

TIÀM

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

ANY 2025

# ÍNDEX

|  |    |
|--|----|
| 1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT .....  | 4  |
| 1.1 Dades de l'entitat .....   | 4  |
| 1.2 Descripció de l'entitat .....  | 4  |
| 1.3 Objectius .....  | 5  |
| 1.4 La nostra filosofia .....  | 5  |
| 2. ACCIÓ I PROJECTES .....   | 6  |
| 2.1 Serveis .....  | 6  |
| 2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament .....                | 6  |
| 2.1.2 Servei d'assessorament jurídic .....                                 | 7  |
| 2.1.3 Servei de suport a qui cuida .....                                   | 8  |
| 2.1.4 Tractaments no farmacològics .....                                   | 9  |
| 2.1.5 Servei als municipis .....   | 16 |
| 2.2 Acció social .....   | 25 |
| 2.2.1 Cicle de conferències cuidem-nos .....                               | 25 |
| 2.2.2 Sant Jordi .....   | 25 |
| 2.2.3 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències ..... | 26 |
| 2.2.4 Dia Internacional de les persones cuidadores .....                   | 27 |
| 2.2.5 Campanya de Nadal .....  | 28 |
| 2.2.6 Participació en activitats comunitàries .....                        | 29 |
| 2.2.7 Presència als mitjans de comunicació i xarxes socials .....          | 29 |

|  |    |
|--|----|
| 3. ORGANITZACIÓ I MITJANS HUMANS .....     | 29 |
| 3.1 Organigrama .....                      | 29 |
| 3.2 Junta directiva .....                  | 30 |
| 3.3 Equip professional .....               | 30 |
| 3.4 Persones associades .....              | 31 |
| 3.5 Voluntariat .....                      | 31 |
| 3.6 Col·laboradors .....                   | 31 |
| 3.7 Treball en xarxa i sinèrgies .....     | 32 |
| <br>                                       |    |
| 4. MITJANS MATERIALS .....                 | 34 |
| <br>                                       |    |
| 5. PROJECTES I SUBVENCIONS ATORGADES ..... | 34 |
| <br>                                       |    |
| 6. ANNEX .....                             | 35 |

# 1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

## 1.1 DADES DE L'ENTITAT

Associació TIAM. Intervenció en demències.

Entitat sense ànim de lucre. Inscrita a:

- Registre d'Associacions amb el número 66672.
- Secció d'Entitat privada d'iniciativa social amb el número E05436.
- Registre Municipal d'Entitats amb el número 541.

C/ de l'Escorxador, 21. 08720 - Vilafranca del Penedès (Barcelona)

NIF: G67482174

Responsable de l'entitat: Laia Casas Cusiné, Presidenta.

Contacte: info@tiam.cat - 693.00.45.12 - 722.33.09.18

[www.tiam.cat](http://www.tiam.cat)

## 1.2 DESCRIPCIÓ DE L'ENTITAT

TIAM és una associació adreçada a persones afectades directa o indirectament per la demència, tinguin o no un diagnòstic.

Oferim un servei especialitzat i de qualitat que prioritza la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

Partim d'una àmplia experiència professional i personal que ens ha permès percebre amb més claredat l'entorn idoni, el que considerem més adequat per satisfer les necessitats de les persones amb demència i dels seus familiars. Els cuidadors també necessiten un espai, ja que la seva tasca continua passant desapercibuda dins la societat.

La nostra imatge representa els tres àmbits d'actuació: la persona que pateix directament la malaltia, el seu entorn més proper i la societat en general. Per tal d'abastar-los oferim servei d'assessorament, tractament no farmacològic per a persones amb deteriorament cognitiu, serveis de suport al cuidador i altres activitats de sensibilització i conscienciació.

### 1.3 OBJECTIUS

Els fins de l'associació són:

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència i dels seus familiars cuidadors.
- Informar i assessorar a la ciutadania sobre els aspectes psicològics, mèdics, legals, econòmics, socials i ètics de la demència, així com dels recursos existents al territori.
- Fomentar el voluntariat social i la participació ciutadana a l'Associació.
- Promoure la intervenció i tractament no farmacològic per a les persones afectades per la demència seguint un model d'atenció centrada en la persona mitjançant un abordatge integral.
- Sensibilitzar i conscienciar a la societat sobre la malaltia per reduir l'estigma social i els prejudicis.
- Cooperar amb els diferents recursos territorials per treballar en xarxa i millorar la qualitat de l'atenció als afectats per la malaltia i els seus familiars.
- Promoure i col·laborar en la investigació científica de la demència.

### 1.4 LA NOSTRA FILOSOFIA

Apostem fermament en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com una nova mirada cap a la persona usuària. No partint dels seus dèficits sinó centrant-nos en les capacitats i fortaleses.

**Missió** - TIÀM és una iniciativa que té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la demència, seguint el model d'atenció centrada en la persona. Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, tenint en compte l'entorn familiar i els cuidadors/es no professionals.

**Visió** - TIÀM vol ser un referent al territori en la intervenció en demències, oferint un servei professional i de qualitat liderat per un equip interdisciplinari.

## Valors

- Empoderament: Totes les persones han de poder decidir i tenir control sobre la seva vida.
- Dignitat: Valor que pel sol fet de ser humans tots n'hem de gaudir.
- Respecte: Prioritzem la persona per sobre de la malaltia, destacant les fortaleces i les capacitats preservades.
- Singularitat: Elaborem un pla de tractament personalitzat en el qual l'usuari i la família en són partícips.
- Consciència social: Eliminant prejudicis i estigmes per què tota persona que pateixi una demència pugui exercir els seus drets.
- Compromís: Amb la missió en coherència amb els nostres valors ètics i garantint un servei especialitzat i professional.
- Cooperació: Creiem en la sinergia del treball en xarxa.
- Transparència: Com un dels pilars bàsics en la nostra gestió.
- Professionalitat: Servei professional i de qualitat.

## 2. ACCIÓ I PROJECTES

### 2.1. SERVEIS

#### 2.1.1 Servei d'informació, orientació i assessorament (SIOA)

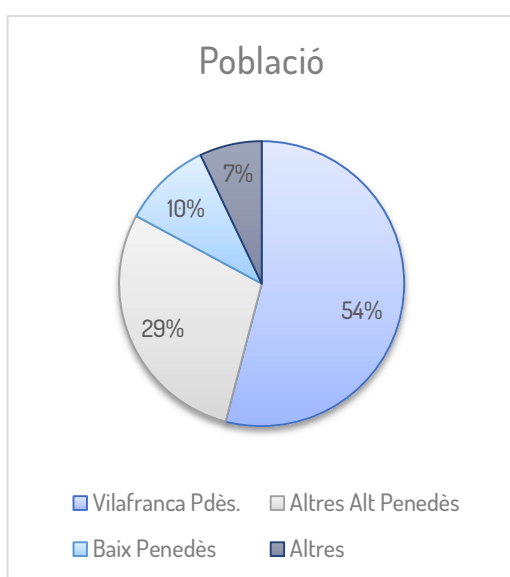
Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania on s'ofereix informació, orientació i assessorament sobre la demència, les seves característiques principals i els dubtes més freqüents. També s'informa sobre els recursos existents i, si escau, es deriva al professional corresponent.

Durant l'any 2025 s'han atès 40 famílies en el servei d'assessorament.

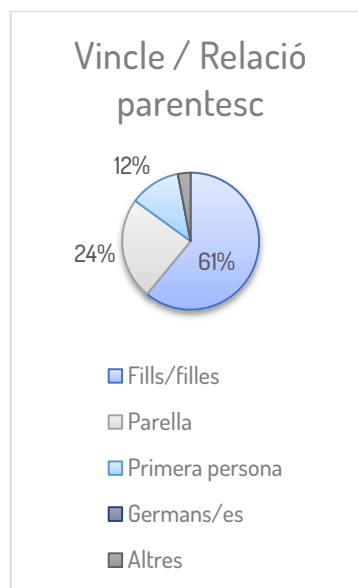
El 57,9% de les persones ateses són dones i el 42,1% homes. Majoritàriament, la població és de Vilafranca del Penedès (53,6%) i d'altres municipis de l'Alt Penedès (28,5%), tot i que també s'han atès famílies de Tarragona, Barcelona i del Baix Penedès.

El vincle familiar majoritari és el filial (60,7%) i l'edat mitjana de les persones ateses és de 60 anys.

En els gràfics següents es pot observar el perfil de les persones que han fet ús del servei.



Gràfic 1. SIOA. Procedència



Gràfic 2. SIOA. Parentesc/vincle

### 2.1.2 Servei d'assessorament jurídic.

Servei portat a terme de manera altruista per l'advocada Esther Mas per resoldre dubtes legals i assessorar sobre els tràmits relacionats amb el decurs de la malaltia.

El servei es realitza a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès i està adreçat a les persones associades a TIAM.

Durant l'any 2025 s'han realitzat 7 serveis d'assessorament legal.

Gairebé totes les persones ateses durant aquest any han estat dones, a excepció d'un sol cas. El vincle familiar majoritari és el filial (78%) i l'edat mitjana de les persones ateses és de 60 anys.

### 2.1.3 Servei de suport a qui cuida.

Els familiars cuidadors, malgrat desenvolupar un paper fonamental a la societat, duen a terme una tasca sovint no reconeguda i que passa desapercibuda. El grau d'implicació i esforç dedicat al seu familiar provoca que sovint se situïn en un segon pla, prioritzant l'altra persona i deixant de cuidar-se a si mateixos. Com a conseqüència, és molt freqüent l'aparició de símptomes de sobrecàrrega.

A TIÀM volem oferir als cuidadors i cuidadores no professionals un espai propi, segur i de confiança, on puguin compartir experiències sense sentir-se jutjats/des, i on puguin ser acompanyats/es tant en els moments més difícils de la malaltia com en el procés de dol, tot proporcionant estratègies útils per al dia a dia.

Per aquest motiu, s'ofereix un grup de suport psicològic (Servei SISU grupal). Durant l'any 2025 no s'ha ofert el servei d'acompanyament individual (Servei SISU individual). Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10333.

- **Servei grupal** (SISU grupal)

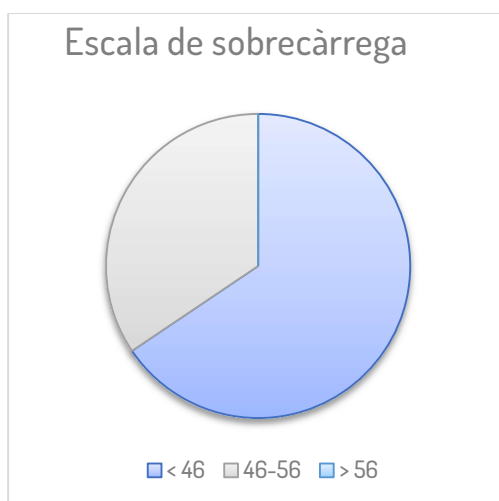
Al servei de suport grupal es realitzen sessions quinzenals d'una hora i mitja. Durant l'any 2025 s'han mantingut dos grups, amb un canvi d'horari: el grup de matí se celebrava els dimecres d'11:00 a 12:30 h, i un altre en horari de tarda els dijous, de 17:15 a 18:45 h. A partir del mes d'octubre, ambdós grups s'han realitzat els dijous, mantenint els mateixos horaris.

A més, a les persones cuidadores se'ls ofereix aquest espai al domicili dins del Programa LLAR, tal com es descriu a l'apartat de tractaments no farmacològics.

Durant l'any 2025 s'han atès 18 persones: 2 al Programa LLAR i 16 al Servei SISU Grupal. D'aquestes, 13 són dones i 7 homes, representant un 72,2% i un 27,8% respectivament. Majoritàriament viuen a Vilafranca del Penedès (55,5%), tot i que també s'han atès famílies d'altres municipis de l'Alt Penedès (44,5%).

Totes les persones ateses són cuidadores de la seva parella o dels seus pares, amb una edat mitjana de 73 anys.

Al gràfic següent es mostren els resultats de l'Escaleta de sobrecàrrega del cuidador de Zarit.



Gràfic 3. Resultats a l'Escaleta de sobrecàrrega del cuidador de Zarit

Com es pot observar al Gràfic 3, un 31 % de les persones cuidadores presenten símptomes de sobrecàrrega en el moment de l'entrevista inicial, mentre que el 69 % obté puntuacions que indiquen absència de símptomes significatius de sobrecàrrega en la valoració inicial.

El fet de poder sentir-se acompanyats durant el procés constitueix un dels factors més rellevants per reduir els símptomes de sobrecàrrega i les alteracions de l'estat d'ànim associades al rol de cuidador/a.

#### 2.1.4 Tractaments no farmacològics

Els nostres tractaments van adreçats a persones que presenten alteracions cognitives, encara que no disposin d'un diagnòstic de demència.

En totes les modalitats es realitza una primera exploració neuropsicològica per avaluar les capacitats preservades i el grau d'afectació cognitiva. Durant l'any 2025 s'ha incorporat una nova eina diagnòstica, el Test Barcelona, que inclou una exploració neuropsicològica completa i una escaleta de valoració funcional pròpia. Aquesta eina permet una avaluació més exhaustiva tant de l'estat cognitiu com del funcionament en les activitats de la vida diària. També s'avalua l'estat

emocional de la persona i es realitza una entrevista al familiar de referència per conèixer la història de vida i el nivell d'independència en les activitats diàries.

Els resultats d'aquesta primera valoració serveixen per dissenyar el pla de tractament, que es desenvolupa conjuntament amb la família. Periòdicament, es duen a terme noves valoracions amb elaboració d'informes.

El nostre treball es basa en objectius i no en tasques, amb una intervenció integral i flexible que utilitza activitats plenes de sentit més enllà del paper i llapis. Aquestes activitats reforcen la identitat de les persones, respecten la seva edat adulta i s'adapten als seus interessos. Alguns exemples són la teràpia d'orientació a la realitat, l'estimulació sensorial, emocional i cognitiva mitjançant jocs i exercicis orals i escrits, i les activitats que promouen l'autonomia en un context real.

Aquest servei està inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb el número S10334.

- **Servei d'atenció integral. Programa CAPIR.**

Es realitza un abordatge global que també té en compte l'entorn familiar i altres cuidadors/es no professionals.

Aquest servei inclou:

- Tractament no farmacològic grupal d'estimulació cognitiva, emocional i física funcional.
- Valoració i seguiment neuropsicològic amb elaboració d'informes periòdics.
- Suport i acompanyament psicològic individual a usuaris/es i familiars.
- Servei de fisioteràpia.
- Assessorament jurídic.

Treballem amb la persona en consonància amb el seu entorn familiar, de manera que aquest participi activament en la creació del pla de tractament.

L'objectiu és empoderar els/les usuaris/es perquè puguin decidir com volen que sigui el seu futur i tinguin control sobre la seva pròpia vida.

En les sessions s'alternen activitats d'estimulació cognitiva grupal, estimulació sensorial, estimulació emocional, laborteràpia, psicomotricitat, jocs d'estimulació, lectura, promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària i estimulació cognitiva individual.

Tenim en compte les diferents capacitats cognitives i treballem en les següents àrees: llenguatge expressiu i comprensiu, memòria i orientació, atenció i percepció, càlcul i habilitats numèriques, funcions executives i praxis constructiva i ideomotora.

En les activitats individuals es fa servir material adaptat al nivell de dificultat de cada àrea segons les capacitats de cada persona usuària.

Un dia a la setmana es realitza atenció psicològica individual i fisioteràpia, tant individual com grupal.

A banda de les sessions habituals, es duen a terme activitats especials per celebrar festivitats com Nadal, Setmana Santa o l'estiu, així com sortides fora de l'espai habitual. Durant l'any 2025, les persones usuàries del Programa han participat en activitats com:

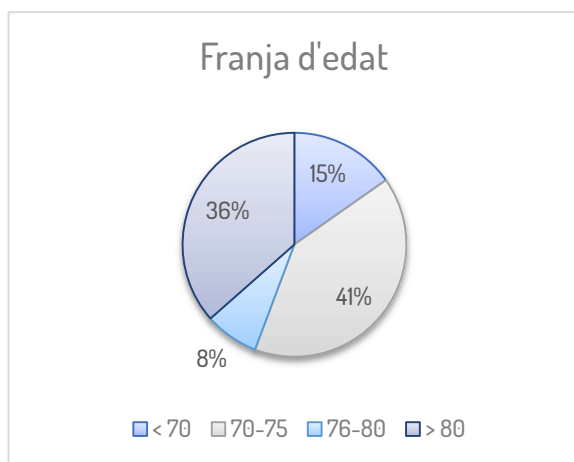
- Celebració del Carnaval amb bingo i disfresses.
- Sortida a l'Auditori Maria Rosa Juncosa de Vilafranca del Penedès per participar al taller *Un matí d'Orquestra*, un projecte d'Apropa Cultura.
- Dinar d'estiu amb les usuàries, famílies, membres de la junta i equip professional.
- Sortida a la Casa de la Festa Major de Vilafranca.
- Activitat del Programa CulturaMENT *Pintar (amb) la terra* al Vinseum.
- Celebració de la Castanyada amb bingo i lectura temàtica.
- Sessió de musicoteràpia a càrrec del musicoterapeuta Alex Carasol el 18 de desembre, amb la participació de totes les persones usuàries i familiars, seguida de la celebració de Nadal.

Durant l'any 2025 s'han atès 10 famílies amb aquest servei. Inicialment, es realitzaven dues sessions setmanals a l'Escorxador de Vilafranca del Penedès, dimarts i dijous de 16:30 a 19:00 h. A partir del mes de setembre s'hi va afegir un dia més, passant a tres sessions setmanals: dimarts, dimecres i dijous de 16:30 a 19:00 h.

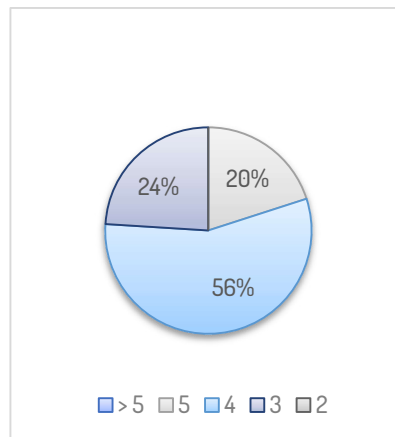
El 70 % de les persones beneficiàries són de Vilafranca del Penedès, i el 30 % procedeix d'altres municipis de l'Alt Penedès.

Pel que fa al gènere, el 70 % són dones i el 30 % homes. El diagnòstic principal és demència tipus Alzheimer, tot i que també s'ha atès persones amb deteriorament cognitiu lleu i demència vascular.

Als gràfics següents es mostra el perfil per edats, el grau de deteriorament cognitiu i l'estat físic de les persones usuàries.



Gràfic 4. Perfil d'edat de les persones usuàries de CAPIR

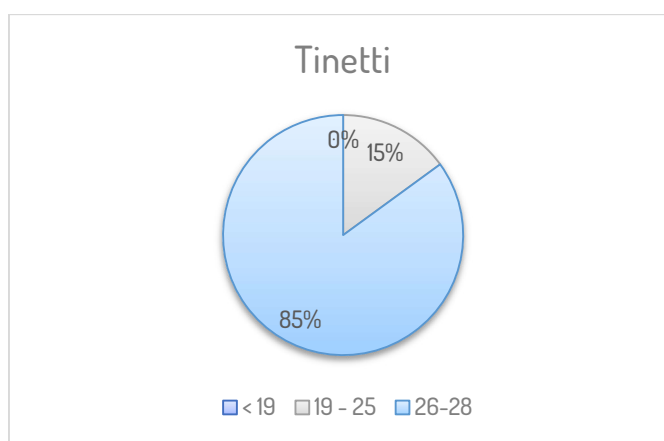


Gràfic 5. Resultats a l'Escala GDS-FAST de Reisberg

Al Gràfic 5 s'observa que el 24 % de les persones usuàries presenta un nivell GDS-FAST de 3 punts, corresponent a un dèficit cognitiu lleu. Aquest nivell es caracteritza per l'absència de dèficits en l'orientació temporal i personal, un reconeixement adequat de les persones familiars i capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, tot i que hi ha certa dificultat per executar tasques complexes.

El 56 % de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

Finalment, el 20 % restant presenta un GDS-FAST de 5 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu moderat.



Gràfic 6. Resultats a l'escala Tinetti. Programa CAPIR

L'escala Tinetti està composta per dos apartats: equilibri (màxim 16 punts) i marxa (màxim 12 punts), amb una puntuació total de 28 punts. A major puntuació, menor risc de caigudes.

Al Gràfic 6 s'observa que el 15 % de les persones usuàries presenta una puntuació entre 19 i 25, indicativa d'un problema en l'equilibri i/o la marxa, i, per tant, amb un risc moderat de caigudes.

El 85 % restant obté una puntuació entre 26 i 28, reflectint un bon equilibri i marxa, amb un baix risc de caigudes o sense risc (una puntuació de 28 indica una marxa normal).

- **Servei d'estimulació individual** (Programa NIU)

Servei totalment personalitzat que també es pot oferir al domicili, amb sessions d'una hora i freqüència variable segons les necessitats de cada persona.

Durant l'any 2025, el servei d'estimulació cognitiva ha adoptat el nom NIU, seguint la línia identitària de la resta de serveis de l'entitat, que incorporen denominacions pròpies per definir-

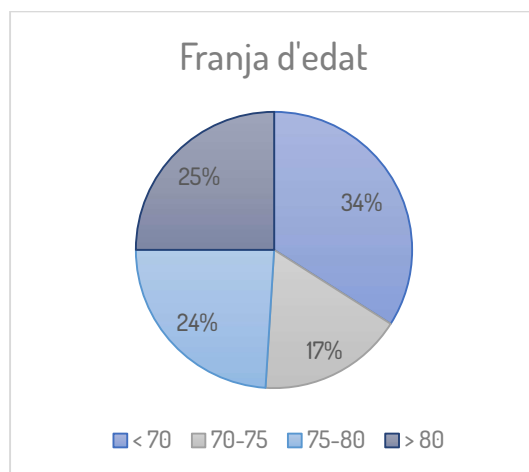
ne l'essència i el sentit. El nom NIU evoca un espai de cura, seguretat i creixement, alineat amb l'acompanyament personalitzat que oferim.

El pla de tractament es dissenya a partir de la valoració neuropsicològica i tenint en compte els interessos i la història de vida de la persona.

Durant l'any 2025 s'han atès 12 persones amb aquest servei, dues al seu propi domicili i 10 a les instal·lacions de l'Escorxador de Vilafranca del Penedès. Pel que fa al gènere, el 66,7 % són dones i el 33,3 % homes. El 58,3 % de les persones ateses viu a Vilafranca del Penedès, i el 41,6 % a altres municipis de l'Alt Penedès.

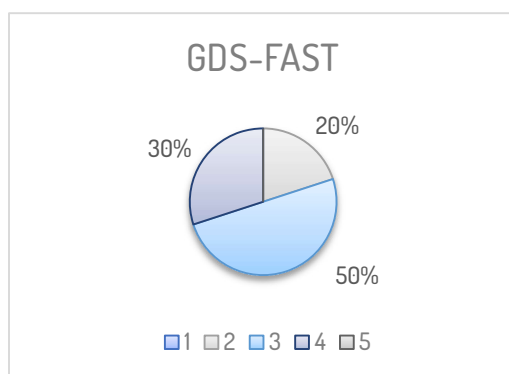
Els diagnòstics són heterogenis: demència tipus Alzheimer, demència vascular, deteriorament cognitiu lleu i altres (persones en estudi per obtenir un diagnòstic i persones que fan rehabilitació cognitiva després d'un accident vascular cerebral).

Als gràfics següents es mostra el perfil de les persones beneficiàries d'aquest servei.



Gràfic 7. Franja d'edat de les persones usuàries del Programa NIU

En tractar-se d'un servei totalment personalitzat, ens permet adaptar-nos a diferents perfils cognitius i atendre persones en fases més avançades de la malaltia, així com aquelles que encara no tenen un diagnòstic de demència. En alguns casos, el servei és impartit per una psicòloga, combinant estimulació cognitiva amb suport emocional.



Gràfic 8. Resultats escala GDS-FAST de Reisberg. Programa NIU

Tal com es mostra al Gràfic 8, el 50 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST de 3, corresponent a un dèficit cognitiu lleu. Aquest nivell es caracteritza per l'absència de dèficits en l'orientació temporal i personal, un reconeixement adequat de les persones familiars i capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, tot i que hi ha certa dificultat per executar tasques complexes.

El 30 % de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts segons aquesta escala, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

Finalment, el 20 % presenta un GDS-FAST de 2 punts, indicatiu d'un deteriorament molt lleu, corresponent a una fase inicial de la malaltia.

- **Programa LLAR**

El Programa LLAR es basa en un servei d'atenció al domicili adreçat a persones que pateixen demència i als seus familiars i cuidadors.

La finalitat és atendre simultàniament les necessitats de cada persona, creant un espai propi per a cada membre del binomi. Amb aquest objectiu, es realitza, d'una banda, suport i acompanyament psicològic al familiar i, de l'altra, tractament no farmacològic d'estimulació cognitiva i promoció de l'autonomia en les activitats de la vida diària per a la persona que pateix la malaltia.

Aquest programa va sorgir com a resposta a les necessitats derivades de la crisi sanitària i constitueix un model d'intervenció innovador i únic al territori en l'àmbit de la demència.

Durant l'any 2025 s'han atès 2 persones amb aquest servei, amb sessions d'una hora i freqüència variable al domicili familiar. En aquest apartat s'inclouen les dades referides a les persones que pateixen la malaltia (les dades de les persones cuidadores es troben a l'apartat 2.1.3).

Pel que fa al perfil dels usuaris, el 50 % són homes i el 50 % dones, amb procedència del 100 % d'altres municipis de l'Alt Penedès. El diagnòstic és demència tipus Alzheimer. La persona usuària presenta un GDS-FAST de 4 punts, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques, tot i que encara manté capacitat per executar tasques menys complexes.

### 2.1.5 Servei als municipis

Durant l'any 2025, TIÀM ha ofert un servei d'estimulació a diversos municipis: el Programa FIKA. Aquest servei es basa en la promoció de la salut cognitiva per a persones amb alteracions de la memòria o altres capacitats, mitjançant l'entrenament d'habilitats cognitives i físic-funcionals, així com l'estimulació d'emocions positives. A més, contribueix a reduir l'aïllament social.

El servei inclou valoració i seguiment neuropsicològic i es realitza en coordinació amb els professionals dels serveis socials del municipi.

El Programa FIKA va adreçat a persones que es trobin en fases inicials d'un trastorn neurocognitiu, com la demència tipus Alzheimer, o que presentin dificultats en la memòria o altres capacitats i que vulguin millorar el seu rendiment cognitiu.

Per a la valoració de les persones usuàries s'utilitza una metodologia que combina entrevistes individuals i familiars. En primer lloc, es realitza una entrevista amb la persona usuària per avaluar les seves capacitats neuropsicològiques, i una entrevista amb la família per valorar el nivell d'autonomia en les activitats de la vida diària.

Per a la valoració de les capacitats cognitives s'han emprat diversos instruments reconeguts, com el MMSE, el Test del Rellotge, el Fototest, el Test d'alteració de la memòria (T@M) i l'Escala de deteriorament global de Reisberg (GDS-FAST). Per avaluar el nivell d'autonomia en les activitats de la vida diària, s'han utilitzat l'Índex d'autonomia de Barthel i l'Índex de Lawton i Brody, que

permeten determinar el grau d'independència de les persones en tasques bàsiques i instrumentals.

Semestralment, es realitza una nova valoració, amb l'elaboració d'un informe neuropsicològic que recull els resultats i el seguiment de l'evolució de cada persona usuària.

Durant l'any 2025, aquest programa s'ha desenvolupat als municipis de Sant Martí Sarroca (inclòs el barri de La Bleda) i Pacs del Penedès, i s'han iniciat dos nous grups als municipis de Guardiola de Font-Rubí i Sant Pere de Riudebitlles.

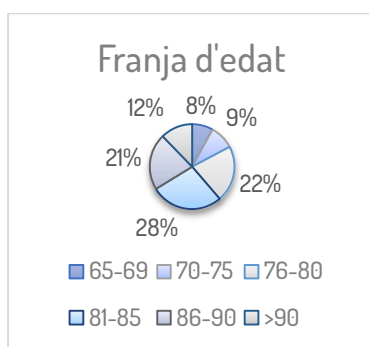
- **Sant Martí Sarroca.**

Durant l'any 2025, s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Martí Sarroca i al barri de La Bleda, amb un total de tres grups: dos a Sant Martí i un a La Bleda. A Sant Martí, les sessions s'han dut a terme els dimarts i dijous, amb un primer grup de 9:15 a 11:15 h i un segon grup de 11:30 a 13:30 h. A La Bleda, les sessions s'han realitzat inicialment dimarts i divendres de 9:30 a 11:30 h, canviant els dimarts per dimecres a partir del mes de setembre.

A banda de les activitats habituals, trimestralment s'han realitzat activitats com sessions de musicoteràpia mensuals i celebracions de festivitats, com Nadal, Setmana Santa i l'estiu.

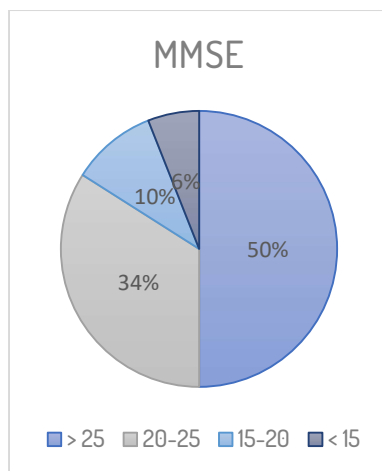
Durant l'any 2025, s'han atès un total de 33 persones en les sessions grupals, totes empadronades al municipi. Pel que fa al gènere, el 97 % són dones i el 3 % homes.

Al gràfic següent es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers.



Gràfic 9 . Franja d'edat. FICA Sant Martí Sarroca

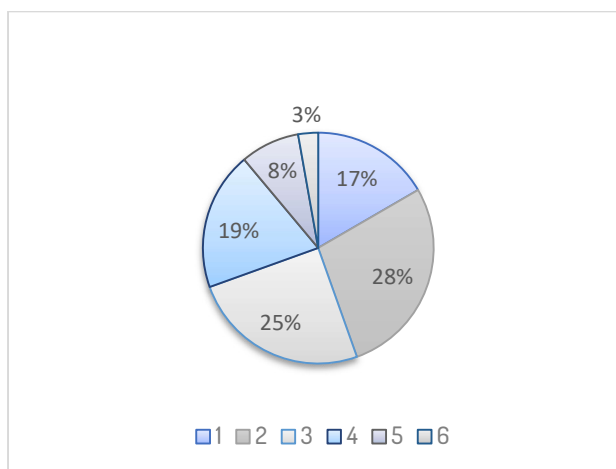
A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 10. Resultats al Test MMSE. FICA Sant Martí Sarroca

Al Gràfic 10, s'observa que el 50 % de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatives d'un deteriorament cognitiu lleu, situat per sobre del punt de tall. El 34 % obté puntuacions entre 20 i 25 punts, corresponents a un deteriorament cognitiu relativament lleu.

Un 10 % presenta puntuacions entre 15 i 20 punts, indicatives d'un dèficit moderat, mentre que el 6 % restant obté puntuacions per sota dels 15 punts, reflectint un nivell de dèficit cognitiu moderadament sever.



Gràfic 11. Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Sant Martí Sarroca

Com es pot observar, el 17 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST d'1 punt, equivalent a l'absència de dèficit cognitiu. El 28 % obté 2 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per una pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària.

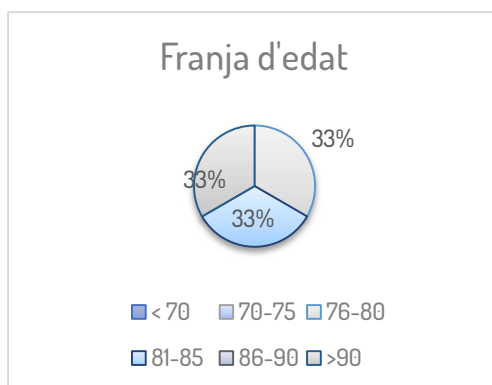
El 25 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST de 3 punts, corresponent a un dèficit cognitiu lleu, sense dèficits en l'orientació temporal ni personal, amb reconeixement adequat de persones familiars i capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, tot i que amb certa dificultat per executar tasques complexes.

El 19 % obté un nivell de 4 punts, indicatiu d'un dèficit cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

El 8 % presenta un GDS-FAST de 5 punts, reflectint un deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per desenvolupar de manera autònoma les activitats de la vida diària. Finalment, el 3 % restant obté una puntuació de 6 punts, corresponent a un nivell de deteriorament cognitiu greu, amb dificultats en les activitats bàsiques de la vida diària i necessitat de suport d'una altra persona.

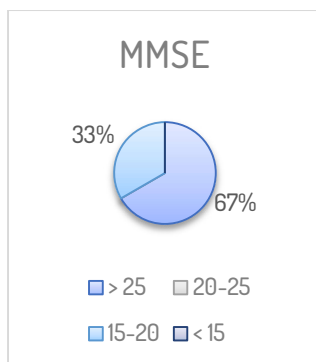
- **Pacs del Penedès**

Durant l'any 2025, s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Pacs del Penedès, els dilluns i dimecres de 9:30 a 11:00 h. En total, s'han atès 3 persones a les sessions grupals d'aquest municipi. Al gràfic següent es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers.



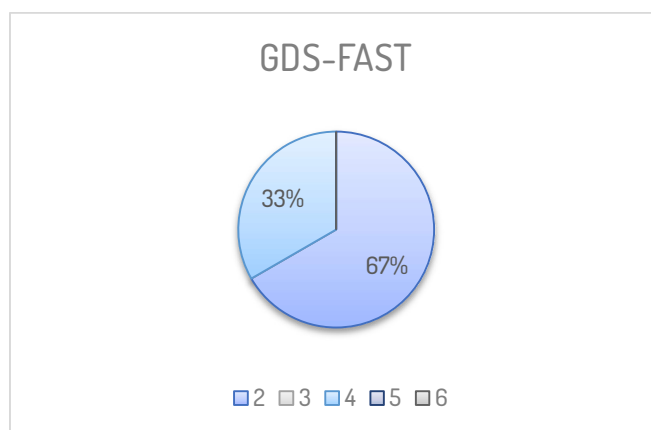
Gràfic 12. Franja d'edat. FIKA Pacs del Penedès

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 13. Resultats al Test MMSE. FICA Pacs del Penedès

Podem observar que el 67 % de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatives d'un deteriorament cognitiu molt lleu, situat per sobre del punt de tall. El 33 % restant obté puntuacions entre 15 i 20 punts, corresponents a un nivell de dèficit moderat.



Gràfic 14. Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Pacs del Penedès

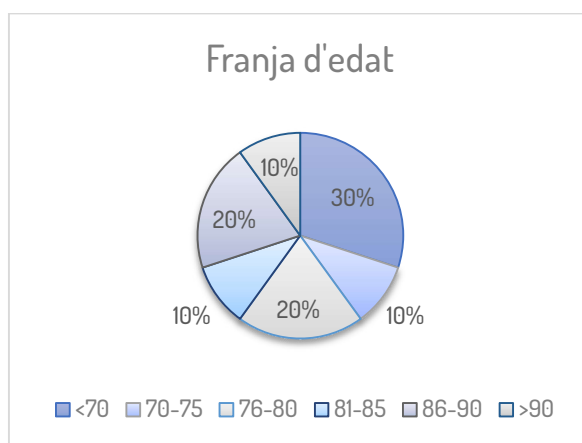
Com es pot observar, el 67 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST de 2 punts, equivalent a un deteriorament cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per una pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària.

El 33 % restant obté un nivell de 4 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

- **Sant Pere de Riudebitlles**

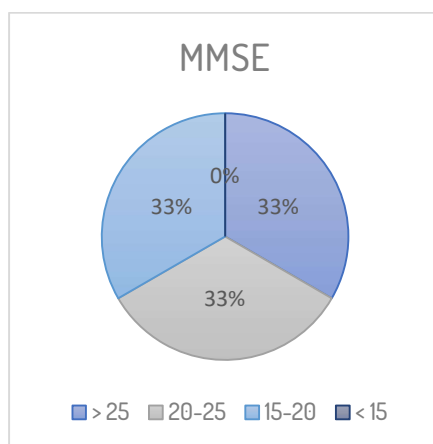
Durant l'any 2025, s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Sant Pere de Riudebitlles, els dilluns de 10:00 a 11:30 h i els dijous de 16:00 a 17:30 h. En total, s'han atès 10 persones a les sessions grupals d'aquest municipi.

Al gràfic següent es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers.



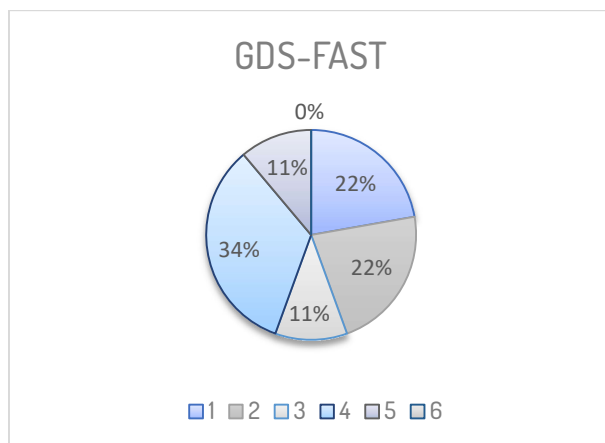
Gràfic 15 . Franja d'edat. FICA Sant Pere de Riudebitlles

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 16. Resultats al Test MMSE. FICA Sant Pere de Riudebitlles

Podem observar que el 33 % de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatives d'un deteriorament cognitiu lleu, situat per sobre del punt de tall. Un altre 33 % obté puntuacions entre 20 i 25 punts, corresponents a un deteriorament cognitiu relativament lleu. Finalment, el 33 % restant presenta puntuacions entre 15 i 20 punts, indicatives d'un dèficit moderat.



Gràfic 17. Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FIKA Sant Pere de Riudebitlles

Com es pot observar al Gràfic 17, el 34 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST d'1 punt, equivalent a una absència de dèficit cognitiu. El 22 % obté 2 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per una pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària.

L'11 % presenta un GDS-FAST de 3 punts, corresponent a un dèficit cognitiu lleu, sense dèficits en l'orientació temporal ni personal, amb reconeixement adequat de persones familiars i capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, tot i que amb certa dificultat per realitzar tasques complexes.

El 22 % de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme les activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

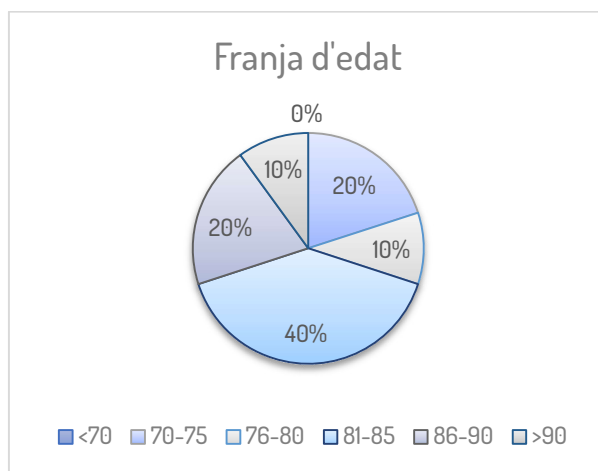
Finalment, l'11 % presenta un GDS-FAST de 5 punts, corresponent a un deteriorament cognitiu moderat, amb més dificultats per dur a terme de manera autònoma les activitats de la vida diària.

- **Guardiola de Font-Rubí**

Durant l'any 2025, s'han realitzat dues sessions setmanals al municipi de Guardiola de Font-Rubí, els dimecres i divendres de 12:00 a 13:30 h.

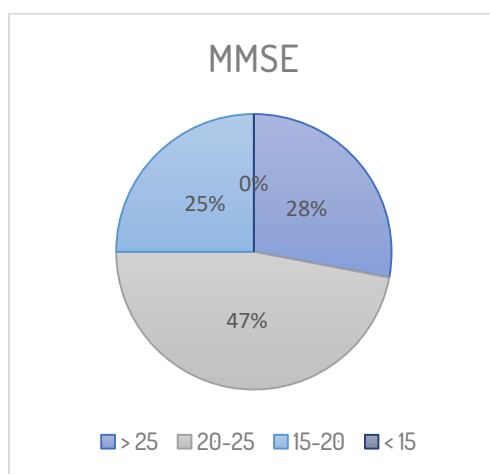
En total, s'han atès 10 persones a les sessions grupals d'aquest municipi.

Al gràfic següent es mostra la franja d'edat de les persones assistents als tallers.



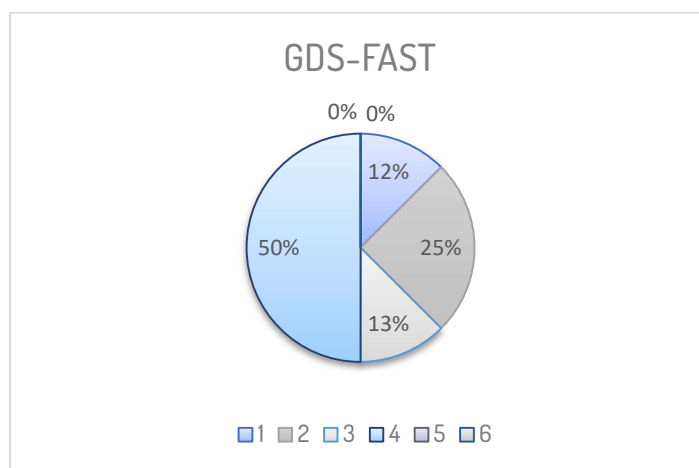
Gràfic 18. Franja d'edat. FICA Guardiola de Font-Rubí

A continuació es mostren els resultats de les valoracions realitzades a les persones usuàries del programa.



Gràfic 19. Resultats al Test MMSE. FICA Guardiola de Font-Rubí

Al Gràfic 19 podem observar que el 25 % de les persones usuàries obté puntuacions superiors a 25 punts, indicatives d'un deteriorament cognitiu lleu, situat per sobre del punt de tall. El 47 % presenta puntuacions entre 20 i 25 punts, corresponents a un deteriorament cognitiu relativament lleu, mentre que el 28 % restant obté puntuacions inferiors a 15 punts, indicatives d'un nivell de dèficit moderat.



Gràfic 20. Resultats a l'escala GDS-FAST de Reisberg. FICA Guardiola de Font-Rubi.

Com es pot observar, el 12 % de les persones usuàries presenta un GDS-FAST d'1 punt, equivalent a l'absència de dèficit cognitiu. El 25 % obté 2 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu molt lleu, no considerat patològic, caracteritzat per una pèrdua de memòria que no interfereix en la vida diària.

El 13 % presenta un GDS-FAST de 3 punts, corresponent a un dèficit cognitiu lleu, sense dèficits en l'orientació temporal ni personal, amb reconeixement adequat de persones familiars i capacitat per desplaçar-se a llocs coneguts, tot i que amb certa dificultat per realitzar tasques complexes.

Finalment, el 50 % de les persones usuàries presenta un nivell de 4 punts, indicatiu d'un deteriorament cognitiu entre lleu i moderat, amb dificultats per dur a terme activitats instrumentals i avançades de la vida diària, com anar a comprar o realitzar tasques domèstiques.

## 2.2. ACCIÓ SOCIAL

### 2.2.1 Cicle de conferències CUIDEM-NOS

El cicle de conferències Cuidem-nos forma part de l'acció social de TIÀM i té com a objectiu apropar informació, eines i recursos pràctics a les persones cuidadores i famílies de persones amb demència. Aquest format permet combinar l'experiència professional i personal de les ponents amb l'intercanvi d'experiències dels assistents, fomentant la participació i el suport comunitari.

Aquest any, el cicle ha constat de tres conferències gratuïtes i obertes a tota la ciutadania, celebrades a l'Auditori del CSS Ricard Fortuny.

La primera sessió va tenir lloc el 26 de març i va anar a càrrec de Sílvia Mitjans i Eva Beltran, treballadores socials dels Serveis Socials Bàsics del Consell Comarcal de l'Alt Penedès. Durant la conferència es va abordar el procediment per tramitar la sol·licitud de grau de dependència, els diferents graus i la cartera de prestacions disponibles. La segona sessió, celebrada el 30 d'abril, va comptar amb Natalí Pintos, psicòloga i autora del llibre *Cuando llega el Alzheimer*, que va parlar sobre les emocions de les persones amb demència i la importància d'acompanyar les persones cuidadores en el seu procés emocional i de dol. La tercera i última conferència, el 28 de maig, va anar a càrrec de Mònica Font i David Nortés, de la Farmàcia Ortopèdia Olivé, i va tractar les ajudes tècniques per afavorir l'autonomia de les persones amb demència, des de la mobilitat fins a les tasques de la llar.

Després de tres anys, el cicle Cuidem-nos es consolida com un projecte estable de TIÀM.

### 2.2.2 Sant Jordi

Aquest Sant Jordi, TIÀM ha posat en valor la lectura com una eina de suport i acompanyament en el procés de la demència. L'objectiu d'aquesta iniciativa ha estat oferir una selecció de llibres que contribueixin a reduir la sobrecàrrega de les persones cuidadores i proporcionin recursos per comprendre i afrontar millor aquesta realitat.

En col·laboració amb diverses llibreries del Penedès, s'ha elaborat un recurs visual amb una selecció de llibres organitzada en tres categories: *Per cuidar i cuidar-se*, amb guies i manuals de

suport per a cuidadors; *Narratives personals*, amb històries reals i testimonis que ofereixen una visió propera de la demència; i *Llibres per als més petits*, per ajudar els infants a comprendre la malaltia amb un llenguatge adaptat.

Aquest recurs ha estat distribuït a diferents llibreries de la comarca.

Amb aquesta acció, TIÀM reafirma el seu compromís amb el benestar emocional i la salut mental de les persones que conviuen amb la demència, oferint eines que contribueixen a millorar la seva qualitat de vida a través de la lectura.

### 2.2.3 Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, que se celebra el 21 de setembre, TIÀM ha impulsat durant el 2025 una campanya de sensibilització a 15 municipis de l'Alt Penedès, amb l'objectiu de fer visible la realitat de les persones amb demència, trencar estigmes i promoure una mirada empàtica i compromesa. La direcció creativa de la campanya ha estat a càrrec de Roser Blanch, i les imatges han estat protagonitzades per membres del grup de teatre amateur GATAP, que voluntàriament han donat rostre i veu a situacions reals vinculades a la malaltia. Les frases que les acompanyen s'han extret de tallers i de l'experiència directa de les professionals de TIÀM, simbolitzant moments i vivències del dia a dia de moltes persones amb demència.

A banda dels cartells informatius, s'ha creat un anunci per als mitjans de comunicació i s'han col·locat pancartes amb la imatge gràfica a tres punts de Vilafranca i als municipis participants.

El programa d'activitats, desenvolupat entre el 15 de setembre i el 17 d'octubre, ha inclòs xerrades divulgatives, tallers i una exposició itinerant. Les xerrades han abordat aspectes clau del benestar de les persones amb demència i dels seus cuidadors: alimentació conscient amb Núria Arnau, activitat física adaptada amb Sergi Rodríguez i comunicació i benestar emocional amb Patrícia Sánchez, celebrades en diversos municipis i obertes a tota la ciutadania.

Una de les novetats destacades ha estat l'exposició mòbil "Demència i comunitat: Entendre per conèixer", composta per sis plafons informatius que ofereixen una mirada pedagògica sobre què és la demència, com afecta les activitats quotidianes i com afavorir una convivència respectuosa

i empàtica. La mostra ha visitat diversos municipis, complementant les xerrades i altres activitats de sensibilització.

A més, s'han ofert valoracions gratuïtes de l'estat cognitiu amb cita prèvia, i s'ha instal·lat un punt informatiu a Vilafranca per oferir orientació i resoldre dubtes sobre la malaltia, els serveis de l'entitat i les activitats programades.

En les valoracions de cribratge s'han atès un total de 7 persones, 5 dones i 2 homes, amb una mitjana d'edat de 65 anys, i els resultats s'han lliurat en un informe personalitzat.

La majoria de les persones ateses el 2025 van obtenir puntuacions per sobre del punt de tall en el Test Auditiu Verbal de Rey i en el Test d'Alteració de la Memòria (T@M). D'altra banda, aquest servei va ser eficaç per detectar un cas de demència en estadi molt inicial, que va ser derivat per realitzar una exploració neuropsicològica completa. En molts casos, els símptomes que auto percebem relacionats amb la pèrdua de memòria poden estar vinculats a dificultats per focalitzar l'atenció, a situacions d'estrès o a alteracions de l'estat d'ànim. Poder fer aquesta valoració aporta tranquil·litat a la persona i, en els casos en què es detecten alteracions significatives, ofereix la possibilitat de realitzar un estudi més complet per avaluar la causa del dèficit cognitiu.

Amb aquesta commemoració, TIÀM reafirma el seu compromís amb la visibilitat de la demència, el suport a les persones i famílies afectades i la sensibilització de la comunitat, convidant a "no girar la cara, a mirar i a escoltar" la realitat de la malaltia.

#### 2.2.4 Dia Internacional de les persones cuidadores

El 5 de novembre, Dia Internacional de les Persones Cuidadores, TIÀM va centrar la seva atenció en el reconeixement i el benestar de les persones que formen part del grup de suport per a cuidadors/es de l'entitat.

Enguany es va preparar un gest simbòlic i un petit detall per posar en valor la seva tasca i recordar la importància de cuidar-se a un mateix mentre es cuida als altres. Aquesta acció reflecteix la voluntat de TIÀM de prioritzar l'acompanyament i el suport directe a les persones cuidadores.

### 2.2.5 Campanya de Nadal

Per tercer any consecutiu, TIÀM ha impulsat una iniciativa nadalenca centrada en fomentar moments de qualitat i estimulació cognitiva amb persones que conviuen amb demència.

L'entitat ha elaborat una selecció de jocs i activitats pensades per estimular la ment, reforçar la comunicació i afavorir la participació en família, amb l'objectiu de generar espais de trobada, benestar i diversió compartida.

Per facilitar la tria dels jocs més adequats, s'ha creat un recurs visual amb propostes classificades segons l'àrea cognitiva que treballen (memòria, atenció, llenguatge, funcions executives, etc.) i adaptables a les diferents fases de la malaltia. Aquest recurs ha estat distribuït en diverses botigues del territori.

A més de la selecció de jocs, TIÀM ha ofert recomanacions pràctiques per treure'n el màxim profit, com adaptar el nivell de dificultat a la persona i al moment evolutiu de la malaltia, prioritzar activitats que li agradin i que li proporcionin benestar, evitar situacions de frustració i, especialment, optar per jocs de qualitat adequats a totes les edats.

Aquesta iniciativa reafirma el compromís de TIÀM amb la millora de la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones amb demència i les seves famílies, alhora que promou l'aprofitament dels espais de joc com a eina terapèutica i de vincle familiar.

### 2.2.6 Participació en activitats comunitàries

TIÀM ha participat enguany en la 25a MostrActiva, un esdeveniment anual organitzat pel Consell de la Gent Gran de l'Alt Penedès amb el suport del Servei de Benestar Social del Consell Comarcal i la col·laboració de l'Ajuntament i el casal de gent gran de la localitat amfitriona, enguany Sant Joan de Mediona. Aquesta trobada té com a objectiu fomentar la participació activa de les persones grans, oferint un espai per compartir experiències, mostrar treballs manuals i gaudir d'activitats culturals i lúdiques. La presència de TIÀM a la MostrActiva permet donar visibilitat a la feina de l'entitat, establir vincles amb altres col·lectius i reforçar la seva relació amb la comunitat del territori.

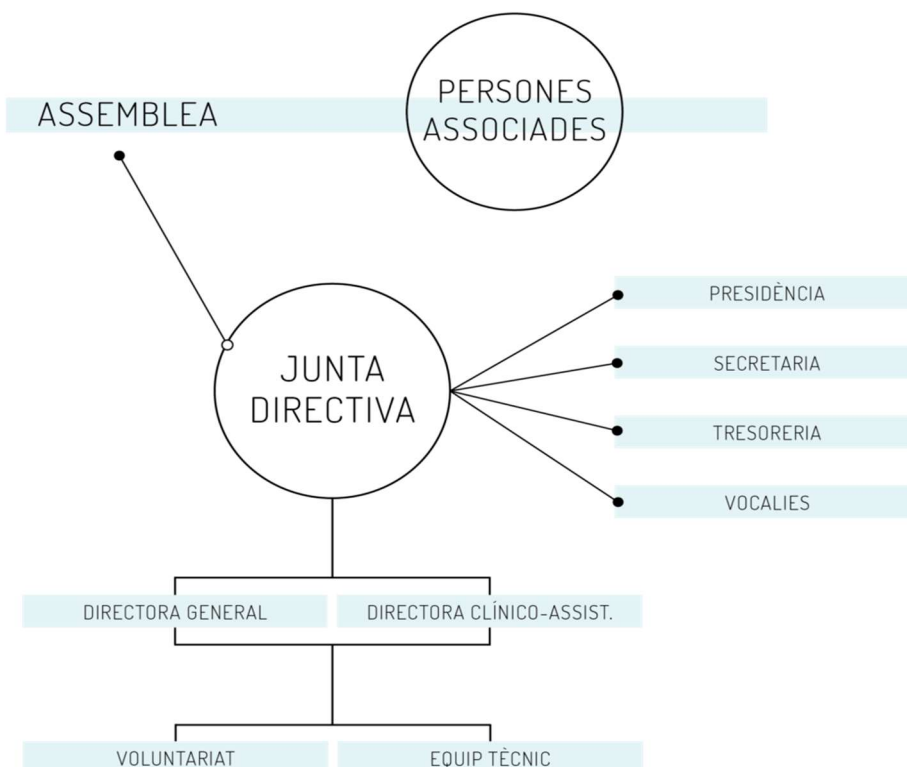
### 2.2.6 Presència en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Durant el 2025, TIÀM ha mantingut una presència activa en els mitjans de comunicació i ha compartit informació sobre les activitats i projectes de l'entitat. Hem participat en el programa "Quedem al Vinseum" de Penedès Televisió i en l'espai "Sense ànim de lucre" de Penedès Gamma Extra de Ràdio Vilafranca, on es dóna veu a entitats i associacions amb compromís social. A més, vam convocar una roda de premsa amb motiu de la presentació de la imatge del Dia Mundial de l'Alzheimer i hem anat publicant notes de premsa a la nostra web i als mitjans del territori.

Els nostres perfils a Instagram i Facebook han continuat actius, difonent informació sobre les activitats de TIÀM, compartint continguts relacionats amb la demència i mantenint contacte amb la comunitat. També seguim mantenint el nostre canal de YouTube.

## 3. ORGANITZACIÓ I MITJANS HUMANS

### 3.1. ORGANIGRAMA



### 3.2. JUNTA DIRECTIVA

Durant l'any 2025 s'ha donat un canvi de presidència i tresoreria. Ambdós canvis han estat realitzant en les assemblees de socis extraordinàries. Cap membre de la junta directiva rep compensació econòmica per la tasca que realitza.

Presidència: Laia Casas Cusiné.

Secretaria: Anna Guim Solé.

Tresoreria: Elisa Palau Domenech

Vocal: Carme Miret Ferrando.

### 3.3. EQUIP PROFESSIONAL

TIÀM compta amb un equip professional especialitzat, responsable de la coordinació dels projectes i serveis que ofereix l'entitat.

Format per diferents perfils professionals:

- Integració social.
- Educació social.
- Psicologia.
- Fisioteràpia.

### 3.4. PERSONES ASSOCIADES

L'impuls de TIÀM són els socis/es. Creuen en l'Associació i donen suport al projecte. No només contribueixen econòmicament, sinó que donen força i visibilitat a l'entitat. A data 1 de gener de 2026, hi havia un total de 99 persones associades.

El 5 de maig de 2025 es va realitzar l'Assemblea General Ordinària de socis/es, en la que es va presentar la memòria del 2024, el balanç econòmic i la projecció de cara al futur.

El 26 de setembre es va celebrar una Assemblea General Extraordinària per aprovar el canvi de Junta Directiva.

### 3.5. VOLUNTARIAT

D'acord amb la legislació catalana, el voluntariat es defineix com el conjunt d'accions i activitats d'interès general, motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social, que duen a terme persones físiques —voluntaris i voluntàries— en el marc de projectes associatius o programes específics d'entitats sense ànim de lucre.

Al llarg de l'any 2025, TIÀM ha comptat amb la col·laboració continuada de quatre persones voluntàries, que han donat suport principalment als tallers i a les tasques de comunicació de l'entitat, contribuint de manera activa al desenvolupament de les activitats i al reforç del projecte associatiu. A més, una persona associada a l'entitat ha ofert assessorament jurídic i legal de manera voluntària, especialment en relació amb els tràmits i gestions vinculats al procés de la malaltia, aportant un suport especialitzat molt valuós per a les famílies.

Un any més, TIÀM ha participat a la Taula d'Entitats de Voluntariat de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, un espai de coordinació i comunicació entre entitats i administració local que promou el treball en xarxa, la transversalitat i la col·laboració al territori.

Finalment, durant aquest any l'entitat s'ha adherit al Programa d'Impuls del Voluntariat al Territori, impulsat per la Fundació Pinnae, amb l'objectiu de reforçar, estructurar i promoure el voluntariat com a element clau de transformació social.

### 3.6. COL·LABORADORS

TIÀM compta amb la col·laboració de diverses entitats i institucions que contribueixen al desenvolupament de les seves activitats:





Així mateix, l'entitat rep el suport de:



Volem expressar el nostre sincer agraïment a totes les persones i entitats que, al llarg del 2025, han col·laborat amb TIÀM i han fet possible la continuïtat i l'impacte del projecte.

### 3.7. TREBALL EN XARXA I SINÈRGIES

L'entitat manté sinèrgies i espais de treball en xarxa amb altres entitats i administracions del territori, amb l'objectiu de coordinar accions, compartir recursos i reforçar l'impacte social.

Durant l'any 2025, TIÀM ha desenvolupat diverses iniciatives en aquest àmbit:

- Coordinació amb professionals de serveis sanitaris i socials:
  - Reunions anuals de seguiment amb el neuropsicòleg Xavi Montaner (CSSRF) i el neuròleg Dr. Peña Casanova, així com amb la directora de l'EAP Penedès Rural, la cap de serveis socials del CCAP i els equips de les unitats de dependència i discapacitat de l'Alt Penedès.
  - Col·laboració amb Fisioteràpia El Centre, amb derivació i coordinació de pacients i sessions grupals dins el programa CAPIR.
  - Conveni de col·laboració amb la Fundació ProPenedès dins del programa Prodomicili
- Participació en plans i materials del territori:
  - Contribució en l'elaboració del Pla d'Envel·liment KM0 del CCAP.
  - Col·laboració en la creació d'un tríptic de recursos per a persones amb demència i les seves famílies, desenvolupat conjuntament amb diverses entitats i institucions de la comarca.
  - Inscripció i actualització d'informació al Mapa de Recursos del CCAP.
- Projectes educatius i culturals:
  - Participació en treballs acadèmics i entrevistes amb alumnes que investiguen temes relacionats amb la demència i l'envelliment.
  - Col·laboració en l'exposició *"El pinyol o l'art de perdre cada dia"*, de Marta R. Peribáñez, artterapeuta, incloent la conferència "Comunicació i benestar emocional. Acompanyar persones que pateixen demència", impartida per Patricia Sánchez, educadora social i coordinadora del grup de cuidadors de TIÀM.
- Innovació i noves tecnologies:
  - Connexió dels Castellans de Vilafranca amb la plataforma Oroi Wellbeing, amb continguts terapèutics basats en realitat virtual, per incorporar experiències de diades castelleres en activitats terapèutiques.

Aquestes sinèrgies permeten que TIÀM enforteixi la seva presència al territori, millori la coordinació amb altres agents i multipliqui l'impacte de les seves accions sobre les persones amb demència i les seves famílies, garantint un seguiment continuat dels serveis i recursos disponibles.

## 4. MITJANS MATERIALS

L'entitat té la seva seu a les instal·lacions municipals de l'Escorxador de Vilafranca (c. Escorxador, 21, Vilafranca del Penedès). En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, és on es desenvolupen activitats presencials com el Programa CAPIR, el programa ECI o el servei de suport a la persona cuidadora, entre altres.

Durant l'any 2025 hem continuat reforçant els nostres recursos materials amb l'objectiu d'oferir un servei de qualitat i adaptar-nos a les necessitats de les persones ateses. Gràcies a l'ajut de la Fundació Pinnae i a la subvenció de la Fundació "la Caixa", s'han incorporat nous materials tecnològics destinats a l'estimulació cognitiva i a l'aprenentatge actiu:

- Ulleres de realitat virtual, per treballar la cognició, la memòria i l'orientació espacial mitjançant entorns immersius.
- Projector, per facilitar activitats grupals i presentacions interactives.
- Aplicacions Oroi de Cognitive, eines digitals per realitzar exercicis cognitius guiats.
- Tablets individuals, destinades a sessions d'estimulació cognitiva individual amb l'ús de l'aplicació NeuronUp, que permet personalitzar les activitats segons el perfil cognitiu i els interessos de cada persona.

Aquests recursos han permès diversificar les activitats, augmentar la motivació de les persones participants i millorar el seguiment dels programes d'estimulació cognitiva.

Per a la realització dels tallers a Sant Martí Sarroca, La Bleda, Pacs del Penedès, Font-rubí i Sant Pere de Riudebitlles, hem comptat amb les instal·lacions municipals de cada municipi, cedides pels respectius ajuntaments.

## 5. PROJECTES I SUBVENCIONS ATORGADES

L'any 2025 es decideix continuar amb la col·laboració amb la cooperativa AMB TU, que treballa per augmentar l'impacte de l'economia social i solidària i per professionalitzar, en l'àmbit de la gestió empresarial, les persones emprenedores d'aquest entorn.

Durant l'any 2025 s'han obtingut les següents subvencions i ajudes socials:

- **Fundació PINNAE** – Convocatòria *Projectes 2024 Impuls pel Territori*: projecte “Ús de noves tecnologies en el tractament de la demència”, finalitzat el juliol de 2025.
- **Generalitat de Catalunya** – Subvenció 2025 (Línia G1, programes de suport als serveis socials): projecte “Tractaments no farmacològics per a persones que conviuen amb demència i suport als seus cuidadors”.
- **Fundació “la Caixa”** – Convocatòria Catalunya 2024: projecte “Tecnologia i innovació en els tractaments no farmacològics per a persones que viuen amb demència”.

## 6. ANNEX



Foto 1 i. Un matí d'Orquestra a l'Auditori Maria Rosa Juncosa de Vilafranca del Penedés. Programa CAPIR.



Foto 2 i 3. Carnaval. Programa CAPIR.



Foto 4. Sortida a la Casa de la Festa Major de Vilafranca. Programa CAPIR.



Foto 5 i 6. Activitat del Programa CulturaMENT "Pintar (amb) la terra" al Vinseum. Programa CAPIR.



Foto 7 i 8. Celebració de Nadal. Programa CAPIR.



Foto 9 i 10. Laborteràpia. Programa CAPIR



Foto 11, 12 i 13. Ús de noves tecnologies. Programa CAPIR i Programa FIKA



Foto 16 i 17. Celebració de Nadal del Programa FICA Sant Martí Sarroca i Font-Rubí.



Foto 18, 19 i 20. Teràpia amb gossos a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA.



Foto 21, 22 i 23. laborteràpia a Sant Martí Sarroca. Programa FIKA.



Foto 24. Participació a la MostraActiva organitzada pel CCAP

## — CUIDEM-NOS

### Conferències TIAM 2025

**26 de març**

**Llei de Dependència: Tot el que cal saber**  
Sílvia Mitjans i Eva Beltran

**30 d'abril**

**Presentació del llibre  
"Cuando llega el Alzheimer"**  
Natalí Pintos



**28 de maig**

**Ajudes ortopèdiques per a  
persones que pateixen  
demència**  
Mònica Font i David Nortes



**18.00h**  
**Auditori del Consorci  
Sociosanitari Ricard Fortuny  
de Vilafranca del Penedès**

**ENTRADA LLIURE  
OBERT A TOTHOM**



**TIAM**

Foto 25. Cartell Cicle de conferències CUIDEM-NOS 2025

*Aquests llibres poden ser un gran suport en el procés de la demència, tant si ho vius en primera persona com si acompanyes un ésser estimat. Perquè la lectura també pot ser una eina de comprensió, empatia i acompanyament.*

#### PER CUIDAR I CUIDAR-SE

- "Las amapolas del olvido. Un hogar, tres generaciones y un viaje al Alzheimer"  
*Andrea Gillies*
- "Me cuido, te cuido. Cómo aprender a cuidarte y cuidar mejor"  
*Xavier Montaner*
- "Con A de Amor. Con A de Alzheimer. Historias y recetas familiares que no pudo borrar la memoria"  
*Margarita Oliva*
- "Cuando llega el Alzheimer. Hacia la comprensión y aceptación de las demencias en las familias"  
*Natalí Pintos*



#### NARRATIVES PERSONALS

- "Quan deixi de ser jo"  
*Carme Elias*
- "Dominga habla sola"  
*Elisabeth Justicia*
- "Postals presents per a una mare absent"  
*Pep Garcia Orri*
- "Siempre Alice"  
*Lisa Genova*

#### PER ALS MÉS PETITS

- "Em deia Simbad"  
*Francisco Castro*
- "Ralet, Ralet"  
*Roser Rovira*
- "El zorro que perdió la memoria"  
*Martin Baltscheit*



Foto 26. Campanya de Sant Jordi





Foto 27, 28 i 29. Fotos de la Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i altres demències

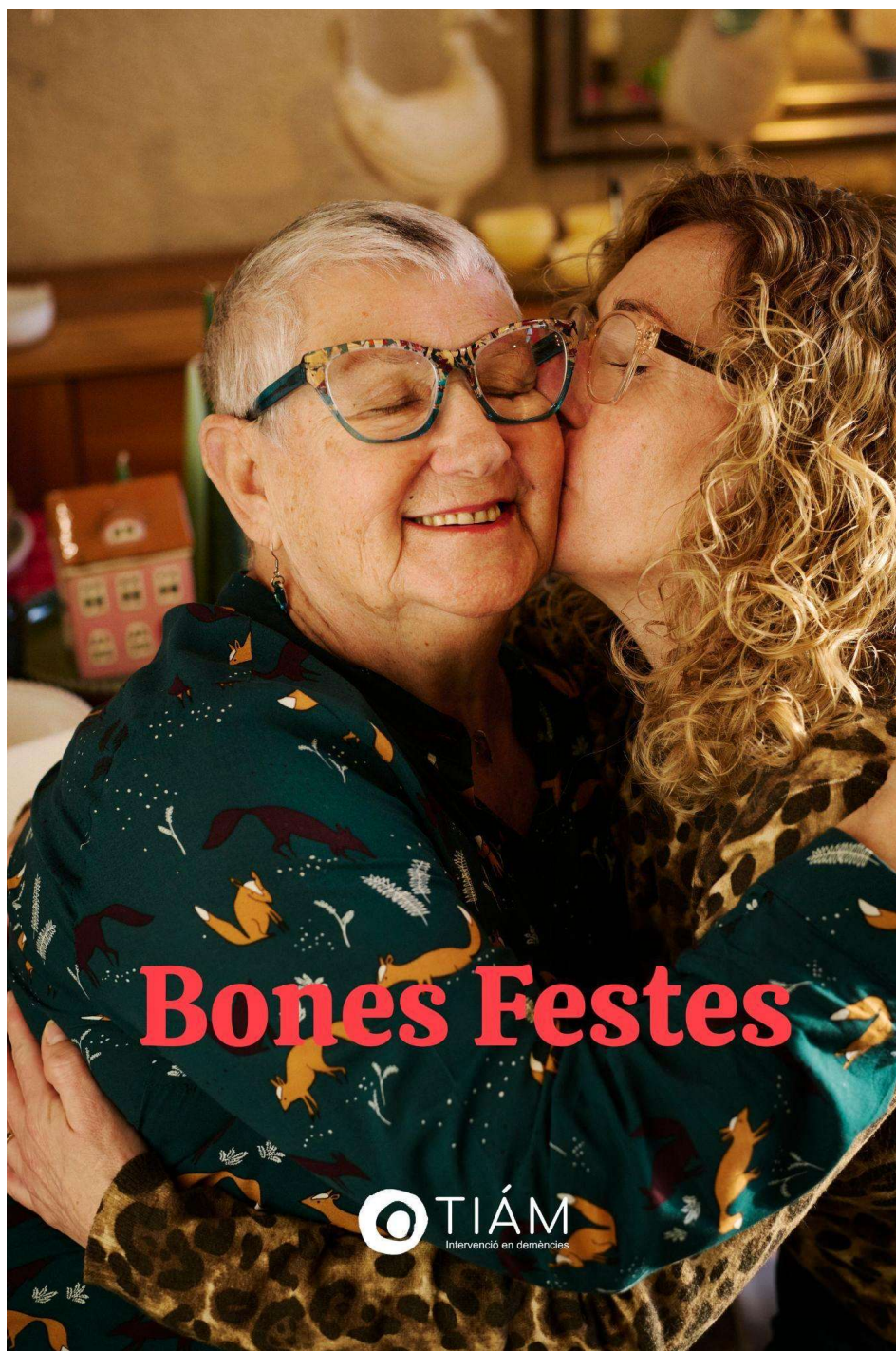


Foto 30. Felicitació de Nadal de TIAM



Foto 31. Equip de Fisioteràpia El Centre i equip de TIÀM



Foto 32. Reunió de coordinació amb el neuropsicòleg del CSSRF, Xavi Montaner