport individual (Servei SISU individual) i un grup de suport psicològic (Servei SISU grupal). Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

2.1.3.1 Servei individual (Servei SISU individual)

Al servei de suport individual es realitzen sessions d'una hora amb freqüència variable segons les necessitats de cada persona. Durant el 2024 s'ha ofert aquest servei fins al mes de juliol. Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

Per valorar l'estat de les persones beneficiàries s'administren les següents escales:

- Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit i Zarit.
- Escala d'ansietat i depressió de Goldberg.
- Qüestionari de pensaments disfuncionals sobre la cura (Losada et al.).

2.1.3.2 Servei grupal (SISU grupal)

Al servei de suport grupal es realitzen sessions quinzenals d'una hora i mitja. Durant el 2024 s'han iniciat dos grups, un en horari de matí, de 9.30 h a 11.00 h, i un altre en horari de tarda, de 17.15h a 18.45h.

A les persones cuidadores també se'ls ofereix aquest espai al domicili dins el Programa LLAR, descrit a l'apartat de tractaments no farmacològics.

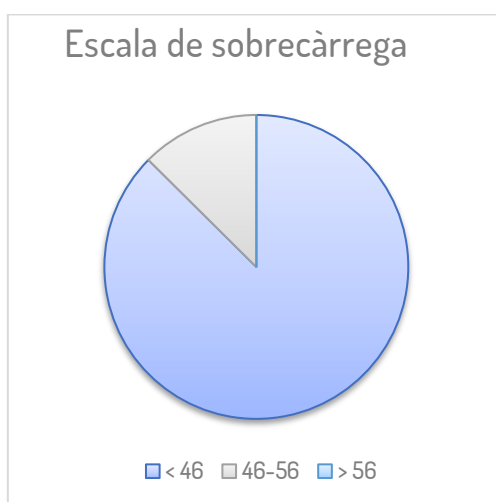
Durant l'any 2024 s'han atès 28 persones, 4 al Programa LLAR, 15 al Servei SISU individual i 9 al Servei SISU Grupal. 23 d'elles són dones i 5 homes.

Perfil de la persona que acudeix al servei:

El 82% de les persones ateses són dones i un 18% homes. Majoritàriament, la població on viuen és Vilafranca (60%), tot i que també s'han atès famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès (32%) i del Baix Penedès (8%).

Totes les persones són cuidadores de la seva parella o dels seus pares. L'edat mitjana és de 68 anys.

Al següent gràfic es mostra els resultats de l'Escala de sobrecàrrega en el cuidador de Zarit:



Gràfic 3. Resultats a l'Escala de sobrecàrrega del cuidador de Zarit

Com es pot observar al gràfic 3, un 13% de les persones cuidadores presenten símptomes de sobrecàrrega. El 87% dels cuidadors/es obté puntuacions que indiquen absència de símptomes significatius de sobrecàrrega en el moment de la valoració.

Poder sentir-se acompanyats durant el procés és un dels factors més importants per reduir els símptomes de sobrecàrrega i les alteracions de l'estat d'ànim associades al rol de persona cuidadora.

2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no tinguin un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neuropsicològica per avaluar les capacitats que la persona manté preservades i el grau d'afectació cognitiva. També es realitza una valoració de l'estat emocional i una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència per a les activitats de la vida diària.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per crear el pla de tractament, que es realitza conjuntament amb la família. Periòdicament, es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

En les valoracions es fan servir els següents instruments:

- Test Mini-mental State Examination (MMSE).
- Test MEC (Lobo).
- Test del rellotge.
- Test de les fotos (Fototest).
- Escala ADAS.
- Exploració cognitiva de Cambridge revisada (CAMCOG-R).
- Escala de Yesavage.
- Escala GDS-FAST de Reisberg.
- Escala de Barthel.
- Escala de Lawton i Brody.
- Escala de Blessed.

Treballem per objectius, no per tasques, intervenint de manera integral i flexible amb activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis, que reforcen la identitat de les persones, que respecten la seva edat adulta i d'acord amb els seus interessos.

Alguns exemples d'activitats són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, o les activitats per promoure l'autonomia en un context real.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10334.

2.1.4.1 Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i físic funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que participin activament en la creació del pla de tractament. Empoderem als usuaris/es perquè puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

En les sessions s'alternen activitats d'estimulació cognitiva grupal, activitats d'estimulació sensorial, d'estimulació emocional, laborteràpia, psicomotricitat, jocs d'estimulació, lectura, promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària i estimulació cognitiva individual.

Tenim en compte les diferents capacitats cognitives, treballem en les següents àrees: llenguatge expressiu i comprensiu; memòria i orientació; atenció i percepció; càlcul i habilitats numèriques; funcions executives i praxis constructiva i ideomotora. En les activitats individuals fem servir material on s'ha adaptat el nivell de dificultat per cada àrea a les capacitats de cada persona usuària.

Un dia a la setmana, hi ha atenció psicològica individual i fisioteràpia individual i grupal.

A banda de les sessions habituals, també es duen a terme activitats especials per celebrar festivitats com Nadal, Setmana Santa o l'estiu, i sortides fora de l'espai habitual. Les persones usuàries del Programa durant l'any 2024 també han participat en les següents activitats:

- Celebració del Carnaval amb bingo i disfresses.
- Visita a Cal Figarot, local dels Castellers de Vilafranca, amb explicació de l'edifici, el museu i un taller pràctic.
- Taller de mediació artística amb fang i materials naturals a càrrec de l'artterapeuta Marta R. Peribáñez.
- Visita a la fàbrica de xocolata Simon Coll, a Sant Sadurní d'Anoia.
- Dinar d'estiu amb les usuàries, famílies, membres de la junta i equip professional.
- Visita de l'exposició audiovisual "Ramats i pastors" a la Capella Sant Joan del Servei de Cultura de l'Ajuntament de Vilafranca. Una exposició audiovisual a càrrec de Xavier Bayer i Pep Puig, juntament amb el suport de l'Associació del Camí ramader de Marina.

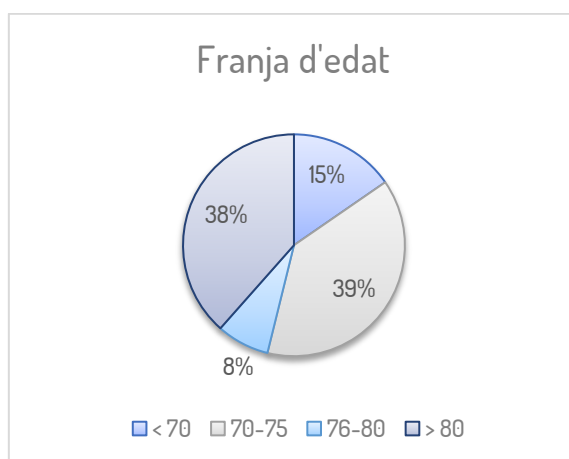
- Participació en l'activitat del Programa CulturaMENT "La vinya és vida" al Vinseum de Vilafranca del Penedès.
- Participació en una activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, on es va rebre la visita de la Fosca, personatge d'Arcàdia, a l'Escorxador.
- El 19 de desembre es va gaudir de l'espectacle de màgia de prop a càrrec del Mag Pau Segalès, amb totes les persones usuàries i els familiars, i amb la celebració posterior de Nadal.
- A finals de desembre es va fer una visita a Arcàdia: La Fàbrica de Joguines.

Durant l'any 2024 s'han atès 13 famílies amb aquest servei. S'han realitzat dues sessions setmanals a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès, els dimarts i els dijous de 16.00h a 19.30h.

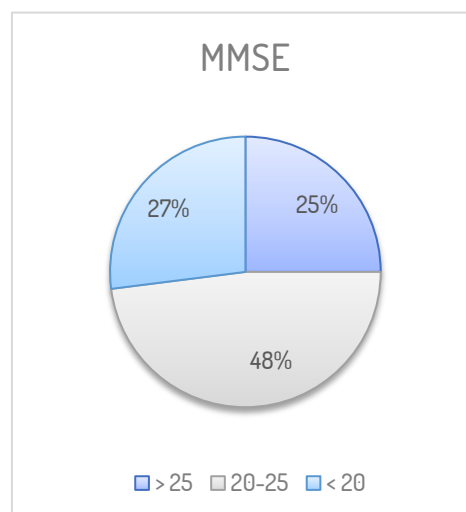
Perfil de les persones beneficiàries del Programa CAPIR:

El 62% de les persones beneficiàries d'aquest servei són de Vilafranca del Penedès, el 23% procedeix d'altres municipis de l'Alt Penedès i un 15% del Baix Penedès. El 62% són dones i el 38% homes. Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència frontotemporal, afàsia progressiva primària, seqüeles post ictus i deteriorament cognitiu lleu.

Als següents gràfics es mostra el perfil per edats, estat cognitiu, estat físic i dependència en les activitats de la vida diària.

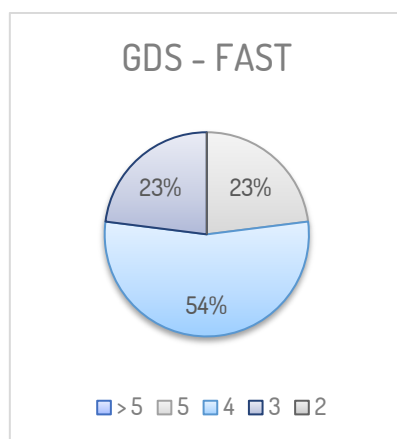


Gràfic 4. Perfil d'edat de les persones usuàries de CAPIR



Gràfic 5. Resultats al Test MMSE. Programa CAPIR.

Podem observar que un 25% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 48% presenta puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, propi de la fase inicial d'una demència i un 27%, puntuacions per sota dels 20 punts, indicatiu d'alteracions moderades en les capacitats cognitives.

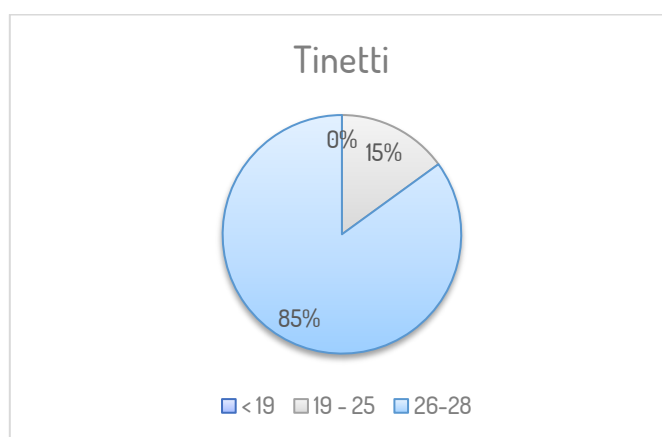


Gràfic 6. Resultats a l'Escala GDS-FAST de Reisberg. Programa CAPIR

Al gràfic 6, observem que el 23% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en què no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per executar tasques complexes.

Per una altra banda, el 54% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

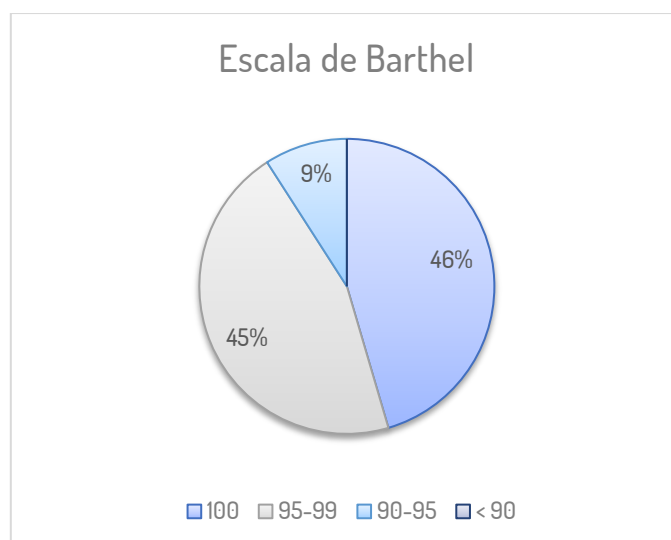
Per acabar, el 23% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat que es correspon amb les persones que van obtenir puntuacions inferiors al Test MMSE.



Gràfic 7 Resultats a l'escala Tinetti. Programa CAPIR

L'escala Tinetti està composta per dos apartats: equilibri (màxim 16 punts) i marxa (màxim 12 punts), sumant un total de 28 punts. A major puntuació obtinguda, menor risc de caigudes.

Al gràfic 7 s'observa que un 15% de les persones usuàries presenten una puntuació entre 25 i 19, resultat que indica un problema en l'equilibri i/o en la marxa, per tant, podríem considerar que el risc de caigudes és moderat. El 85% restant té una puntuació entre 26 i 28, indicant un bon equilibri i marxa, amb un baix risc de caigudes o sense cap mena de risc (una puntuació de 28 indica que la marxa és normal).



Gràfic 8 Resultats a l'Escala Barthel d'ABVD. Programa CAPIR.

Aquesta escala valora el nivell d'independència de la persona en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària, relacionades amb l'autocura, la mobilitat i el control d'esfínters.

Com ens mostra la gràfica, cap de les persones usuàries presenta un nivell de dependència elevat en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària. Un 9% de les persones necessiten ajuda en activitats relacionades amb la mobilitat i un 45% lleu supervisió per part d'una altra persona. El 46% restant són totalment autònoms en les activitats bàsiques.

2.1.4.2 Servei d'estimulació individual (Servei ECI)

Servei totalment personalitzat que també es pot realitzar al domicili. Les sessions són d'una hora amb freqüència variable en funció de les necessitats de cada persona.

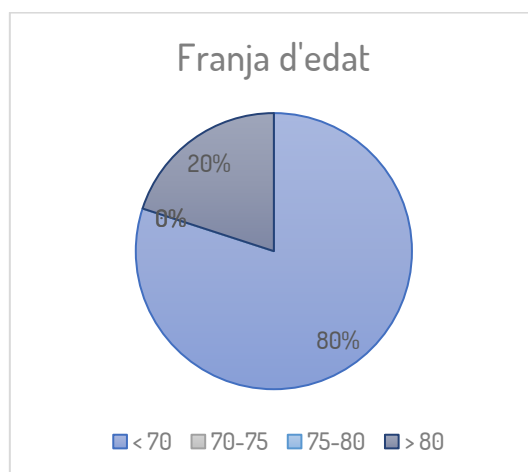
El pla de tractament es realitza a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

Durant l'any 2024 s'han atès 5 persones amb aquest servei, una ha estat atesa al seu propi domicili i 4 a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès.

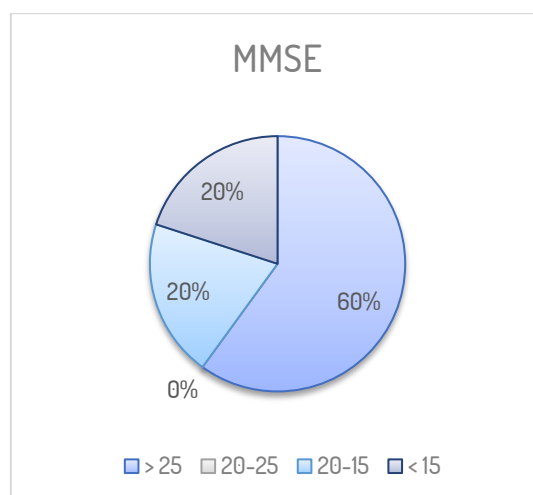
El 80% són dones i el 20% homes. El 20% de les persones ateses amb aquest servei viu a Vilafranca del Penedès, i el 80% a altres municipis de l'Alt Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència vascular, deteriorament cognitiu lleu i altres (persones en estudi per tenir un diagnòstic i que fan rehabilitació cognitiva després de patir un accident vascular cerebral).

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



Gràfic 9 Franja d'edat de les persones usuàries del Servei ECI

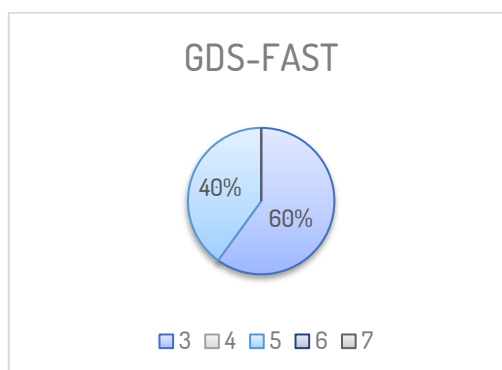


Gràfic 10 Resultats Test MMSE. Servei ECI

Al gràfic podem observar que un 60% de les persones usuàries d'aquest servei obté puntuacions per sobre de 25, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall.

Un 20% de les persones usuàries obté puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderadament greu i el 25% restant, puntuacions inferiors a 15, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu sever.

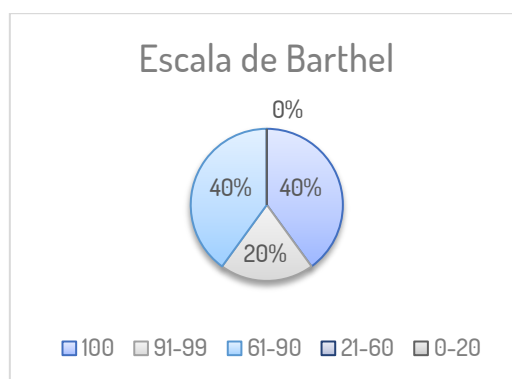
En tractar-se d'un servei totalment personalitzat ens permet adaptar-nos a diferents perfils cognitius i atendre persones en fases més avançades de la malaltia o que encara no tenen diagnòstic de demència. En alguns casos el servei el realitza una psicòloga, combinant estimulació cognitiva amb suport emocional.



Gràfic 11 Resultats escala GDS-FAST de Reisberg. Servei ECI

Tal com es mostra al gràfic 11, el 60% de les persones presenten se situen a un GDS-FAST de 3, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el qual no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per executar tasques complexes.

Per una altra banda, el 40% de les persones usuàries presenta un nivell de 5 punts indicatiu de dificultats en algunes activitats bàsiques de la vida diària com triar la roba o mantenir la higiene personal.



Gràfic 12 Resultats escala de Barthel. Servei ECI

Tal com ens mostra la gràfica 12, el 40% de les persones ateses manté l'autonomia per a les activitats bàsiques de la vida diària, un 20% presenta un nivell de dependència molt lleu, i un 40% dependència moderada.

2.1.4.3 Programa LLAR

El programa LLAR es basa en un servei d'atenció al domicili per a persones que pateixen demència i per als seus familiars i cuidadors.

La finalitat és atendre les necessitats de cada persona simultàniament, creant un espai propi per a cada membre del binomi. Amb aquest objectiu, es realitza, per una banda, suport i acompanyament psicològic al familiar i, per l'altra, tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva i promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària a qui pateix la malaltia.

Aquest programa va sorgir de les necessitats de la crisi sanitària i és un model d'intervenció innovador i únic en el territori en l'àmbit de la demència.

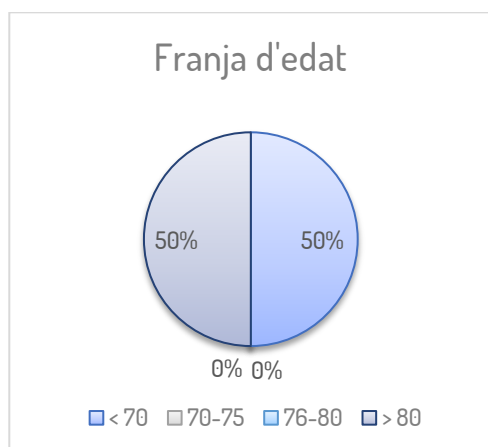
Durant l'any 2024 s'han atès 4 persones amb aquest servei. S'han realitzat sessions d'una hora amb freqüència variable al mateix domicili familiar i a l'Escorxador.

En aquest apartat s'inclouran les dades de les persones que pateixen la malaltia (el perfil i puntuacions de les persones cuidadores es troba a l'apartat 2.1.3).

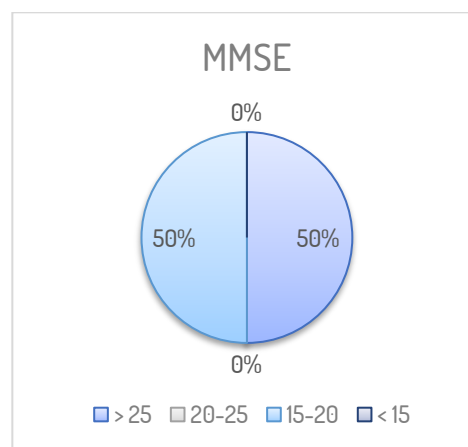
El 50% de les persones ateses són homes i un 50% dones. La procedència és del 100% d'altres municipis de l'Alt Penedès.

Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, i rehabilitació post accident cerebrovascular.

Als següents gràfics es pot observar el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



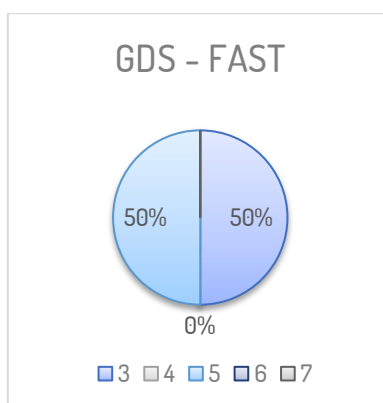
Gràfic 13 Franja d'edat. Programa LLAR



Gràfic 14 Resultats Test MMSE. Programa LLAR

Podem observar que un 50% de les persones usuàries obté puntuacions per sobre dels 25 punts en aquest test, indicatiu de dificultats molt lleus a nivell cognitiu amb puntuacions que se situen per sobre del punt tall. És important remarcar que en alguns casos en què la persona té una bona reserva cognitiva els resultats en aquest test poden ser superiors als esperables pel nivell de dèficit cognoscitiu real.

El 50% obté puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit modera. Cap de les persones usuàries obté puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.

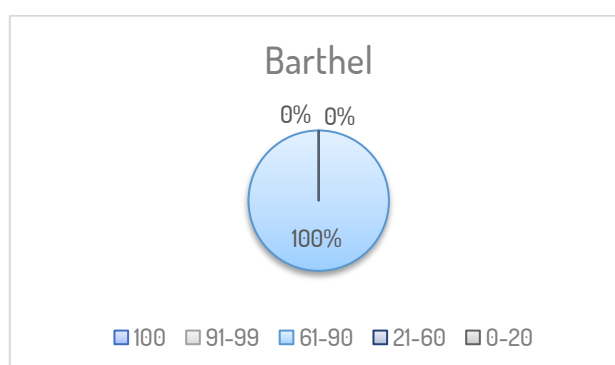


Gràfic 15 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. Programa LLAR

Observem que un 50% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el qual no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per executar tasques complexes. Aquest percentatge es correspon amb el de les persones que han obtingut puntuacions més altes en el Test MMSE i que tenen diagnòstic de deteriorament cognitiu lleu (DCL).

El 50% restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, en el que la persona pot necessitar assistència per triar la roba o és necessari recordar la higiene personal.

Cap persona presenta puntuacions de 6 o 7 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.



Gràfic 16 Resultats escala de Barthel. Programa LLAR

Tal com ens mostra el gràfic 16, el 100% de les persones usuàries d'aquest servei presenten un nivell de dependència moderada.

2.1.5 Servei als municipis

TIÀM ofereix un servei d'estimulació a diferents municipis: El programa FIKA. Es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, a través de l'entrenament de les habilitats cognitives i físic-funcionals i amb l'estimulació d'emocions agradables. També contribueix a reduir l'aïllament social.

Aquest servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic. Es realitza en coordinació amb els professionals de serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o bé que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Metodologia:

Inicialment, es fa una entrevista individual a la persona usuària per realitzar una valoració neuropsicològica i s'entrevista a la família per valorar l'autonomia en les activitats de la vida diària d'aquesta.

Instruments d'avaluació utilitzats:

Per valorar les capacitats cognitives:

- MMSE.
- Test del Rellotge.
- Fototest.
- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Escala de deteriorament global de Reisberg GDS-FAST.

Per valorar el nivell d'autonomia:

- Índex d'autonomia de Barthel.
- Índex de Lawton i Brody.

Semestralment, es realitza una nova valoració i s'elabora un informe neuropsicològic amb els resultats.

Durant l'any 2024 s'ha realitzat aquest programa als municipis de Sant Martí Sarroca (inclòs el barri de La Bleda), Pacs del Penedès, i s'han iniciat dos grups nous als municipis de Guardiola de Font-Rubí i Sant Pere de Riudebitlles.

2.1.5.1 Sant Martí Sarroca.

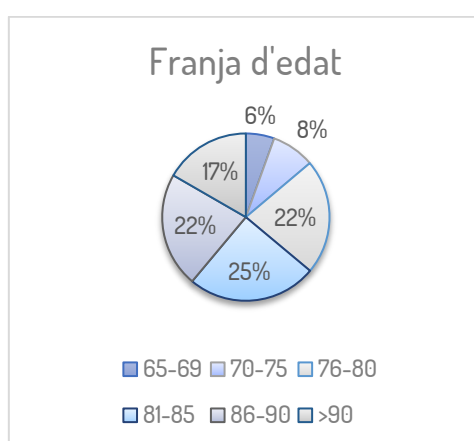
Durant el 2024 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca i al barri de La Bleda. En total s'han realitzat tres grups, dos a Sant Martí i un a La Bleda.

Les sessions de Sant Martí s'han dut a terme els dimarts i dijous, amb un primer grup amb horari de 9.15 h a 11.15 h, i un segon grup de 11.30 h a 13.30 h. Les sessions de La Bleda s'han dut a terme els dimarts i divendres de 9.30 h a 11.30 h, amb un canvi de dimarts a dimecres a partir del mes de setembre.

A banda de les activitats habituals, trimestralment també s'han dut a terme activitats extraordinàries com sessions de musicoteràpia mensuals, o celebracions de festivitats, per Nadal, Setmana Santa i l'estiu.

Durant l'any 2024 s'han atès un total de 36 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi, el 2,7% són homes i el 97,2% dones.

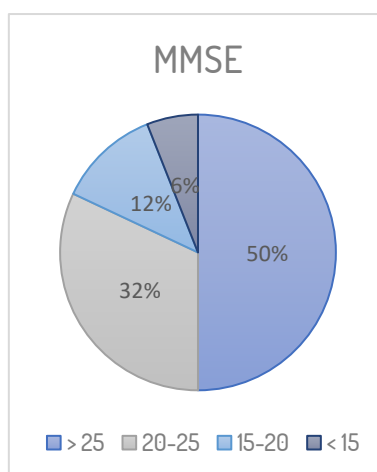
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 17 Franja d'edat. FICA Sant Martí Sarroca

Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

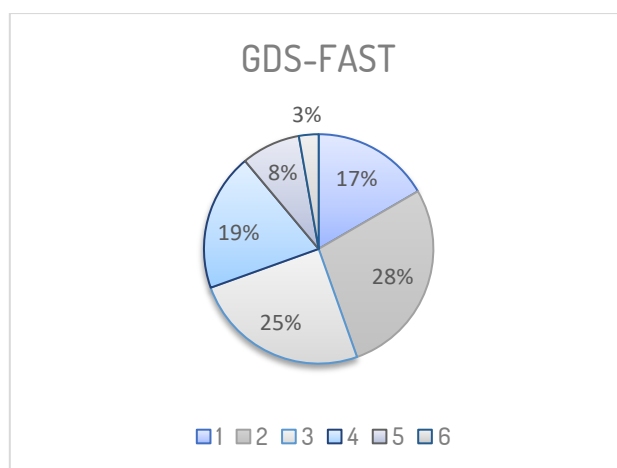
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 18 Resultats al Test MMSE. FICA Sant Martí Sarroca

Al gràfic 18, podem observar que un 50% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. El 32% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu,

Un 12% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat i, el 6% restant, puntuacions per sota dels 15 punts, indicatiu d'un nivell de dèficit cognoscitiu moderadament sever.



Gràfic 19 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Sant Martí Sarroca

Com podem observar, el 17% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST d'1 punt, equivalent a una absència de dèficit cognitiu. El 28% de les persones usuàries de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 25% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en què no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per executar tasques complexes.

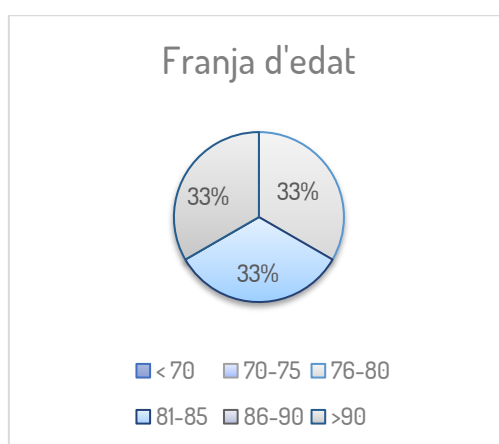
Per una altra banda, el 19% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. El 8% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària. Finalment, el 3% restant obté una puntuació de 6 en aquesta escala, corresponent amb un nivell de deteriorament cognitiu greu on hi ha dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i és necessari el suport d'una altra persona.

2.1.5.2 Pacs del Penedès

Durant el 2024 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Pacs del Penedès. Les sessions grupals s'han dut a terme els dilluns i dimecres de 9.30 h a 11.00 h.

Durant l'any 2024 s'han atès un total de 3 persones al municipi de Pacs del Penedès.

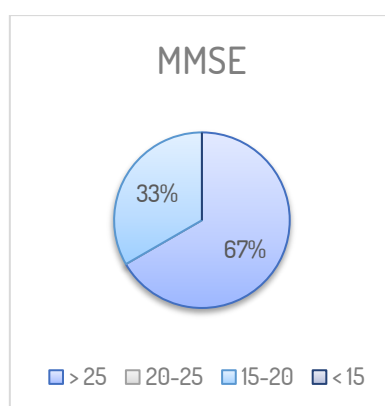
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 20 Franja d'edat. FICA Pacs del Penedès

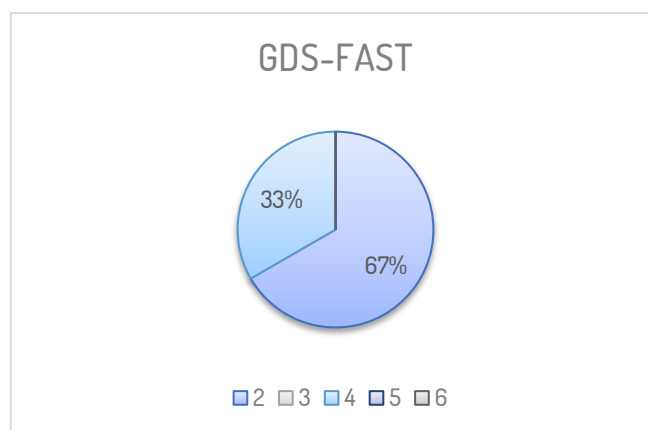
Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 21 Resultats al Test MMSE. FICA Pacs del Penedès

Podem observar que un 67% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu molt lleu situat per sobre del punt de tall. El 33% obté puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat.



Gràfic 22 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FIKa Pacs del Penedès

Com podem observar, el 67% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

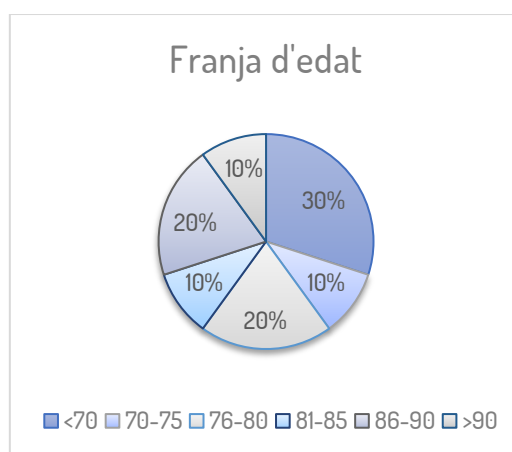
Per una altra banda, el 33% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

2.1.5.3 Sant Pere de Riudebitlles

Durant el 2024 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Pere de Riudebitlles. Les sessions grupals s'han dut a terme els dilluns 10.00 h a 11.30 h, i dijous de 16.00 h a 17.30 h.

Durant l'any 2024 s'han atès un total de 9 persones al municipi de Sant Pere de Riudebitlles.

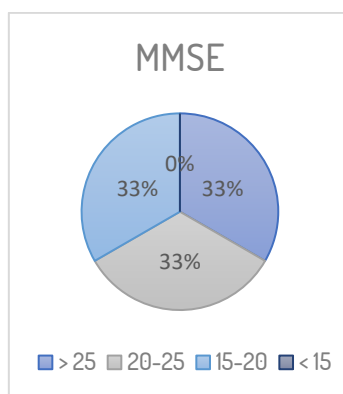
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 23 Franja d'edat. FIKa Sant Pere de Riudebitlles

Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

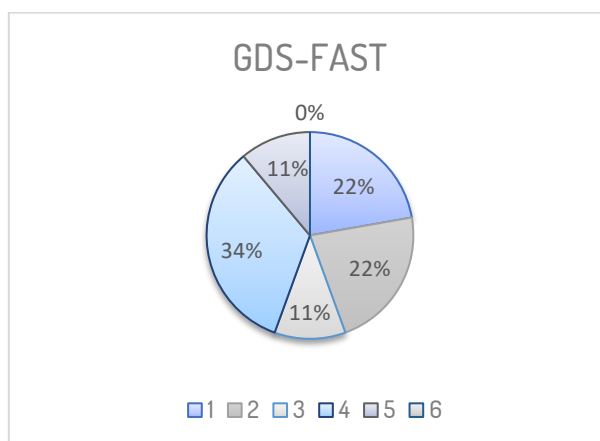
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 24 Resultats al Test MMSE. FICA Sant Pere de Riudebitlles

Podem observar que un 33% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. El 33% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu,

Un 33% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat.



Gràfic 25 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Sant Pere de Riudebitlles

Com podem observar, el 34% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST d'1 punt, equivalent a una absència de dèficit cognitiu. El 22% de les persones usuàries de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

L'11% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en què no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

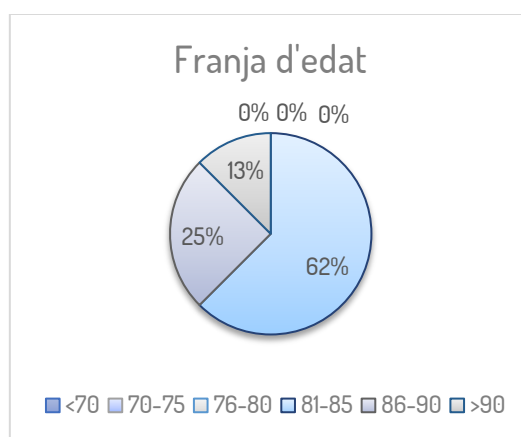
Per una altra banda, el 22% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques. L'11% presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de forma autònoma les activitats de la vida diària.

2.1.5.4 Guardiola de Font-Rubí

Durant el 2024 s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Guardiola de Font-Rubí. Les sessions grupals s'han dut a terme els dimecres i divendres de 12.00h a 13.30h.

Durant l'any 2024 s'han atès un total de 8 persones al municipi de Guardiola de Font-Rubí.

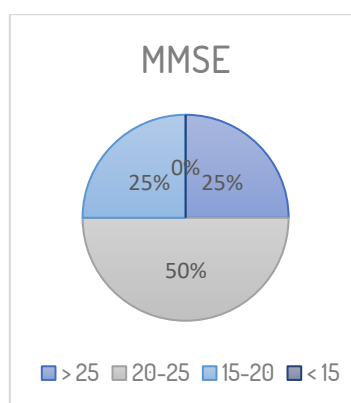
Al següent gràfic es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers:



Gràfic 26 Franja d'edat. FICA Guardiola de Font-Rubí

Perfil cognitiu de les persones beneficiàries del servei:

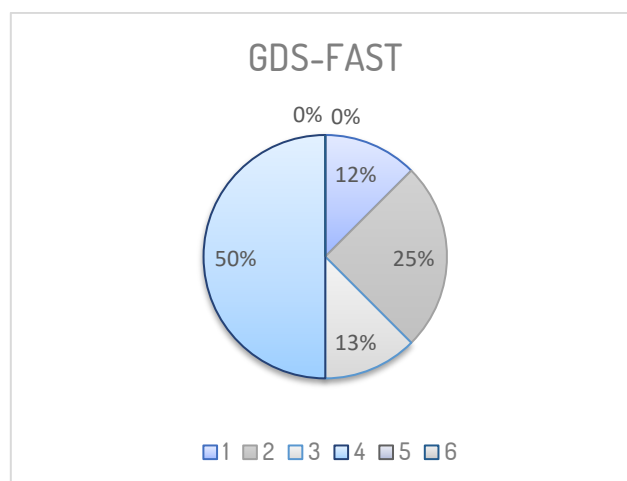
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 27 Resultats al Test MMSE. FICA Guardiola de Font-Rubí

Al gràfic 27 podem observar que un 25% de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatiu d'un nivell de deteriorament cognitiu lleu situat per sobre del punt de tall. El 50% obté puntuacions entre 20 i 25 punts, indicatiu de deteriorament cognitiu relativament lleu,

Un 25% puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat.



Gràfic 28 Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Guardiola de Font-Rubi.

Com podem observar, el 12% de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST d'1 punt, equivalent a una absència de dèficit cognitiu. El 25% de les persones usuàries de 2 punts, equivalent a un dèficit cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària de la persona.

El 13% presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, que es correspon amb un dèficit cognitiu lleu en el que no trobem dèficits en l'orientació temporal ni personal, un reconeixement adequat de persones familiars, capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, etc. Encara que hi ha certa incapacitat per realitzar tasques complexes.

Per una altra banda, el 50% de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

2.2 Acció social

2.2.1 Cicle de conferències CUIDEM-NOS

Els mesos de març, abril i maig es van dur a terme tres conferències obertes a tothom amb l'objectiu d'aportar eines per millorar la cura de les persones que pateixen demència així com

l'autocura, a través de l'experiència professional i personal de les ponents. Totes les conferències es van fer a l'Auditori del CSS Ricard Fortuny a les 18.00 h.



CUIDEM-NOS
Conferències TIÀM 2024

20 DE MARÇ
Montserrat Ceballos - Terapeuta Ocupacional
"Com puc fer la meua vida diària més accessible?"

24 D'ABRIL
Alicia Gregorio - Logopeda
"Eines per comunicar-se amb persones amb demència"

22 DE MAIG
Gemma Font - Farmacèutica
"Què cal saber de la malaltia d'Alzheimer"

18.00h
Auditori del Consorci Sociosanitari
Ricard Fortuny, Vilafranca del Penedès

**ENTRADA LLIURE
OBERT A TOTHOM**

La primera xerrada va ser el 20 de març a càrrec de la Montserrat Ceballos, terapeuta ocupacional i fundadora de l'empresa UNOVID, que va parlar sobre les ajudes tècniques que tenim al nostre abast per facilitar les activitats de la vida diària tant dins del domicili com a l'exterior.

La segona conferència va ser el 24 d'abril, a càrrec d'Alicia Gregorio, logopeda a Espai Vilafranca i especialitzada en neurologopèdia, i en la que va tractar temes sobre les

difficultats en el llenguatge que apareixen en la demència i les afàsies progressives primàries, aportant pautes i consells útils per millorar la comunicació i facilitar la comprensió.

El cicle va cloure el 22 de maig amb la conferència "Què cal saber de la malaltia d'Alzheimer", a càrrec de la Gemma Font, farmacèutica cotitular de la Farmàcia Olivé de Vilafranca del Penedès. En aquesta xerrada es va parlar sobre la demència tipus Alzheimer i els tractaments farmacològics existents.

2.2.2 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències

El 21 de setembre és el Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències. Enguany la campanya de sensibilització amb el lema "Omplim els buits", ha estat creada per la Marta R. Peribáñez, mediadora artística i la fotògrafa Roser Blanch, que des d'un inici va ser plantejada com un procés col·laboratiu i participatiu entre elles i les persones que habitualment són usuàries dels tallers i espais d'acompanyament que ofereix TIÀM.

Per aquesta campanya, a banda dels cartells informatius, s'ha creat un anunci de sensibilització pels mitjans de comunicació i s'han penjat pancartes amb la imatge gràfica a tres punts de Vilafranca del Penedès i als 14 municipis que s'han sumat a la iniciativa.



En aquestes 14 poblacions de l'Alt Penedès s'han dut a terme les conferències, des de la perspectiva de la prevenció:

- *La salut emocional com a font de prevenció de l'Alzheimer*, càrrec de Patrícia Sánchez Algar, educadora social experta en benestar emocional.
- *Una bona alimentació en la prevenció de l'Alzheimer* a càrrec de Núria Arnau Amadó, dietista-nutricionista.
- *Com puc fer el dia a dia més accessible amb ajudes tècniques*, a càrrec de Montse Ceballos, terapeuta ocupacional.
- *L'activitat física per la prevenció i tractament del deteriorament cognitiu*, a càrrec de Sergi Rodríguez, neurofisioterapeuta.

Amb l'objectiu de sensibilitzar i conscienciar a la ciutadania una de les accions previstes era establir un punt informatiu a la Rambla Sant Francesc de Vilafranca del Penedès, però a causa de les condicions meteorològiques no es va poder dur a terme.

El programa va cloure a l'auditori del Vinseum, el dia 20 de setembre amb la conferència Malaltia d'Alzheimer, una malaltia en transformació a càrrec del Dr. Jordi Peña-Casanovas, un reconegut neuròleg i creador del Test Barcelona.



Com és habitual s'ha realitzat una nova campanya de prevenció amb valoracions gratuïtes de l'estat cognitiu, del 16 al 22 de setembre a Vilafranca del Penedès. Aquest any també s'ha estès als municipis de Torrelavit, Sant Llorenç d'Hortons i Gelida, en col·laboració amb els Ajuntaments pertinents.

En aquestes valoracions s'empren els següents instruments de valoració:

- Test d'alteració de la memòria (T@M).
- Test de les fotos (Fototest).
- Test del rellotge.
- Test d'aprenentatge auditiu-verbal de Rey (RAVLT).
- Escala de depressió i ansietat de Goldberg.

En aquesta campanya s'han atès un total de 20 persones, 28 dones i 2 homes, amb una mitjana d'edat de 75 anys. Totes les valoracions es van realitzar amb cita prèvia i els resultats van quedar reflectits en un informe que va ser entregat a la persona interessada.

La majoria de les persones ateses el 2024 van obtenir puntuacions per sobre del punt de tall en el Test d'alteració de la memòria (T@M). En molts casos, els símptomes que autopercebem relacionats amb la pèrdua de memòria poden tenir relació amb dificultats per focalitzar l'atenció o amb moments d'estrès o alteracions de l'estat d'ànim. Poder fer aquesta valoració aporta tranquil·litat a la persona i, en els casos en què es detecten alteracions significatives, dona la possibilitat de realitzar un estudi més complet per avaluar la causa del dèficit cognitiu.

2.2.3 Setmana de les persones cuidadores

Un any més, coincidint amb el 5 de novembre Dia Internacional de les Persones Cuidadores, des de l'associació es va organitzar un punt informatiu a la Rambla Sant Francesc, on també es repartien uns imants i xapes amb la icona de supercuidador/a, de la campanya d'enguany, a càrrec de la fotògrafa Roser Blanch.

A banda d'aquests actes, la fotògrafa Roser Blanch va realitzar una Campanya relacionada amb l'esdeveniment, amb l'objectiu de reconèixer i visibilitzar la seva tasca. D'aquest material gràfic es va fer un anunci de sensibilització emès per Penedès TV.



2.2.4 Campanya de Nadal

Per segon any consecutiu i en col·laboració amb alguns establiments de la comarca, s'ha dut a terme la campanya Aquest Nadal regala estimulació cognitiva, oferint una selecció de jocs per promoure la salut cognitiva.

S'ha creat un recurs visual amb exemples de jocs classificats segons l'àrea cognitiva que es treballa i algunes recomanacions a l'hora de fer-los servir. Aquest recurs estarà disponible a l'Estanc Solsona, Ca la Madrona, Abacus, Cistelleria Mestres, Jueguettos i la Llibreria Montse de Vilafranca; Llibreria Jepi, Tripijocs i Creixell i Costa, de Sant Sadurn d'Anoia i Llibreria 7 de Gelida.

2.2.5 Accions solidàries i altres actes de sensibilització

Projecció de la pel·lícula Mentre siguis tu, de Carme Elias.

Des del Kubrick Cinema se'ns va convidar a la projecció de la pel·lícula Mentre siguis tu, de Claudia Pinto, el testimoni d'una realitat dolorosa afrontada amb molta valentia per la Carme Elias, per poder resoldre dubtes i visibilitzar tant la nostra entitat com la realitat de les demències. L'acte va ser el 17 de febrer a Vilafranca del Penedès.

24a MostrActiva del CCAP

La MostrActiva és un esdeveniment anual organitzat pel Consell de la Gent Gran de l'Alt Penedès, amb el suport del Servei de Benestar Social del Consell Comarcal i la col·laboració de l'ajuntament i el casal de gent gran de la localitat amfitriona, enguany Olesa de Bonesvalls. Aquesta trobada té com a objectiu promoure la participació activa de les persones grans de la comarca, oferint un espai per compartir experiències, mostrar treballs manuals i gaudir d'activitats culturals i lúdiques. Es va celebrar el dimecres 2 d'octubre a Olesa de Bonesvalls.



Conferència a Subirats

La coordinadora del Servei de Suport a les persones cuidadores Patrícia Sánchez, va fer una conferència sota el títol *Acompanyar a persones que pateixen demència*.

L'acte, que va ser el 28 de novembre a la tarda, va estar organitzat per la Regidoria de la Gent Gran de l'Ajuntament de Subirats i va comptar amb la participació d'una cinquantena de persones.

2.2.6 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant l'any 2024 hem aparegut als mitjans de comunicació, on hem compartit notícies d'actualitat de l'entitat i participat en entrevistes. Hem estat presents en premsa, com el 3devuit, La Fura i El Cargol, així com televisió, a RTVVilafranca.

Al nostre canal de Youtube, segueix actiu, on hi pengem conferències o videos informatius.

D'altra banda, els nostres perfils d'Instagram i Facebook han mantingut una activitat constant. A través de les publicacions, informem sobre els actes organitzats per l'entitat i les últimes novetats, oferim contingut relacionat amb la malaltia, presentem l'equip professional de TIÀM, recomanem material d'interès, donem a conèixer els nostres serveis i mostrem el que es realitza en cadascun d'ells. També compartim testimonis de persones vinculades a l'entitat i seguim publicant el *Repte del divendres*, una secció dedicada a treballar diferents àrees cognitives.



2.2.7. Formacions internes

Acompanyament durant el procés de dol, impartit per l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA). Aquesta formació té com a objectiu dotar de les habilitats necessàries per acompanyar les persones i les famílies que viuen un procés de dol. Va ser realitzada per tot l'equip professional.

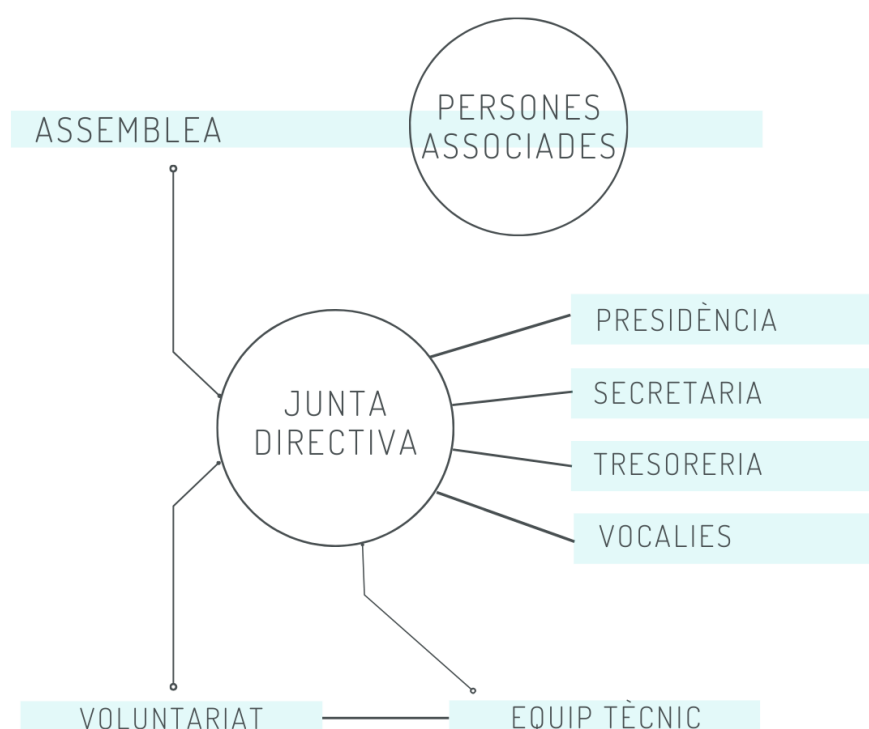
Assessorament jurídic-legal, de la mà d'Esther Mas. Aquesta formació va proporcionar a l'equip professional els coneixements bàsics sobre els tràmits legals relacionats amb la malaltia. Esther Mas és voluntària de TIÀM i s'encarrega d'oferir l'assessorament jurídic-legal a les persones associades.

La Junta Directiva de l'Associació. Formació a càrrec de FACTO cooperativa i Coopsetània. La Junta i l'equip directiu van participar en aquesta formació on es van tractar temes com les característiques d'una associació, responsabilitats de la Junta Directiva o l'àmbit professional dins l'entitat.

3. ORGANITZACIÓ I MITJANS HUMANS

3.1 Organigrama

ORGANIGRAMA



3.2 Junta directiva

Durant l'any 2024 s'ha donat un canvi de presidència i tresoreria. Ambdós canvis han estat realitzant en les assemblees de socis extraordinàries. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

Presidència: Carme Miret Ferrando.

Secretaria: Rosa Maria Orensanz Muniente.

Tresoreria: Elisa Palau Domenech

Vocal: Sofia Diaz Muñoz.

Vocal: Laia Casas Cusiné.

Vocal: Irene González Pérez.

3.3 Equip professional

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per:

- Sofia Díaz Muñoz. Psicòloga i grupanalista especialitzada en Psicobiologia i neurociència cognitiva.
- Laia Casas Cusiné. Integradora Social i Auxiliar de clínica.
- Anna Guim Solé. Psicòloga especialitzada en demències i altres afectacions neurodegeneratives.
- Mercè Canela Añón. Fisioterapeuta.
- Cristina Ortiz Martínez. Integradora Social. S'ha incorporat a l'equip al setembre.

3.4 Persones associades

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat.

A data 1 de gener de 2025, hi havia un total de 98 persones associades.

El 19 de febrer de 2024 es va realitzar l'Assemblea General Ordinària de socis/es, en la que es va presentar la memòria del 2023, el balanç econòmic i la projecció de cara al futur.

El 15 de juliol es va celebrar una Assemblea General Extraordinària per aprovar el canvi de Junta Directiva.

3.5 Voluntariat

Segons la llei catalana, el voluntariat és el conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que compleixen persones físiques, denominades voluntaris/es, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre, d'acord amb el que estableix aquesta llei.

Aquest 2024 hem comptat amb 6 persones voluntàries de manera continuada donant suport als tallers i fent tasques de fotografia.

A més, una persona associada a l'entitat fa de manera voluntària assessorament jurídic i legal en relació amb els tràmits que tenen a veure en el procés de la malaltia.

Un any més, hem participat a la Taula d'entitats del Voluntariat de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès. Un espai de comunicació entre les entitats i l'administració local per treballar de manera coordinada, transversal i en xarxa.

La Taula de Voluntariat organitza també La Festa del Voluntariat, que enguany celebrava la IV edició i, juntament amb 18 entitats més, vam gaudir d'una trobada que pretén reconèixer i agrair públicament la figura de les persones voluntàries. Es va realitzar el dia 15 de novembre a les 17:00 h. al Casal Societat La Principal de Vilafranca del Penedès.

3.6 Col·laboradors

TIÀM compta amb el col·laboració de:



I amb el suport de:



Volem mostrar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que han col·laborat durant el 2024.

3.7 Sinèrgies

Durant el 2024, hem seguit mantenint les reunions de coordinació amb el Neuropsicòleg Xavi Montaner, neuropsicòleg del CSSRF i amb la Directora de EAP Penedès Rural, Sara Freixedas. Enguany hem iniciat una coordinació amb l'equip de la Unitat de dependència de l'Alt Penedès i la de discapacitat.

També hem mantingut els convenis i col·laboracions establerts al 2023.

Aquest any també hem mantingut el conveni de col·laboració amb la Fundació Propenedès dins del programa Prodomicili. Gràcies a aquest conveni, les persones usuàries s'han pogut beneficiar de descomptes en els serveis.

4. MITJANS MATERIALS

L'entitat té la seu a les instal·lacions municipals de l'Escorxador de Vilafranca (c/ Escorxador, 21 de Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, és on es desenvolupen activitats presencials com el Programa CAPIR o el servei de suport a la persona cuidadora, entre altres.

Per realitzar els tallers a Sant Martí Sarroca, La Bleda, Pacs del Penedès, Font-Rubí i Sant Pere de Riudebitlles hem comptat amb les instal·lacions municipals de cada nucli que ens ha cedit l'Ajuntament.

5. PROJECTES I SUBVENCIONS

L'any 2024 es decideix contractar a la Cooperativa AMB TU que treballa per augmentar l'impacte de l'economia social i solidària i per professionalitzar, en l'àmbit de la gestió empresarial, les persones emprenedores d'aquest entorn.

Durant l'any 2024 ens han otorgat les següents subvencions /ajudes socials:

- Programa d'atenció a persones afectades per la demència. Projecte guanyador de la subvenció 2024 de la Generalitat de Catalunya (Línia G1, emmarcada en els programes de suport de serveis socials).
- Subvenció concedida per CaixaBank per donar continuïtat als serveis professionals de l'associació.
- Ajuda concedida per la Fundació PINNAE en la convocatòria de Projectes 2024 Impuls pel Territori pel projecte: Ús de noves tecnologies en el tractament de la demència.
- Subvenció concedida per l'àrea de salut de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès pel projecte: Programa SISU: Grups de suport per persones cuidadores.

6. ANNEX



Foto 1 i 2. Visita de l'exposició audiovisual "Ramats i pastors" a la Capella Sant Joan. Programa CAPIR.



Foto 3-6. Activitat del Programa CulturaMENT “La vinya és vida” al Vinseum. Programa CAPIR.



Foto 7 i 8. Visita de la Fosca d' Arcàdia: La Fàbrica de Joguines. Programa CAPIR.



Foto 9. Celebració de Nadal a Guardiola de Font-Rubí. Programa FIKA.

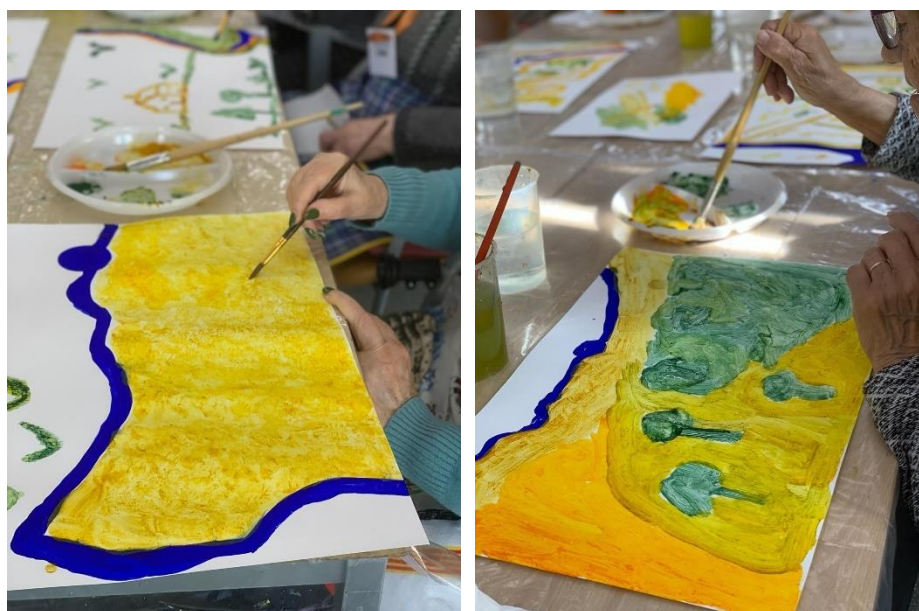


Foto 10 i 11. Taller d'artteràpia a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA.



Foto 12. Formació interna de la junta directiva a càrrec de la cooperativa Facto.



Foto 13. Conferència a càrrec de la Gemma Font dins el cicle de conferències Cuidem-nos.